

# 33<sup>ο</sup> ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑΣ

## ΕΞΕΛΙΣΣΟΝΤΑΣ ΤΗ ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑ

- *Θεραπευτική Άσκηση*
- *Καινοτόμες Πρακτικές*
- *Νέες Τεχνολογίες*



ΣΤΑΔΙΟ ΕΙΡΗΝΗΣ  
& ΦΙΛΙΑΣ

**13-15** Μαρτίου  
2026

ΥΠΟ ΤΗΝ ΑΙΓΙΔΑ ΤΟΥ ΥΠΟΥΡΓΕΙΟΥ ΥΓΕΙΑΣ



Ινστιτούτο  
Επιστημονικών  
Θεμάτων

Πανελλήνιος Σύλλογος Φυσικοθεραπευτών

Χορηγούνται έως  
7 Μονάδες Συνεχιζόμενης  
Επαγγελματικής  
Επιμόρφωσης  
Φυσικοθεραπευτών



Π.Σ.  
ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΥΤΩΝ

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΥΤΩΝ  
PANHELLENIC PHYSIOTHERAPISTS' ASSOCIATION

[www.congress.psf.org.gr](http://www.congress.psf.org.gr)



# amistim

Καινοτομία & Εξέλιξη



Αθήνα | Λεωφόρος Πεντέλης 95Γ | 15234 | Χαλάνδρι | tel. +30 210 3627393

Θεσσαλονίκη | Λ. Καραμανλή 84 | 54644 | tel. +30 2310 869555

Κρήτη | Μονής Αρετίου 5 | 71306 | Ηράκλειο | tel. +30 2816 008128

Κύπρος | Σταδίου 78 | 6020 | Λάρνακα | tel. +357 22014654

Ρουμανία | Bd Alexandru Ioan Cuza 28A | 011052 | Βουκουρέστι | tel. +40 738660164

## ΜΗΝΥΜΑ ΠΡΟΕΔΡΟΥ Π.Σ.Φ.

Αγαπητοί συνάδελφοι

Με ιδιαίτερη χαρά σας ανακοινώνουμε τη διεξαγωγή του 33ου Πανελληνίου Επιστημονικού Συνεδρίου Φυσικοθεραπείας, του κορυφαίου επιστημονικού γεγονότος του κλάδου μας, που έχει τίτλο: «Εξελίσσοντας τη φυσικοθεραπεία. Θεραπευτική άσκηση, καινοτόμες πρακτικές, νέες τεχνολογίες», που θα πραγματοποιηθεί 13 έως 15 Μαρτίου 2026 στο Στάδιο Ειρήνης και Φιλίας (Σ.Ε.Φ)

Το επικείμενο συνέδριο αντανακλά τη σταθερή προσήλωση του Πανελληνίου Συλλόγου Φυσικοθεραπευτών στην προαγωγή της επιστημονικής γνώσης, στη διαρκή επαγγελματική εξέλιξη και στη θεσμική ενίσχυση της φυσικοθεραπείας ως αναπόσπαστου πυλώνα του συστήματος υγείας.

Ο τίτλος του συνεδρίου αποτυπώνει με σαφήνεια τη δυναμική πορεία της σύγχρονης φυσικοθεραπείας, μιας επιστήμης υγείας που εξελίσσεται διαρκώς, στηριζόμενη στην τεκμηριωμένη γνώση, την κλινική εμπειρία, την επιστημονική έρευνα και την αξιοποίηση των νέων τεχνολογιών προς όφελος του ασθενή και της κοινωνίας.

Η θεραπευτική άσκηση, ως θεμέλιος λίθος της φυσικοθεραπευτικής παρέμβασης, οι καινοτόμες πρακτικές που διευρύνουν τα θεραπευτικά μας εργαλεία, καθώς και οι τεχνολογικές εξελίξεις που μετασχηματίζουν τον τρόπο παροχής υπηρεσιών υγείας, αποτελούν τα βασικά πεδία προβληματισμού και ανταλλαγής γνώσης στο φετινό συνέδριο.

Το Πανελλήνιο Συνέδριο Φυσικοθεραπείας δεν είναι απλώς ένας χώρος παρουσίασης επιστημονικών δεδομένων· είναι ένας τόπος διαλόγου, συνεργασίας και έμπνευσης, όπου η επιστημονική κοινότητα της φυσικοθεραπείας συναντάται για να σχεδιάσει το μέλλον του επαγγέλματός μας με ευθύνη, όραμα και προοπτική.

Θέλω να συγχαρώ θερμά την Οργανωτική και την Επιστημονική Επιτροπή, τους εισηγητές και όλους όσους εργάζονται με συνέπεια και αφοσίωση για την επιτυχή διοργάνωση του συνεδρίου.

Παράλληλα, ευχαριστώ όλους εσάς που με την παρουσία και τη συμμετοχή σας ενισχύετε το επιστημονικό και επαγγελματικό μας αποτύπωμα.

Είναι βέβαιο ότι το 33ο Πανελλήνιο Συνέδριο Φυσικοθεραπείας θα αποτελέσει πηγή γνώσης, γόνιμου προβληματισμού και δημιουργικών συνεργασιών.

Σας περιμένουμε όλους και όλες και εύχομαι καλή αντάμωση το Μάρτη στην Αθήνα.

**Λυμπερίδης Πέτρος**

Πρόεδρος Π.Σ.Φ.



## ΜΗΝΥΜΑ ΤΟΥ ΠΡΟΕΔΡΟΥ ΤΗΣ ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΗΣ ΕΠΙΤΡΟΠΗΣ

Αγαπητές και αγαπητοί συνάδελφοι,

Με ιδιαίτερη χαρά και τιμή σας καλωσορίζω στο 33ο Πανελλήνιο Επιστημονικό Συνέδριο Φυσικοθεραπείας, το οποίο θα πραγματοποιηθεί από 13 έως 15 Μαρτίου 2026 στο Στάδιο Ειρήνης και Φιλίας, έναν χώρο με ισχυρό συμβολισμό συνεργασίας, προόδου και συλλογικής προσπάθειας.

Το φετινό συνέδριο, με τίτλο «Εξελίσσοντας τη Φυσικοθεραπεία: Θεραπευτική Άσκηση, Καινοτόμες Πρακτικές, Νέες Τεχνολογίες», φιλοδοξεί να αποτελέσει σημείο αναφοράς για τον επιστημονικό διάλογο, την ανταλλαγή γνώσεων και την ανάδειξη των σύγχρονων προοπτικών της φυσικοθεραπείας. Σε μια εποχή ραγδαίων εξελίξεων, η επιστήμη μας καλείται να συνδυάσει την τεκμηριωμένη κλινική πρακτική με την καινοτομία, την τεχνολογία και τη θεραπευτική άσκηση ως βασικό πυλώνα αποκατάστασης και προαγωγής της υγείας.

Το επιστημονικό πρόγραμμα του συνεδρίου έχει σχεδιαστεί με στόχο να καλύψει ένα ευρύ φάσμα θεματικών ενοτήτων, προσεγγίζοντας τις σύγχρονες ανάγκες του επαγγέλματός μας και ενισχύοντας τον ρόλο του φυσικοθεραπευτή στο σύστημα υγείας. Διακεκριμένοι ομιλητές από την Ελλάδα και το εξωτερικό, στρογγυλές τράπεζες, κλινικά φροντιστήρια και παρουσιάσεις ερευνητικών εργασιών συνθέτουν ένα δυναμικό και ουσιαστικό επιστημονικό γεγονός.

Ως Πρόεδρος της Οργανωτικής Επιτροπής, θα ήθελα να ευχαριστήσω θερμά όλα τα μέλη της επιτροπής, το επιστημονικό συμβούλιο, τους ομιλητές, τους χορηγούς και όλους όσοι εργάστηκαν με αφοσίωση για την επιτυχή διοργάνωση του συνεδρίου. Πάνω απ' όλα, ευχαριστώ εσάς, τους συμμετέχοντες, που με την παρουσία και την ενεργό συμμετοχή σας δίνετε ουσιαστικό νόημα σε αυτή τη συλλογική προσπάθεια.

Εύχομαι το 33ο Πανελλήνιο Επιστημονικό Συνέδριο Φυσικοθεραπείας να αποτελέσει πηγή γνώσης, έμπνευσης και δημιουργικού προβληματισμού, συμβάλλοντας ουσιαστικά στην εξέλιξη της φυσικοθεραπείας και στη βελτίωση των παρεχόμενων υπηρεσιών υγείας.

Με εκτίμηση,

**Μαρία Φράγκου**

Η Πρόεδρος της Οργανωτικής Επιτροπής  
33<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Επιστημονικό Συνέδριο Φυσικοθεραπείας

## ΜΗΝΥΜΑ ΤΟΥ ΠΡΟΕΔΡΟΥ ΤΗΣ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗΣ ΕΠΙΤΡΟΠΗΣ

Αγαπητές και αγαπητοί συνάδελφοι,

Με μεγάλη χαρά σας καλωσορίζουμε στο Πανελλήνιο Συνέδριο Φυσικοθεραπείας:

«Εξελίσσοντας τη Φυσικοθεραπεία: Θεραπευτική Άσκηση, Καινοτόμες Πρακτικές, Νέες Τεχνολογίες». Το φετινό συνέδριο φιλοδοξεί να αναδείξει τις σύγχρονες τάσεις και τις καινοτομίες στον χώρο της φυσικοθεραπείας, δίνοντας έμφαση σε τρεις βασικούς άξονες: Πρώτον, την θεραπευτική άσκηση, ως βασικό εργαλείο παρέμβασης, με παρουσίαση νέων μεθοδολογιών και εξατομικευμένων προγραμμάτων που βελτιώνουν την κινητικότητα, τη λειτουργικότητα και την ποιότητα ζωής των ασθενών. Δεύτερον, την ενσωμάτωση νέων τεχνολογιών, όπως η τηλε-φυσικοθεραπεία, οι φορητές συσκευές παρακολούθησης, η εικονική πραγματικότητα και τα έξυπνα συστήματα εκπαίδευσης, που επιτρέπουν την ακριβέστερη αξιολόγηση και την πιο αποδοτική παρέμβαση. Τρίτον, την ανάπτυξη καινοτόμων πρακτικών, μέσα από πολυεπιστημονική προσέγγιση και κλινική έρευνα, με στόχο την εφαρμογή πρωτοποριακών στρατηγικών που ενισχύουν την αποτελεσματικότητα της φυσικοθεραπείας και υποστηρίζουν την πρόληψη, την αποκατάσταση και την επανένταξη των ασθενών στην καθημερινή ζωή.

Η Επιστημονική Επιτροπή εργάστηκε με αφοσίωση για να δημιουργήσει ένα πρόγραμμα υψηλού επιστημονικού επιπέδου, σχεδιασμένο να καλύψει τις σύγχρονες ανάγκες και τις προκλήσεις του επαγγέλματός μας. Το πρόγραμμα περιλαμβάνει παρουσιάσεις από διεθνώς αναγνωρισμένους ομιλητές-κλειδιά, που θα μεταφέρουν εμπειρίες και γνώσεις αιχμής από τον παγκόσμιο χώρο της φυσικοθεραπείας. Παράλληλα, προσφέρονται ομιλίες από καταξιωμένους Έλληνες επιστήμονες, ελεύθερες και αναρτημένες ανακοινώσεις που προβάλλουν την τρέχουσα έρευνα και καινοτόμες πρακτικές, καθώς και διαδραστικά εργαστήρια που συνδυάζουν θεωρία και πρακτική εφαρμογή, δίνοντας τη δυνατότητα στους συμμετέχοντες να αποκτήσουν άμεσα εφαρμόσιμες δεξιότητες. Επιπλέον, συζητήσεις μέσα από στρογγυλές τράπεζες, που άπτονται μεγάλων ζητημάτων και προβληματισμών του κλάδου μας, θα συνεισφέρουν στην ανταλλαγή απόψεων και στον γόνιμο διάλογο. Μέσα από αυτή τη δομή, το συνέδριο ενισχύει τη συνεχή εξέλιξη του επαγγέλματός μας, προωθεί τη συνεργασία και τη δικτύωση μεταξύ επαγγελματιών και προσφέρει έμπνευση για νέες προσεγγίσεις στην κλινική πρακτική.

Σας καλώ να αξιοποιήσετε αυτήν τη μοναδική ευκαιρία για επιστημονική ανταλλαγή, δικτύωση και έμπνευση, ώστε να προάγουμε από κοινού τη φυσικοθεραπεία σε νέα επίπεδα και να προσφέρουμε ακόμα καλύτερη φροντίδα στους ασθενείς μας.

Με θερμούς χαιρετισμούς,  
**Σοφία Λαμτροπούλου**  
Πρόεδρος Επιστημονικής Επιτροπής



**ΚΕΝΤΡΙΚΟ ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΟ ΣΥΜΒΟΥΛΙΟ  
ΤΟΥ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΥ ΣΥΛΛΟΓΟΥ ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΥΤΩΝ**

Πρόεδρος: Λυμπερίδης Πέτρος  
Α' Αντιπρόεδρος: Ρουμελιώτης Σπυρίδων  
Β' Αντιπρόεδρος: Φυτιλή Δήμητρα  
Γενικός Γραμματέας: Χάλαρη Ευθύμια (Εφπ)  
Οργανωτικός Γραμματέας: Μπάναλης Παναγιώτης  
Γενικός Ταμίας: Θεοδωρόπουλος Διονύσιος  
Υπ. Εκδόσεων: Παπαχρήστου Ευαγγελία (Βίλλυ)  
Υπ. Δημοσίων Σχέσεων: Παπαχρήστου Ευαγγελία (Βίλλυ)

**Μέλη:**

Αυτοσμίδης Δημήτριος  
Καραβίδας Ανδρέας  
Κούτρας Γεώργιος  
Μαρμαράς Ιωάννης  
Σταθόπουλος Σταύρος  
Χαρωνίτης Επαμεινώνδας



# ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΜΕ ΜΙΑ ΜΑΤΙΑ | 13-15 Μαρτίου 2026

## ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 13 ΜΑΡΤΙΟΥ 2026

Ώρα	Αμφιθέατρο	Αίθουσα Β	Αίθουσα Δ	Workshops	e-Posters
10:00-13:00		Εγγραφές Συνέδρων			
11:00-13:00	EE1	OEE1	EA1	WS1	
13:00-14:00	EE2	EE3	EA2	WS2	
14:00-15:00					ΠΠ1
15:00-18:30	EE4-6-8	EE5-7	ET1-3	WS3-4	
19:00-20:00	Κεντρικές Ομιλίες				
20:00-21:00		Τελετή Έναρξης			
21:00-22:00		Δεξίωση Υποδοχής & Δικτύωσης			

## ΣΑΒΒΑΤΟ 14 ΜΑΡΤΙΟΥ 2026

Ώρα	Αμφιθέατρο	Αίθουσα Β	Αίθουσα Δ	Workshops	e-Posters
09:00-11:00	Keynote Speaker / EE9	EE10 / Keynote Speaker	EA4	WS5	
11:00-11:30					ΠΠ2
11:30-14:00	EE11-13	ET4	EA5 ET5	WS6	
14:00-15:00					ΠΠ3-4
15:00-18:00	Keynote Speaker / EE14-15	ET6	OEE2 EA6 ET7	WS7-8	
18:00-18:30					ΠΠ5
18:30-21:00	EE16-17	ET8	EE18 EA7-8	WS9	WS10

## ΚΥΡΙΑΚΗ 15 ΜΑΡΤΙΟΥ 2026

Ώρα	Αμφιθέατρο	Αίθουσα Β	Αίθουσα Δ	Workshops	e-Posters
09:00-11:00	ET9 / Keynote Speaker	Keynote Speaker / ET10	EA9	WS11	
11:00-11:30					ΠΠ6
11:30-13:00	Keynote Speaker / EE19	ET11	EA10	WS12	
13:00-14:30	EE20	EE21	OEE3	WS13	
14:30-15:30	Τελετή Λήξης - Βραβεύσεις Εργασιών				

# ΣΥΝΟΠΤΙΚΟ ΔΙΑΓΡΑΜΜΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ

## ΟΡΓΑΝΟΓΡΑΜΜΑ

Είδος Τράπεζας	Συντονισμός	Συντόμευση	Χρόνος Κάθε Ομιλίας
	Κεντρικές Ομιλίες		30΄
Στρογγυλές Τράπεζες	Επιστημονικής Επιτροπής	ΕΕ	15΄
	Επιστημονικών Τμημάτων	ΕΤ	15΄
	Ομάδας Ειδικού Ενδιαφέροντος	ΟΕΕ	15΄
	<b>KEYNOTE SPEAKER</b>		20΄
	Ελεύθερες Ανακινώσεις	ΕΑ	10΄
	Παρουσιάσεις e-Posters	ΠΠ	3΄
	Κλινικά Εργαστήρια (Workshops)	WS	90-120΄

# 33<sup>ο</sup> ΕΤΗΣΙΟ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑΣ

## ΣΥΝΟΠΤΙΚΟ ΔΙΑΓΡΑΜΜΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 13 Μαρτίου 2026					
Ώρα	Αμφιθέατρο	Αίθουσα Β	Αίθουσα Δ	Βοηθητική Α	Βοηθητική Β
10:00-13:00	ΕΓΓΡΑΦΕΣ ΣΥΝΕΔΡΩΝ				
11 <sup>15</sup> -11 <sup>30</sup>					
11 <sup>30</sup> -11 <sup>45</sup>					
11 <sup>45</sup> -12 <sup>00</sup>	<b>ΕΕ1: Θεραπευτική Άσκηση, Καινοτόμες Προσεγγίσεις, Νέες Τεχνολογίες στην Αναπνευστική Φυσικοθεραπεία</b>	<b>ΟΕΕ 1: Καινοτόμες τεχνολογίες στη θεραπευτική άσκηση</b>	<b>ΕΑ1: Μυοσκελετική Φυσικοθεραπεία</b>	<b>WS1: Beyond the Symptom: How Compensation Creates the Real Problem</b>	
12 <sup>00</sup> -12 <sup>15</sup>					
12 <sup>15</sup> -12 <sup>30</sup>					
12 <sup>30</sup> -12 <sup>45</sup>					
12 <sup>45</sup> -13 <sup>00</sup>					
13 <sup>00</sup> -13 <sup>15</sup>	<b>ΕΕ2: Καινοτόμες προσεγγίσεις στη Μυοσκελετική Φυσικοθεραπεία</b>	<b>ΕΕ3: Νέες Προοπτικές και Στρατηγικές Αποδέσμευσης από Μηχανικό Αερισμό</b>	<b>ΕΑ2: Νευρομυοσκελετική Φυσικοθεραπεία Αυχένα - Ωμικής Ζώνης</b>	<b>WS2: Θεραπευτικός Χορός στη Νόσο Πάρκινσον</b>	
13 <sup>15</sup> -13 <sup>30</sup>					
13 <sup>30</sup> -13 <sup>45</sup>					
13 <sup>45</sup> -14 <sup>00</sup>					
14 <sup>00</sup> -14 <sup>15</sup>					
14 <sup>15</sup> -14 <sup>45</sup>	ΜΕΣΗΜΕΡΙΑΝΟ ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ				ΠΠ1. e-Posters (ΦΘ Ενηλίκων)

14 <sup>45</sup> -15 <sup>00</sup>	EE4: Η αντιμετώπιση του Πόνου από τις Παραδοσιακές Ιατρικές στην Σύγχρονη Τεχνολογία	EE5: Θεραπευτική Άσκηση στη Φυσικοθεραπεία: Τεκμηριωμένη Πρακτική και Κλινική Συνταγογράφηση	ET1: Επαναπροσδιορίζοντας τον ρόλο της Φυσικοθεραπείας στη Σχιζοφρένεια	WS3: Θεραπευτική Άσκηση στην Οστεοπόρωση-ΕΕΕΦ Clinical Pilates Concept, Μυθος και Πραγματικότητα	
16 <sup>00</sup> -16 <sup>15</sup>	EE6: Νέοτερα δεδομένα στη διαχείριση του σπονδυλικού πόνου	EE7: Επιστημονικές, Τεχνολογικές και Κλινικές Καινοτομίες στη Διαχείριση του Ασθενή με Νόσο Πάρκινσον	EA3: Φυσικοθεραπεία στην Υγεία των Γυναικών	WS 4: Βασικές αρχές στην κατανόηση της χρήσης της Βελόνας από το Φυσικοθεραπευτή για την αντιμετώπιση του Χρόνιου Πόνου	
16 <sup>15</sup> -16 <sup>30</sup>					
16 <sup>30</sup> -16 <sup>45</sup>					
16 <sup>45</sup> -17 <sup>00</sup>					
17 <sup>00</sup> -17 <sup>15</sup>					
17 <sup>15</sup> -17 <sup>30</sup>					
17 <sup>30</sup> -17 <sup>45</sup>	EE8: Προοπτικές της Τεχνητής Νοημοσύνης στη Φυσικοθεραπεία	ET2: Η Φυσικοθεραπεία στην εμμηνοπαύση: Λειτουργικές, μιοσκελετικές, και μεταβολικές προσεγγίσεις	ET3: Καινοτόμες Πρακτικές στη χρήση των ηλεκτροφυσικών μέσων		
17 <sup>45</sup> -18 <sup>00</sup>					
18 <sup>00</sup> -18 <sup>15</sup>					
18 <sup>15</sup> -18 <sup>30</sup>					
18 <sup>30</sup> -19 <sup>00</sup>	<b>ΑΠΟΓΕΥΜΑΤΙΝΟ ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ</b>				
19 <sup>00</sup> -19 <sup>15</sup>	Κεντρικές Ομιλίες				
19 <sup>15</sup> -19 <sup>30</sup>					
19 <sup>30</sup> -19 <sup>45</sup>					
19 <sup>45</sup> -20 <sup>00</sup>					
20 <sup>00</sup> -20 <sup>15</sup>	<b>ΤΕΛΕΤΗ ΕΝΑΡΞΗΣ ΣΥΝΕΔΡΙΟΥ</b>				
20 <sup>15</sup> -20 <sup>30</sup>					
20 <sup>30</sup> -20 <sup>45</sup>					
20 <sup>45</sup> -21 <sup>00</sup>					
21 <sup>00</sup> -22 <sup>00</sup>	<b>Κοινωνική Εκδήλωση - Δείψηση Υποδοχής &amp; Δικτύωσης</b>				

## ΣΑΒΒΑΤΟ 14 ΜΑΡΤΙΟΥ 2026

Ώρα	Αμφιθέατρο	Αίθουσα Β	Αίθουσα Δ	Βοηθητική Α	Βοηθητική Β
9 <sup>00</sup> -9 <sup>15</sup>					
9 <sup>15</sup> -9 <sup>30</sup>	<b>KEYNOTE SPEAKER</b> Francesco Della Villa	EE10: Τεχνολογίες και Καινοτόμες Θεραπευτικές Προσεγγίσεις στην παιδιατρική φυσικοθεραπεία	EA4: Καρδιαγγειακή Φυσικοθεραπεία	WS5: Αρχές Εργονομικής και Ασφαλούς Μετακίνησης Ασθενών-HOHE	
9 <sup>30</sup> -9 <sup>45</sup>		προσεγγίσεις στην παιδιατρική φυσικοθεραπεία <b>KEYNOTE SPEAKER</b> Anna Campbell			
9 <sup>45</sup> -10 <sup>00</sup>					
10 <sup>00</sup> -10 <sup>15</sup>	EE9: Η σύγχρονη έρευνα στην Αθλητική Φυσικοθεραπεία στην Ελλάδα				
10 <sup>15</sup> -10 <sup>30</sup>					
10 <sup>30</sup> -10 <sup>45</sup>					
10 <sup>45</sup> -11 <sup>00</sup>					
11 <sup>00</sup> -11 <sup>30</sup>	<b>ΠΡΩΙΝΟ ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ</b>				ΠΠ2. Παρουσιάσεις e-Posters Νευρομυοσκελετική ΦΘ
11 <sup>30</sup> -11 <sup>45</sup>	EE11: Από την Εμβιομηχανική Ανάλυση στην Κλινική Απόφαση: Νέες Τεχνολογίες για Αντικειμενική Αξιολόγηση και Στοχευμένη Παρέμβαση	EE12: Αξιολόγηση της Νευρομυϊκής Απόδοσης στη Νευροαποκατάσταση	EA5: Νευρομυοσκελετική Φυσικοθεραπεία Σπονδυλικής Στήλης	WS6: Σύνδρομο Υπακρωμιακής προστροφικής- σημεία κλειδιά στην σύγχρονη κλινική προσέγγιση -πρακτική	
11 <sup>45</sup> -12 <sup>00</sup>					
12 <sup>00</sup> -12 <sup>15</sup>					
12 <sup>15</sup> -12 <sup>30</sup>					
12 <sup>30</sup> -12 <sup>45</sup>					
12 <sup>45</sup> -13 <sup>00</sup>	EE 13: Θεραπευτική Άσκηση, Καινοτόμες Προσεγγίσεις, Νέες Τεχνολογίες στην Αναπνευστική Φυσικοθεραπεία στα Παιδιά	ET4: Κλινικός Συλλογισμός στις Τενοντοπάθειες: Ενσωματώνοντας Βιολογία, Άσκηση και Τεχνολογία	ET5: Σύγχρονα δεδομένα στη χειρωνακτική διακίνηση-μετακίνηση		
13 <sup>00</sup> -13 <sup>15</sup>					
13 <sup>15</sup> -13 <sup>30</sup>					
13 <sup>30</sup> -13 <sup>45</sup>					
13 <sup>45</sup> -14 <sup>00</sup>					
14 <sup>00</sup> -14 <sup>30</sup>	<b>ΜΕΣΗΜΕΡΙΑΝΟ ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ</b>				ΠΠ3. Παρουσιάσεις e-Posters Νευρολογική ΦΘ
14 <sup>30</sup> -14 <sup>45</sup>	<b>ΜΕΣΗΜΕΡΙΑΝΟ ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ</b>				ΠΠ4. Παρουσιάσεις e-Posters Μυοσκελετική ΦΘ

15 <sup>00</sup> -15 <sup>15</sup>	<b>KEYNOTE SPEAKER</b> Παρασκευή Σακκά  ΕΕ14: Διεπιστημονική συνεργασία για την αντιμετώπιση της άνοιας. Το παρόν και το μέλλον  ΕΕ15: Σύγχρονες Τεχνολογικές Προσεγγίσεις στην Αποκατάσταση του Μυσκελετικού Ασθενή	ΕΤ6: Θεραπευτική Άσκηση και Τεχνολογία στην Παιδιατρική Φυσικοθεραπεία  ΟΕΕ2: Η Διαχείριση του Οιδήματος ως Αρωγός στην Ποιότητα Ζωής	ΕΑ6: Αθλητική Φυσικοθεραπεία  ΕΤ7: Η Υδροθεραπεία στη Σύγχρονη Αποκατάσταση: Νέα Εργαλεία – Νέοι Ρόλοι – Νέα Δεδομένα	W57: Επαναπροσδιορίζοντας τον Χρόνο Αυθενικό Πόνο: Επιστημονική Τεκμηρίωση, Τεχνολογία και Κλινικές Δεξιότητες  W58: Οι τεχνικές κινήτοποιήσεις με κίνηση Mulligan Manual Therapy®: Άλματα μακριά από τη θεωρία του “positional fault” στη διαχείριση των συμπτωμάτων του γόνατος	<b>ΠΠ5. Παρουσιάσεις e-Posters</b> <b>Παιδιατρική ΦΘ</b>	
15 <sup>15</sup> -15 <sup>30</sup>						
15 <sup>30</sup> -15 <sup>45</sup>						
15 <sup>45</sup> -16 <sup>00</sup>						
16 <sup>00</sup> -16 <sup>15</sup>						
16 <sup>15</sup> -16 <sup>30</sup>						
16 <sup>30</sup> -16 <sup>45</sup>						
16 <sup>45</sup> -17 <sup>00</sup>						
17 <sup>00</sup> -17 <sup>15</sup>						
17 <sup>15</sup> -17 <sup>30</sup>						
17 <sup>30</sup> -17 <sup>45</sup>						
17 <sup>45</sup> -18 <sup>00</sup>						
18 <sup>00</sup> -18 <sup>30</sup>	<b>ΑΠΟΓΕΥΜΑΤΙΝΟ ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ</b>			W59: Η συμβολή της εμβιομηχανικής επίδεσης (Dynamatic Tape) στην αποκατάσταση των τενοντοπαθειών  ΕΑ7: Αναπτυξιακή Φυσικοθεραπεία - ΜΕΘ  ΕΑ8: Φυσικοθεραπεία & Νευρογνωστικές Διαταραχές	<b>ΠΠ5. Παρουσιάσεις e-Posters</b> <b>Παιδιατρική ΦΘ</b>	
18 <sup>30</sup> -18 <sup>45</sup>	ΕΤ8: Σύγχρονες προσεγγίσεις στη Νευρολογική Φυσικοθεραπεία: από την ολιστική αποκατάσταση στην καινοτομία	ΕΑ7: Αναπτυξιακή Φυσικοθεραπεία - ΜΕΘ	W59: Η συμβολή της εμβιομηχανικής επίδεσης (Dynamatic Tape) στην αποκατάσταση των τενοντοπαθειών			
18 <sup>45</sup> -19 <sup>00</sup>	ΕΕ16: 30 Χρόνια Αριστείας στη Φυσικοθεραπεία στην Λαμία: Τεχνολογία, Καινοτομία και το Μέλλον στην Αποκατάσταση	ΕΑ7: Αναπτυξιακή Φυσικοθεραπεία - ΜΕΘ	W59: Η συμβολή της εμβιομηχανικής επίδεσης (Dynamatic Tape) στην αποκατάσταση των τενοντοπαθειών			
19 <sup>00</sup> -19 <sup>15</sup>	ΕΕ 17: Ο Μυσκελετικός Υπέρκτος στη Φυσικοθεραπεία: Σύγχρονες Εφαρμογές και Προοπτικές	ΕΕ 18: Θεραπευτική Άσκηση & Καινοτομία στην Καρδιαγγειακή Φυσικοθεραπεία	W59: Η συμβολή της εμβιομηχανικής επίδεσης (Dynamatic Tape) στην αποκατάσταση των τενοντοπαθειών			
19 <sup>15</sup> -19 <sup>30</sup>						
19 <sup>30</sup> -19 <sup>45</sup>						
19 <sup>45</sup> -20 <sup>00</sup>						
20 <sup>00</sup> -20 <sup>15</sup>	ΕΕ 17: Ο Μυσκελετικός Υπέρκτος στη Φυσικοθεραπεία: Σύγχρονες Εφαρμογές και Προοπτικές	ΕΕ 18: Θεραπευτική Άσκηση & Καινοτομία στην Καρδιαγγειακή Φυσικοθεραπεία	W59: Η συμβολή της εμβιομηχανικής επίδεσης (Dynamatic Tape) στην αποκατάσταση των τενοντοπαθειών			<b>ΠΠ5. Παρουσιάσεις e-Posters</b> <b>Παιδιατρική ΦΘ</b>
20 <sup>15</sup> -20 <sup>30</sup>						
20 <sup>30</sup> -20 <sup>45</sup>						
20 <sup>45</sup> -21 <sup>00</sup>						



## ΚΥΡΙΑΚΗ 15 ΜΑΡΤΙΟΥ 2026

Ώρα	Αμφιθέατρο	Αίθουσα Β	Αίθουσα Δ	Βοηθητική Α	Βοηθητική Β			
9 <sup>15</sup> -9 <sup>30</sup>	<p><b>KEYNOTE SPEAKER</b> Shirley Ngai</p> <p>ΕΤ9: Διαχείριση ατόμων μεγαλύτερης ηλικίας στο οικιακό περιβάλλον</p> <p><b>KEYNOTE SPEAKER</b> Dawn Skelton</p>	<p><b>KEYNOTE SPEAKER</b> Shirley Ngai</p> <p>ΕΤ10: Νέες εξελίξεις στην καρδιοαγγειακή και αναπνευστική φυσικοθεραπεία-αποκατάσταση</p>	<p>ΕΑ9: Παιδιατρική Φυσικοθεραπεία</p>	<p>WS 11: Συνδυάζοντας την Κλινική Εξέταση με τον Μυοσκελετικό Υπέρθο (MSK US) στη Φυσικοθεραπευτική Πράξη. Αξιολόγηση της Ωμικής Ζώνης.</p>				
9 <sup>30</sup> -9 <sup>45</sup>								
9 <sup>45</sup> -10 <sup>00</sup>								
10 <sup>00</sup> -10 <sup>15</sup>								
10 <sup>15</sup> -10 <sup>30</sup>								
10 <sup>30</sup> -10 <sup>45</sup>								
10 <sup>45</sup> -11 <sup>00</sup>								
11 <sup>00</sup> -11 <sup>30</sup>						<b>ΠΡΩΙΝΟ ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ</b>		
11 <sup>30</sup> -11 <sup>45</sup>	<p><b>KEYNOTE SPEAKER</b> Carmelinda Ruggiero</p> <p>ΕΕ19: Από την Οστεοπόρωση στα κατάγματα ισχίου: Κλινικές προκλήσεις και αποκατάσταση</p> <p>ΕΕ20: Άσκηση στην Ογκολογία, ένας Αναδυόμενος Κλάδος: Τελευταίες εξελίξεις, Έρευνα και Βέλτιστες Κατευθυντήριες Οδηγίες</p>	<p>ΕΤ11: Σύγχρονες Τάσεις και Καινοτόμες Πρακτικές στην Αποκατάσταση του Ποδοσφαιριστή: Από την Πρόληψη στην Επανάταξη.</p>	<p>ΕΑ10: Νευρολογική Φυσικοθεραπεία -Καινοτόμες Τεχνολογίες</p>	<p>WS 12: Αποκατάσταση κινητικότητας θώρακα και άνω άκρων μετά από μαστεκτομή με την εφαρμογή θεραπευτικών ασκήσεων Clinical Pilates</p>	<p>ΠΠ6. Παρουσιάσεις e-Posters Αθλητική ΦΘ</p>			
11 <sup>45</sup> -12 <sup>00</sup>								
12 <sup>00</sup> -12 <sup>15</sup>								
12 <sup>15</sup> -12 <sup>30</sup>								
12 <sup>30</sup> -12 <sup>45</sup>								
12 <sup>45</sup> -13 <sup>00</sup>								
13 <sup>00</sup> -13 <sup>15</sup>								
13 <sup>15</sup> -13 <sup>30</sup>						<p>ΕΕ21: Η Ανάπτυξη του Οπτικού Συστήματος στα Πρόσωπα Νεογνά: Προκλήσεις και Φυσικοθεραπευτική Παρέμβαση</p>	<p>ΟΕΕ3: Πρωτόκολλα ERAS στην Αρθροπλαστική του Ισχίου</p>	<p>WS 13: Κλινική εφαρμογή της μεθόδου PSSE-Schroth στην αντιμετώπιση της Ιδιοπαθούς Σκολίωσης</p>
13 <sup>30</sup> -13 <sup>45</sup>								
13 <sup>45</sup> -14 <sup>00</sup>								
14 <sup>00</sup> -14 <sup>15</sup>								
14 <sup>15</sup> -14 <sup>30</sup>								
14 <sup>30</sup> -15 <sup>30</sup>	<b>ΤΕΛΕΤΗ ΛΗΞΗΣ – ΕΥΧΑΡΙΣΤΙΕΣ</b>							
14 <sup>30</sup> -15 <sup>30</sup>	<b>ΑΠΟΝΟΜΗ ΒΡΑΒΕΙΟΥ «Ι.ΤΣΑΚΩΝΙΑΤΗΣ» (Καλύτερη Ελεύθερη Ανακοίνωση)</b>							



**ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ  
ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ  
ΣΥΝΕΔΡΙΟΥ**



<b>ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 13 ΜΑΡΤΙΟΥ 2026</b>	
<b>11:45-13:00</b> <b>ΑΜΦΙΘΕΑΤΡΟ</b> <b>ΕΕ1</b>	<b>«Θεραπευτική Άσκηση, Καινοτόμες Προσεγγίσεις, Νέες Τεχνολογίες στην Αναπνευστική Φυσικοθεραπεία»</b>
	<b>Προεδρείο: Γραμματοπούλου Ειρήνη, Πατσάκη Ειρήνη, Καρύτης Νικόλαος</b>
	Η επίδραση της ενδυνάμωσης των αναπνευστικών μυών στη λειτουργικότητα σε άτομα με εγκεφαλική παράλυση <b>Ευαγγελοδήμου Αφροδίτη</b>
	Η επίδραση της μεθόδου απελευθέρωσης του διαφράγματος στη δυσλειτουργική αναπνοή σε άτομα με άσθμα <b>Τσιμούρης Δημήτριος</b>
	Η επίδραση της πνευμονικής αποκατάστασης στη δυσλειτουργική αναπνοή σε άτομα με ΧΑΠ <b>Δασκαλάκης Ανδρέας</b>
	Εγκυροποίηση της Κλίμακας GSE για την αυτο-αποτελεσματικότητα σε άτομα με ΧΑΠ <b>Μηρισίμης Βασίλειος</b>
	<b>Συζήτηση</b>
<b>11:45-13:00</b> <b>ΑΙΘΟΥΣΑ Β'</b> <b>ΟΕΕ 1</b>	<b>«Καινοτόμες τεχνολογίες στη θεραπευτική άσκηση»</b>
	<b>Προεδρείο: Τσατσάκος Γεώργιος, Πίσχινα Ευγενία, Πέττα Γεωργία</b>
	Φορετές Τεχνολογίες στη Θεραπευτική Άσκηση <b>Μπόνια Δήμητρα</b>
	Εφαρμογές κινητών συσκευών στη θεραπευτική άσκηση: Τεκμηρία από πρόσφατες συστηματικές ανασκοπήσεις όταν προτείνονται από φυσικοθεραπευτή <b>Χειμωνίδου Αρετή Ζωή</b>
	Αποκατάσταση με τη χρήση έξυπνων τεχνολογικών λύσεων <b>Ευθυμίου Ελένη</b>
	Η συμβολή των γλωσσικών τεχνολογιών σε περιβάλλοντα αποκατάστασης <b>Βακαλοπούλου Άννα</b>
	<b>Συζήτηση</b>
<b>13:00-14:15</b> <b>ΑΜΦΙΘΕΑΤΡΟ</b> <b>ΕΕ2</b>	<b>«Καινοτόμες προσεγγίσεις στη Μυοσκελετική Φυσικοθεραπεία»</b>
	<b>Προεδρείο: Χρηστάκου Άννα, Καλιαρντάς Κωνσταντίνος, Παπαχρήστου Ευαγγελία</b>
	Γεφυρώνοντας το κενό της ερευνητικής τεκμηρίωσης στη μυοσκελετική φυσικοθεραπεία: Όταν η έρευνα δεν υπηρετεί την πράξη και η πράξη αγνοεί την έρευνα. <b>Κορακάκης Βασίλειος</b>
	Ψηφιακή τεχνολογία στη μυοσκελετική φυσικοθεραπεία. <b>Καρανάσιος Στέφανος</b>

	Κλινικές προεκτάσεις της εκπαίδευσης της νοπτικής αντοχής στη μυοσκελετική αποκατάσταση. <b>Παρασκευόπουλος Ελευθέριος</b>
	Ο ρόλος της νοερής εξάσκησης στη μυοσκελετική φυσικοθεραπεία <b>Χρηστάκου Άννα</b>
	<b>Συζήτηση</b>
<b>13:00-14:15 ΑΙΘΟΥΣΑ Β' ΕΕ3</b>	<b>«Νέες Προοπτικές και Στρατηγικές Αποδέσμευσης από Μηχανικό Αερισμό»</b>
	<b>Προεδρείο: Πατσάκη Ειρήνη, Γραμματοπούλου Ειρήνη, Καβαλιέρος Δημήτρης</b>
	Νεότερα δεδομένα και καινοτόμες πρακτικές στην αποδέσμευση από το Μηχανικό Αερισμό <b>Πατσάκη Ειρήνη</b>
	Νεότερες τεχνολογίες στην άσκηση των εισπνευστικών μυών <b>Φωκίδη Σταυρούλα</b>
	Εναλλακτικές πρακτικές επικοινωνίας με τον ασθενή της ΜΕΘ <b>Τζούμη Δήμητρα</b>
	Η πολυεπίπεδη συμβολή της λογοθεραπείας στο βαρέως πάσχοντα <b>Ψυχογιού Λουκία</b>
	<b>Συζήτηση</b>
<b>14:45-16:00 ΑΜΦΙΘΕΑΤΡΟ ΕΕ4 (parts of session in English)</b>	<b>«Η αντιμετώπιση του Πόνου από τις Παραδοσιακές Ιατρικές στην Σύγχρονη Τεχνολογία»</b>
	<b>Προεδρείο: Γεωργούδης Γεώργιος, Κουμαντάκης Γεώργιος, Καραντίας Θεόδωρος</b>
	Traditional Chinese Medicine Approaches to Chronic Pain <b>XU Wenjie</b>
	Αναδυόμενες μορφές άσκησης στον Χρόνιο Πόνο (Qigong, Taiji, Pilates, κ.ά.): Ερευνητικά Δεδομένα και Κλινικές Εφαρμογές <b>Σωτηρόπουλος Σπυρίδων</b>
	Η χρήση της Βελόνας για τον Χρόνιο Πόνο: από τις Παραδοσιακές Ιατρικές στη Σύγχρονη Επιστήμη <b>Γεωργούδης Γεώργιος</b>
	Απομακρυσμένη Θεραπευτική Άσκηση για τον Χρόνιο Πόνο με αισθητήρες: Από την Έρευνα στη Κλινική Πράξη <b>Πλαβούκου Θεοδώρα</b>
	<b>Συζήτηση</b>



<b>14:45-16:00</b> <b>ΑΙΘΟΥΣΑ Β'</b> <b>ΕΕ5</b>	<b>«Θεραπευτική Άσκηση στη Φυσικοθεραπεία: Τεκμηριωμένη Πρακτική και Κλινική Συνταγογράφηση»</b>
	<b>Προεδρείο: Φουσέκης Κωνσταντίνος, Τσατσάκος Γεώργιος, Μιλτσακάκης Χρήστος</b>
	<p>Η θεραπευτική άσκηση ως βασικό εργαλείο στην κλινική διαχείριση των θλάσεων των οπίσθιων μηριαίων</p> <b>Φουσέκης Κωνσταντίνος</b>
	<p>Το λειτουργικό προφίλ των αθλητών και ο εντοπισμός παραγόντων κινδύνου τραυματισμού ως οδηγοί για τη στοχευμένη θεραπευτική άσκηση</p> <b>Μπακαράκη Ακριβή</b>
	<p>Η συμβολή της θεραπευτικής άσκησης στη διόρθωση της στάσης και στη λειτουργική αποκατάσταση των ασθενών</p> <b>Μυλωνάς Κωνσταντίνος</b>
	<p>Η επίδραση της θεραπευτικής άσκησης με περιορισμό της αιματικής ροής στην καρδιαγγειακή λειτουργία και τη λειτουργική ικανότητα ασθενών</p> <b>Αγγελόπουλος Παύλος</b>
	<b>Συζήτηση</b>
<b>14:45-16:00</b> <b>ΑΙΘΟΥΣΑ Δ'</b> <b>ΕΤ1</b>	<b>«Επαναπροσδιορίζοντας τον ρόλο της Φυσικοθεραπείας στη Σχιζοφρένεια»</b>
	<b>Προεδρείο: Σταθόπουλος Σταύρος, Μπισκάρης Γεώργιος, Πασιόρης Στέφανος</b>
	<p>Από την κλινική παρατήρηση στην τεκμηριωμένη αξιολόγηση στη σχιζοφρένεια</p> <b>Σταθόπουλος Σταύρος</b>
	<p>Κίνηση που αποκαθιστά λειτουργία και συμμετοχή στη σχιζοφρένεια</p> <b>Κυριακάτης Γεώργιος Μάριος</b>
	<p>Το σώμα ως πύλη επίγνωσης και ρύθμισης στη σχιζοφρένεια</p> <b>Χατζηδαμιανός Θεόδωρος</b>
	<p>Η ομάδα αποκατάστασης στη σχιζοφρένεια</p> <b>Λύκου Προκοπία Μίρκα</b>
	<b>Συζήτηση</b>
<b>16:00-17:15</b> <b>ΑΜΦΙΘΕΑΤΡΟ</b> <b>ΕΕ6</b>	<b>«Νεότερα δεδομένα στη διαχείριση του σπονδυλικού πόνου»</b>
	<b>Προεδρείο: Κουμαντάκης Γεώργιος, Σπανός Σάββας, Παλπάνας Παναγιώτης</b>
	<p>Αλγοπλαστικότητα στον Χρόνιο Αυχενικό Πόνο: Από τους Μηχανισμούς στην Κλινική Πρακτική</p> <b>Καπερνάρος Εμμανουήλ</b>
	<p>Η επίδραση της άσκησης των αναπνευστικών μυών και των τεχνικών απελευθέρωσης του διαφράγματος στον χρόνια αυχενικό πόνο</p> <b>Τάσιος Πέτρος</b>

	<p>Νευρομυϊκές προσαρμογές των εκτεινόντων μυών του κορμού σε χρόνια οσφυαλγία μη ειδικής αιτιολογίας - Κλινικές Προεκτάσεις</p> <p><b>Αρβαντιδης Μιχαήλ</b></p>
	<p>Διαγνωστική ακρίβεια δοκιμασιών σε παθήσεις της σπονδυλικής στήλης</p> <p><b>Μπόμπος Παύλος</b></p>
	<b>Συζήτηση</b>
<b>16:00-17:15 ΑΙΘΟΥΣΑ Β' ΕΕ7</b>	<p><b>«Επιστημονικές, Τεχνολογικές και Κλινικές Καινοτομίες στη Διαχείριση του Ασθενή με Νόσο Πάρκινσον»</b></p>
	<p><b>Προεδρείο: Λαμπροπούλου Σοφία, Κεφαλοπούλου Ζηνοβία, Θεοδωρόπουλος Διονύσης</b></p>
	<p>Η κλινική ετερογένεια και η σημασία της διεπιστημονικής ομάδας στη Νόσο Πάρκινσον.</p> <p><b>Κεφαλοπούλου Ζηνοβία</b></p>
	<p>Σύγχρονη Φυσικοθεραπευτική Παρέμβαση στη Νόσο Πάρκινσον: από την έρευνα στη κλινική πράξη.</p> <p><b>Χατζηδαμιανός Θεόδωρος</b></p>
	<p>Αξιολόγηση και θεραπεία της Κατάποσης και της Ομιλίας στη Νόσο Πάρκινσον.</p> <p><b>Τριπολίτη Ελίνα</b></p>
	<p>Η συμβολή της διατροφής στη διαχείριση της νόσου Πάρκινσον.</p> <p><b>Μαράκη Μαρία</b></p>
	<b>Συζήτηση</b>
<b>17:15-18:30 ΑΜΦΙΘΕΑΤΡΟ ΕΕ8</b>	<p><b>«Προοπτικές της Τεχνητής Νοημοσύνης στη Φυσικοθεραπεία»</b></p>
	<p><b>Προεδρείο: Λαμπροπούλου Σοφία, Γόφτσος Γεώργιος, Λυμπερίδης Πέτρος</b></p>
	<p>Η τεχνητή νοημοσύνη στις επιστήμες υγείας: προκλήσεις και προοπτικές</p> <p><b>Δαφούλας Ε. Γιώργος</b></p>
	<p>Αξιοποιώντας τις Δυνατότητες της Τεχνητής Νοημοσύνης στη Φυσικοθεραπευτική Πρακτική</p> <p><b>Χόρτη Αγγελική</b></p>
	<p>Η Τεχνητή Νοημοσύνη στην κλινική πράξη του φυσικοθεραπευτή: Νομικές διαστάσεις και συμμόρφωση.</p> <p><b>Σπηλιώτης Αινείας</b></p>
	<b>Συζήτηση</b>
<b>17:15-18:30 ΑΙΘΟΥΣΑ Β' ΕΤ2</b>	<p><b>«Η Φυσικοθεραπεία στην εμμνόπαυση: Λειτουργικές, μυοσκελετικές, και μεταβολικές προσεγγίσεις»</b></p>
	<p><b>Προεδρείο: Τσεκούρα Μαρία, Μπίλλη Ευδοκία, Κιρτσιδου Ευτυχία</b></p>
	<p>Παθοφυσιολογία της εμμνόπαυσης</p> <p><b>Αποστολάκης Μιχαήλ</b></p>



	<p>Ορογεννητικό σύνδρομο εμμηνόπαυσης - Φυσικοθεραπευτική προσέγγιση  <b>Κωνσταντινίδου Ελένη</b></p> <p>‘Reset’ μυοσκελετικού στην εμμηνόπαυση και ο ρόλος του κορμού  <b>Σκούρα Αναστασία</b></p> <p>Ο ρόλος της διατροφής στην εμμηνόπαυση  <b>Γιαννακούλια Μαίρη</b></p> <p><b>Συζήτηση</b></p>
<b>17:15-18:30</b> <b>ΑΙΘΟΥΣΑ Δ’</b> <b>ΕΤ3</b>	<p><b>«Καινοτόμες Πρακτικές στη χρήση των ηλεκτροφυσικών μέσων»</b></p> <p><b>Προεδρείο: Βρούβα Σωτηρία, Παπασιμάκας Βασίλειος, Καρτσιώτης Γιώργος</b></p>
	<p>Στοχευμένη νευροκρυστινολογία. Από το θερμικό σοκ στη ρύθμιση του πόνου  <b>Γεωργακόπουλος Ευάγγελος</b></p> <p>Τηλε-υγεία και φυσικά μέσα: Από την παραδοσιακή αντιμετώπιση στην ψηφιακή φυσικοθεραπεία!  <b>Κουτσουραδής Νάσος</b></p> <p>Βιοφυσική της ακτινοβολίας LASER και η χρήση της ως μέσο επαύξησης της επούλωσης ελκών  <b>Σπανός Σάββας</b></p> <p><b>Συζήτηση</b></p>
<b>19:00-20:00</b> <b>ΑΜΦΙΘΕΑΤΡΟ</b>	<p><b>KΕΝΤΡΙΚΗ ΤΡΑΠΕΖΑ</b></p> <p><b>«Φυσικοθεραπεία: Όραμα, προοπτική και στρατηγικός ανασχεδιασμός σε Διεθνές και Εθνικό επίπεδο».</b></p> <p><b>Συζήτηση για την προοπτική της Φυσικοθεραπείας σε Διεθνές και Εθνικό Επίπεδο</b></p> <p><b>Προεδρείο: Ρουμελιώτης Σπυρίδων</b>  <b>Mike Landry</b>, Physiotherapist, World Physiotherapy President  <b>Esther-Mary D’ Arcy</b>, Physiotherapist, Chairman of European Region of World Physiotherapy (ER-WCPT)  <b>Λυμπερίδης Πέτρος</b>, Φυσικοθεραπευτής, Πρόεδρος του Π.Σ.Φ. Ν.Π.Δ.Δ.  <b>Στριμπάκος Νικόλαος</b>, Φυσικοθεραπευτής, Καθηγητής Φυσικοθεραπείας, Τμήμα Φυσικοθεραπείας, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, Διευθυντής του Ερευνητικού Εργαστηρίου “Αξιολόγηση της Υγείας και της Ποιότητας Ζωής”, Εκπρόσωπος Π.Σ.Φ. Education and Research Working Group &amp; Cancer Working Group της ER-WCPT.</p>
<b>20:00-21:00</b> <b>ΑΜΦΙΘΕΑΤΡΟ</b>	<p><b>ΤΕΛΕΤΗ ΕΝΑΡΞΗΣ</b></p> <p><b>Προεδρείο: Λυμπερίδης Πέτρος, Χάλαρη Ευθυμία, Φράγκου Μαρία, Λαμπροπούλου Σοφία</b></p> <p><b>Κήρυξη έναρξης του 33ου Συνεδρίου από τον Υπουργό Υγείας, κο Σπυρίδων-Άδωνι Γεωργιάδη</b></p> <p><b>Χαιρετισμοί επισήμων</b></p>

<b>ΣΑΒΒΑΤΟ 14 ΜΑΡΤΙΟΥ 2026</b>	
<b>9:15-9:45</b> <b>ΑΜΦΙΘΕΑΤΡΟ</b>	<b>KEYNOTE SPEAKER</b> <b>(SESSION IN ENGLISH)</b>
	<b>Προεδρείο: Παπανδρέου Μαρία, Παρασκευόπουλος Ελευθέριος, Τσέπης Ηλίας</b>
	New Trends in Football Medicine: Integrating Biomechanics and Neuroscience <b>Della Villa Francesco</b> , MD, Scientific Director, Education and Research Department, Isokinetic Medical Group FIFA Medical Centre of Excellence
	<b>Συζήτηση</b>
<b>9:45-11:00</b> <b>ΑΜΦΙΘΕΑΤΡΟ</b> <b>ΕΕ9</b>	<b>«Η σύγχρονη έρευνα στην Αθλητική Φυσικοθεραπεία στην Ελλάδα»</b>
	<b>Προεδρείο: Παπανδρέου Μαρία, Παρασκευόπουλος Ελευθέριος, Τσέπης Ηλίας</b>
	Η χρήση της Μηχανικής Μάθησης στην πρόβλεψη αθλητικών τραυματισμών: Μοντελοποίηση των παραγόντων κινδύνου για τραυματισμούς του ώμου στο CrossFit μέσω προοπτικής μελέτης παρακολούθησης <b>Μπακαράκη Ακριβή</b>
	Πρόληψη τραυματισμών στην ωμική ζώνη σε αθλητές με δραστηριότητες πάνω από το ύψος του ώμου: Διαγνωστική αξία της δοκιμασίας πεδίου Arm Care Screen Test (ACS) <b>Παρασκευόπουλος Ελευθέριος</b>
	Η επιστροφή στο άθλημα ως συνάρτηση της ιστικής βλάβης: Τι μας δίδαξε η επιστήμη του πόνου; <b>Παλιούρας Αχιλλέας</b>
	Υπάρχει πρόβλεψη των αθλητικών τραυματισμών μέσω της αξιολόγησης του προπονητικού φορτίου; <b>Σκούρας Απόστολος</b>
	<b>Συζήτηση</b>
<b>9:15-10:30</b> <b>ΑΙΘΟΥΣΑ Β'</b> <b>ΕΕ10</b>	<b>«Τεχνολογίες και Καινοτόμες Θεραπευτικές προσεγγίσεις στην παιδιατρική φυσικοθεραπεία»</b>
	<b>Προεδρείο: Μπέσιος Θωμάς, Σπανός Σάββας, Χανδόλιας Κωνσταντίνος</b>
	Επιστημονικές Εξελίξεις και Τεχνολογικές Καινοτομίες στη Φυσικοθεραπεία νεογνών <b>Μπέσιος Θωμάς</b>
	Το Kinesio Taping ως Καινοτόμα Συμπληρωματική Τεχνική στη Νευροαναπτυξιακή Θεραπεία: Επιστημονική Τεκμηρίωση και Κλινική Πράξη <b>Χανδόλιας Κωνσταντίνος</b>
	Υποστηρίζοντας τη νευροπλαστικότητα: rTMS σε αυτισμό, ΔΕΠΥ, προωρότητα και επιληψία» <b>Πετρόπουλος Ανδρέας</b>



	<p>Η χρήση των φορητών αισθητήρων IMU στην παιδιατρική φυσικοθεραπεία»  <b>Βάσσου Χριστίνα</b></p> <p><b>Συζήτηση</b></p>
<b>10:30-11:00</b> <b>ΑΙΘΟΥΣΑ Β'</b>	<p><b>KEYNOTE SPEAKER</b>  <b>(SESSION IN ENGLISH)</b></p> <p><b>Προεδρείο: Καλιαρντάς Κωνσταντίνος, Δούναβη Μυρτώ Δέσποινα, Σανίτσας Θεόδωρος</b></p>
	<p>Staying Active after a Cancer Diagnosis - Movement Matters  <b>Campbell Anna</b>, Professor in Clinical Exercise Science, CanRehab UK Director, Edinburgh Napier University, Edinburgh, UK</p> <p><b>Συζήτηση</b></p>
<b>11:30-12:45</b> <b>ΑΜΦΙΘΕΑΤΡΟ</b> <b>ΕΕ11</b>	<p><b>«Από την Εμβιομηχανική Ανάλυση στην Κλινική Απόφαση: Νέες Τεχνολογίες για Αντικειμενική Αξιολόγηση και Στοχευμένη Παρέμβαση»</b></p> <p><b>Προεδρείο: Ξεργιά Σοφία, Παπαγιάννης Γεώργιος, Μπουρνούσουζης Ελευθέριος</b></p>
	<p>Η εμβιομηχανική του Διαβητικού Ποδιού και οι διαταραχές του Κινητικού ελέγχου κατά τη Διαβητική Περιφερική Νευροπάθεια, θέτει διακριτούς στόχους στο πρόγραμμα επανεκπαίδευσης και αποκατάστασης.  <b>Τσακλής Παναγιώτης</b></p>
	<p>New technologies for sports injuries treatment.  <b>Παππάς Ευάγγελος</b></p>
	<p>Εφαρμογές των συστημάτων Εικονικής/Επαυξημένης Πραγματικότητας και τεχνητής Νοημοσύνης στην Φυσικοθεραπεία.  <b>Τάχος Νικόλαος</b></p>
	<p>Εμβιομηχανική ανάλυση της μονοποδικής προσγείωσης σε σχέση με τον κίνδυνο τραυματισμού του Πρόσθιου Χιαστού Συνδέσμου: μια πολυδιάστατη προσέγγιση.  <b>Τσαρμπού Χάρις</b></p>
	<p><b>Συζήτηση</b></p>
<b>11:30-12:45</b> <b>ΑΙΘΟΥΣΑ Β'</b> <b>ΕΕ12</b>	<p><b>«Αξιολόγηση της Νευρομυϊκής Απόδοσης στη Νευροαποκατάσταση»</b>  <b>Προεδρείο: Παράς Γεώργιος, Σκεμπές Δημήτριος, Ματιάκης Αθανάσιος</b></p>
	<p>Αξιολόγηση Νευροκινητικής Συμπεριφοράς σε Βρέφη και Παιδιά: Επιλογή Εργαλείων, Ψυχομετρικά Χαρακτηριστικά και Κλινική Εφαρμογή.  <b>Συρεγγέλας Δημήτριος</b></p>
	<p>Αξιολόγηση της Νευρομυϊκής Δραστηριότητας σε Παιδιά με Εγκεφαλική Παράλυση.  <b>Κιτιζής Παύλος</b></p>
	<p>Ανίχνευση Ανωμαλιών στη Νευροαποκατάσταση: Βαθιά υβριδική μάθηση για ψηφιακή αξιολόγηση της Νευρομυϊκής Απόδοσης.  <b>Αναγνώστου Παναγιώτης</b></p>

	<p>Από τη Μεταβλητότητα στην Πολυπλοκότητα: Εφαρμογή Μη Γραμμικών Μεθόδων (Fractals, Entropy) στη Νευροκινητική Αξιολόγηση.</p> <p><b>Χαλίτσιος Χρήστος</b></p> <p><b>Συζήτηση</b></p>
<b>12:45-14:00</b> <b>ΑΜΦΙΘΕΑΤΡΟ</b> <b>ΕΕ13</b>	<p><b>«Θεραπευτική Άσκηση, Καινοτόμες Προσεγγίσεις, Νέες Τεχνολογίες στην Αναπνευστική Φυσικοθεραπεία στα Παιδιά»</b></p> <p><b>Προεδρείο: Κορτιάνου Ελένη, Κυριακίδου Μαρία, Μπάναλης Παναγιώτης</b></p>
	<p>Χρόνιες Ενδοβρογχικές Λοιμώξεις σε παιδιά</p> <p><b>Δούρος Κωνσταντίνος</b></p> <p>Ψηφιακές υπηρεσίες φυσικοθεραπείας σε παιδιά με χρόνιες πυώδεις πνευμονοπάθειες.</p> <p><b>Μαυρονάσου Ασπασία</b></p> <p>Η θεραπεία HFNC στην Παιδιατρική. Έπεμβατική μέθοδος αναπνευστικής υποστήριξης που προάγει την άνεση και την βρογχική κάθαρση.</p> <p><b>Κουλίζος Μιχάλης</b></p> <p>Αναπνευστική φυσικοθεραπεία σε παιδιά με νευρομυϊκές παθήσεις. Νέες Θεραπείες και Προκλήσεις</p> <p><b>Ούτσικα Χρύσα</b></p> <p><b>Συζήτηση</b></p>
<b>12:45-14:00</b> <b>ΑΙΘΟΥΣΑ Β'</b> <b>ΕΤ4</b>	<p><b>«Κλινικός Συλλογισμός στις Τενοντοπάθειες: Ενσωματώνοντας Βιολογία, Άσκηση και Τεχνολογία»</b></p> <p><b>Προεδρείο: Αλμπανίδης Ευάγγελος, Κουμαντάκης Γεώργιος, Μπαρκάτσα Βενετία</b></p>
	<p>Load Smart, Heal Strong»: Κλινική Συνταγογράφηση Άσκησης για Τενοντοπάθειες του Άνω Άκρου</p> <p><b>Καρανάσιος Στέφανος</b></p> <p>Τί άλλο εκτός από άσκηση? Προγνωστικοί και διαμεσολαβητικοί παράγοντες στις τενοντοπάθειες</p> <p><b>Χούντας Σταύρος</b></p> <p>Όλα όσα ξέρουμε για την άσκηση στις τενοντοπάθειες είναι λάθος! Γιατί η βιολογία του τένοντα δε μαθαίνεται από RCTs.</p> <p><b>Κορακάκης Βασίλειος</b></p> <p>Τεχνολογία και Μέσα Θεραπείας στις Τενοντοπάθειες: Τι πραγματικά δείχνει η βιβλιογραφία</p> <p><b>Ξανθόπουλος Αθανάσιος</b></p> <p><b>Συζήτηση</b></p>



<b>12:45-14:00</b> <b>ΑΙΘΟΥΣΑ Δ'</b> <b>ΕΤ5</b>	<b>«Σύγχρονα δεδομένα στη χειρωνακτική διακίνηση- μετακίνηση»</b> <b>Προεδρείο: Ζίγκιρη Ελένη, Σακελλάρη Βασιλική, Κωστάκος Παναγιώτης</b>
	<p>Η Νομοθεσία για τη Χειρωνακτική Διακίνηση – Μετακίνηση  <b>Ζίγκιρη Ελένη</b></p> <p>«Κανόνες ασφαλούς διακίνησης φορτίων για την αποφυγή μυοσκελετικών κακώσεων κατά την εργασιακή απασχόληση των φυσικοθεραπευτών»  <b>Μεζίνη Σοφία</b></p> <p>Η ασφαλής διαχείριση της μετακίνησης ορθοπεδικών και νευρολογικών ασθενών  <b>Δούκας Αντώνης</b></p> <p>Εργονομικά υποστηρικτικά μέσα για τη φυσικοθεραπευτική φροντίδα ασθενών στη Μονάδα Εντατικής Θεραπείας  <b>Γρηγοριάδου Άννα</b></p> <p><b>Συζήτηση</b></p>
<b>15:00-15:30</b> <b>ΑΜΦΙΘΕΑΤΡΟ</b>	<b>KEYNOTE SPEAKER</b> <b>Προεδρείο: Χρηστάκου Άννα, Σακελλάρη Βασιλική, Ρουμελιώτης Σπύρος</b>
	<p>Η νόσος Alzheimer: Πρόληψη, διάγνωση και θεραπεία  <b>Σακκά Παρασκευή</b>, Νευρολόγος-Ψυχίατρος, Πρόεδρος Εταιρείας Alzheimer Αθηνών, και Εθνικού Παρατηρητηρίου για την Άνοια και τη νόσο Alzheimer, Δ/ντρια Τμ. Νευροεκφυλιστικών Παθήσεων Εγκεφάλου – Ιατρείου Μνήμης Νοσοκομείου ΥΓΕΙΑ</p> <p><b>Συζήτηση</b></p>
<b>15:30-16:45</b> <b>ΑΜΦΙΘΕΑΤΡΟ</b> <b>ΕΕ14</b>	<b>«Διεπιστημονική συνεργασία για την αντιμετώπιση της άνοιας. Το παρόν και το μέλλον»</b> <b>Προεδρείο: Χρηστάκου Άννα, Σακελλάρη Βασιλική, Κατσαρός Χριστόφορος</b>
	<p>Άνοια και φυσικοθεραπεία  <b>Καραγιάννης Βασίλειος</b></p> <p>Ψυχοκοινωνικές παρεμβάσεις για άτομα με άνοια  <b>Τσάπανου Αγγελική</b></p> <p>Ο ρόλος των κινητών μονάδων για άτομα με άνοια  <b>Βαμβακάρη Ειρήνη</b></p> <p>Η εφαρμογή της νοερής εξάσκησης σε άτομα με άνοια  <b>Χρηστάκου Άννα</b></p> <p><b>Συζήτηση</b></p>
<b>15:00-16:15</b> <b>ΑΙΘΟΥΣΑ Β'</b> <b>ΕΤ6</b>	<b>«Θεραπευτική Άσκηση και Τεχνολογία στην Παιδιατρική Φυσικοθεραπεία»</b> <b>Προεδρείο: Φυτιλή Δήμητρα, Μπέσιος Θωμάς, Κεχαγιά Γεωργία</b>
	<p>Σύγχρονες Εφαρμογές της Θεραπευτικής Άσκησης στην Παιδιατρική Φυσικοθεραπεία  <b>Μπέσιος Θωμάς</b></p>

	<p>Από το Κλινικό Περιβάλλον στο Σπίτι: Δυναμική Τηλεαποκατάσταση και Τηλεπαρακολούθηση στην παιδιατρική φυσικοθεραπεία. <b>Χανδόλιας Κωνσταντίνος</b></p> <p>Νέες τεχνολογίες στην παιδιατρική αποκατάσταση. <b>Τσιγάρας Γεώργιος</b></p> <p>Αναπροσδιορίζοντας τους στόχους της Θεραπευτικής άσκησης στην Εγκεφαλική Παράλυση ανά ηλικιακή κατηγορία <b>Σκουτέλης Βασίλειος</b></p> <p><b>Συζήτηση</b></p>
<b>16:30-17:45</b>	<b>«Η Διαχείριση του Οιδήματος ως Αρωγός στην Ποιότητα Ζωής»</b>
<b>ΑΙΘΟΥΣΑ Β' ΟΕΕ 2</b>	<b>Προεδρείο: Τριανταφύλλου Ευριπίδης, Μπαγιωνέντα Ιωάννα, Κανελλοπούλου Ελένη</b>
	<p>Η επίδραση της άσκησης στο οίδημα: Σύγχρονες προσεγγίσεις και πρακτικές <b>Βασιλοπούλου Θεοδώρα Ευαγγελία</b></p> <p>Αυτοδιαχείριση οιδήματος - Νέα τεχνολογικά βοηθήματα <b>Αληζότη Χριστίνα</b></p> <p>Όταν το Trend γίνεται θεραπεία: Όρια, Τεκμηρίωση και Ευθύνη στη Φυσικοθεραπεία Οιδημάτων <b>Χρυσικού Αικατερίνη</b></p> <p>Οίδημα και Ποιότητα ζωής, η Οπτική του Κλινικού <b>Λιλή Έλενα</b></p> <p><b>Συζήτηση</b></p>
<b>16:30-17:45</b>	<b>«Η Υδροθεραπεία στη Σύγχρονη Αποκατάσταση: Νέα Εργαλεία - Νέοι Ρόλοι - Νέα Δεδομένα»</b>
<b>ΑΙΘΟΥΣΑ Δ' ΕΤ7</b>	<b>Προεδρείο: Χανδόλιας Κωνσταντίνος, Μοσχολούρη Χρυσούλα, Τσουνία Ελένη Αργυρούλα</b>
	<p>Μετάδοση Δεδομένων και Παρακολούθηση σε Πραγματικό Χρόνο σε Υποθαλάσσια Περιβάλλοντα: Αρχιτεκτονική Συστήματος και Απόδοση <b>Στασινάκης Αργύρης</b></p> <p>Υδροθεραπευτική παρέμβαση Aqua Active therapy σε παιδιά &amp; ενήλικες. <b>Σουρβίνου Κατερίνα</b></p> <p>Το νερό ως θεραπευτικό μέσο στη νευρολογική φυσικοθεραπεία. Λογοθεραπευτικές παρεμβάσεις σε υδάτινο περιβάλλον. <b>Χούρλια Άννα</b></p> <p>Smart monitoring στην Υδρο-φυσικοθεραπεία: Devices και wearables για την καταγραφή ζωτικών σημείων» <b>Τσουνία Ελένη Αργυρούλα</b></p> <p><b>Συζήτηση</b></p>



<b>16:45-18:00</b> <b>ΑΜΦΙΘΕΑΤΡΟ</b> <b>ΕΕ15</b>	<b>«Σύγχρονες Τεχνολογικές Προσεγγίσεις στην Αποκατάσταση του Μυοσκελετικού Ασθενή»</b>
	<b>Προεδρείο: Καλλίστρατος Ηλίας, Ιακωβίδης Πάρης, Μαραβέλη Ελένη</b>
	<p>Χρήση σύγχρονων μέσων στην αξιολόγηση και διαχείριση μυοσκελετικού ασθενή.  <b>Κασίμης Κωνσταντίνος</b></p>
	<p>Active Visual Occlusion: μια πολλά υποσχόμενη θεραπευτική προσέγγιση.  <b>Καλλίστρατος Ηλίας</b></p>
	<p>Σύγχρονα δεδομένα στην εφαρμογή των φυσικών μέσων για την αντιμετώπιση του μυοσκελετικού πόνου: Μια παθητική θεραπεία;  <b>Λύτρας Δημήτριος</b></p>
	<p>Return-to-Sport: Η τεχνολογία στη λήψη απόφασης για την επιστροφή στην άθληση  <b>Γεωργούλας Βασίλειος</b></p>
	<b>Συζήτηση</b>
<b>18:30-19:45</b> <b>ΑΜΦΙΘΕΑΤΡΟ</b> <b>ΕΕ16</b>	<b>«30 Χρόνια Αριστείας στη Φυσικοθεραπεία στην Λαμία: Τεχνολογία, Καινοτομία και το Μέλλον στην Αποκατάσταση»</b>
	<b>Προεδρείο: Καρέλη Ελένη, Κορτιάνου Ελένη, Πανδής Σπύρος</b>
	<p>Ψηφιακές λύσεις της Φυσικοθεραπευτικής πρακτικής.  <b>Κορτιάνου Ελένη</b></p>
	<p>Εφαρμογές m-health και AI στην αξιολόγηση και παρακολούθηση ασθενούς.  <b>Μπίλικα Παρασκευή</b></p>
	<p>Μυοσκελετική υπερηχογραφία στη Φυσικοθεραπεία: Αξιολόγηση και Μυϊκή βιο-ανατροφοδότηση σε Πραγματικό Χρόνο.  <b>Σιδηρόπουλος Γεώργιος</b></p>
	<p>Υδροθεραπεία στη Νέα Εποχή: Καινοτόμες Μέθοδοι Αξιολόγησης μέσω Υποβρύχιας Βιντεοανάλυσης Κίνησης.  <b>Σαμπαζιώτη Δήμητρα</b></p>
	<b>Συζήτηση</b>
<b>18:30-19:45</b> <b>ΑΙΘΟΥΣΑ Β'</b> <b>ΕΤ8</b>	<b>«Σύγχρονες προσεγγίσεις στη Νευρολογική Φυσικοθεραπεία: από την ολιστική αποκατάσταση στην καινοτομία»</b>
	<b>Προεδρείο: Θεοδωρόπουλος Διονύσιος, Λαμπροπούλου Σοφία, Μπέσιος Θωμάς</b>
	<p>Αποκατάσταση στις Κακώσεις Νωτιαίου Μυελού: Προκλήσεις και προτεραιότητες για την ανάπτυξη ενός ολοκληρωμένου συστήματος φροντίδας με βάση την διεθνή εμπειρία και έρευνα  <b>Σκεμπές Δημήτριος</b></p>
	<p>Θεραπευτική Επίδραση του Χορού στη Νόσο Πάρκινσον  <b>Ελπιδοφόρου Μιχάλης</b></p>

	<p>Η χρήση ρομποτικών εξωσκελετών στην επανεκπαίδευση της ισορροπίας και βάδισης <b>Πρωτόπαπας Βασίλειος</b></p> <p>Η ανάλυση βάδισης στην σκλήρυνση κατά πλάκας ως μέσο εφαρμογής των προηγμένων τεχνολογιών στην αποκατάσταση <b>Σακελλάρη Παρασκευή</b></p> <p><b>Συζήτηση</b></p>
<b>19:45-21:00 ΑΜΦΙΘΕΑΤΡΟ ΕΕ17</b>	<p><b>«Ο Μυοσκελετικός Υπέρηχος στη Φυσικοθεραπεία: Σύγχρονες Εφαρμογές και Προοπτικές»</b></p> <p><b>Προεδρείο: Πουλής Ιωάννης, Σιουμουρέκνης Στέργιος, Χασιώτης Βασίλειος</b></p>
	<p>Ο Ρόλος του Μυοσκελετικού Υπερήχου στη Σύγχρονη Φυσικοθεραπεία. <b>Ιατρίδου Γεωργία</b></p> <p>Ο μυοσκελετικός υπέρηχος στην καθημερινή ορθοπαιδική πρακτική - ένα διαγνωστικό εργαλείο σε πραγματικό χρόνο. <b>Αλεξίου Κωνσταντίνος</b></p> <p>Ο ρόλος της απεικόνισης με υπέρηχο στην αποκατάσταση μυοσκελετικών διαταραχών στην κλινική πράξη. <b>Πουλής Ιωάννης</b></p> <p>Η χρήση της απεικόνισης με υπέρηχο στην φυσικοθεραπευτική αντιμετώπιση ασθενών με κάκωση ισχιοκνημιαίων <b>Κέλλης Ελευθέριος</b></p> <p><b>Συζήτηση</b></p>
<b>19:45-21:00 ΑΙΘΟΥΣΑ Β' ΕΕ18</b>	<p><b>«Θεραπευτική Άσκηση &amp; Καινοτομία στην Καρδιαγγειακή Φυσικοθεραπεία»</b></p> <p><b>Προεδρείο: Πέπερα Γαρυφαλλιά, Παπαθανασίου Γεώργιος, Μώρος Γεώργιος</b></p>
	<p>Η Ψηφιακή Εποχή της Καρδιαγγειακής Αποκατάστασης Wearables, Εικονική Πραγματικότητα και Τεχνητή Νοημοσύνη στην Εξατομικευμένη Καρδιοαναπνευστική Φυσικοθεραπεία <b>Αντωνίου Βαρσάμω</b></p> <p>Μέθοδοι Βελτίωσης της Συμμόρφωσης στην Καρδιαγγειακή Αποκατάσταση. Εφαρμογή της Θεραπευτικής Άσκησης μέσω Τηλε-Αποκατάστασης και με την Υβριδική Μορφή <b>Μήτσιου Γεώργιος</b></p> <p>Καρδιαγγειακή Αποκατάσταση σε Ασθενείς με Χρόνια Νεφρική Ανεπάρκεια: Σύγχρονες Κατευθύνσεις &amp; Κλινικές Εφαρμογές. <b>Πάγκαλος Μιχάλης</b></p> <p>Πρωτογενής Πρόληψη Μεταβολικών &amp; Καρδιαγγειακών Διαταραχών στην Παιδιατρική Κλινικές εφαρμογές με έμφαση στον Σακχαρώδη Διαβήτη Τύπου 1. <b>Καραγιάννη Ελένη</b></p> <p><b>Συζήτηση</b></p>



<b>ΚΥΡΙΑΚΗ 15 ΜΑΡΤΙΟΥ 2026</b>	
<b>9:15-10:30 ΑΜΦΙΘΕΑΤΡΟ ΕΤ9</b>	<p style="text-align: center;"><b>«Διαχείριση ατόμων μεγαλύτερης ηλικίας στο οικιακό περιβάλλον»</b></p> <p style="text-align: center;"><b>Προεδρείο: Χάλαρη Ευθυμία, Τσεκούρα Μαρία, Καββαδίας Ιωάννης</b></p>
	<p>Ολιστική γηριατρική αξιολόγηση</p> <p><b>Πανουργια Μαρία</b></p> <p>Πρακτικές φυσικοθεραπευτικής εκτίμησης στο πλαίσιο κατ' οίκον φροντίδας ατόμων μεγαλύτερης ηλικίας.</p> <p><b>Σακελλάρη Βασιλική</b></p> <p>Αξιολόγηση της Οικίας του Ηλικιωμένου και Εργονομικές Παρεμβάσεις</p> <p><b>Λύτρας Δημήτριος</b></p> <p>Σαρκοπενία στην τρίτη ηλικία. Συστάσεις κ' Πρακτικές συμβουλές</p> <p><b>Χρέμου Αικατερίνη</b></p> <p><b>Συζήτηση</b></p>
<b>10:30-11:00 ΑΜΦΙΘΕΑΤΡΟ</b>	<p style="text-align: center;"><b>KEYNOTE SPEAKER (SESSION IN ENGLISH)</b></p> <p style="text-align: center;"><b>Προεδρείο: Τσατσάκος Γεώργιος, Ματσούκη Ελένη, Πίσχινα Ευγενία</b></p>
	<p>Implementing the World Falls Guidelines: the importance of dose and specificity</p> <p><b>Skelton Dawn</b>, Professor in Ageing and Health at Glasgow Caledonian University, UK</p> <p><b>Συζήτηση</b></p>
<b>9:15-9:45 ΑΙΘΟΥΣΑ Β'</b>	<p style="text-align: center;"><b>KEYNOTE SPEAKER (SESSION IN ENGLISH)</b></p> <p style="text-align: center;"><b>Προεδρείο: Χρηστάκου Άννα, Σακκάτος Παναγιώτης, Ορφανός Γεώργιος</b></p>
	<p>Unlocking Functional Potential in people with COPD: The Critical Role of Exercise in Clinical and Preclinical Practice</p> <p><b>Shirley Ngai</b>, Assoc. Head(RS) &amp; Associate Professor, The Hong Kong Polytechnic University. Department of Rehabilitation Sciences</p> <p><b>Συζήτηση</b></p>
<b>9:45-11:00 ΑΙΘΟΥΣΑ Β' ΕΤ10</b>	<p style="text-align: center;"><b>«Νέες εξελίξεις στην καρδιοαγγειακή και αναπνευστική φυσικοθεραπεία-αποκατάσταση» (parts of the session in English)</b></p> <p style="text-align: center;"><b>Προεδρείο: Χρηστάκου Άννα, Γρηγοριάδης Κωνσταντίνος, Κοκολιός Αλέξης</b></p>
	<p>Paediatric respiratory physiotherapy research then, now and into the future: current clinical implications.</p> <p><b>Harriet Shannon</b></p> <p>Αξιολόγηση της ποιότητας ζωής μετά από καρδιοχειρουργική επέμβαση</p> <p><b>Ράιδου Βασιλική</b></p>

	<p>Τεχνητή νοημοσύνη και φυσικοθεραπεία στη Μ.Ε.Θ.</p> <p><b>Αναούνη Ειρήνη</b></p> <p>Αναπνευστική φυσικοθεραπεία στην πνευμονική ίνωση: Βελτιώνοντας τη λειτουργικότητα σε μια προοδευτική νόσο</p> <p><b>Δήμου Γεωργία</b></p> <p><b>Συζήτηση</b></p>
<b>11:30-12:00 ΑΜΦΙΘΕΑΤΡΟ</b>	<p><b>KEYNOTE SPEAKER (SESSION IN ENGLISH)</b></p> <p><b>Προεδρείο: Τσεκούρα Μαρία, Πανουργιά Μαρία, Καρβώνης Αθανάσιος</b></p>
	<p>Falls and Fractures in Older Adults: The Need for Integrated, Multidisciplinary Care</p> <p><b>Carmelinda Ruggiero</b>, Professor of Geriatrics, Director of the School of Specialization in Geriatrics, Department of Medicine and Surgery, University of Perugia, Head of the Orthogeriatric Unit, Academic Hospital S. Maria della Misericordia, Perugia, Italy</p> <p><b>Συζήτηση</b></p>
<b>12:00-13:15 ΑΜΦΙΘΕΑΤΡΟ ΕΕ19</b>	<p><b>«Από την Οστεοπόρωση στα κατάγματα ισχίου: Κλινικές προκλήσεις και αποκατάσταση»</b></p> <p>Σε Συνεργασία με το Ελληνικό Ίδρυμα Οστεοπόρωσης (ΕΛΙΟΣ)</p> <p><b>Προεδρείο: Τσεκούρα Μαρία, Πανουργιά Μαρία, Καρβώνης Αθανάσιος</b></p>
	<p>Οστεοπόρωση και κίνδυνος καταγμάτων ισχίου.</p> <p><b>Διονυσιώτης Ιωάννης</b></p> <p>Η οστεοσαρκοπενία ως πολυπαραγοντική πρόκληση στη φυσικοθεραπευτική αποκατάσταση.</p> <p><b>Τσεκούρα Μαρία</b></p> <p>Καινοτόμες τεχνολογίες στη φυσικοθεραπευτική αξιολόγηση γηριατρικών ασθενών.</p> <p><b>Τριανταφύλλου Αθανάσιος</b></p> <p>Κατάγματα ισχίου: Από το χειρουργείο στη λειτουργική ανεξαρτησία.</p> <p><b>Λιβιεράτου Ελπίκη</b></p> <p><b>Συζήτηση</b></p>
<b>11:30-12:45 ΑΙΘΟΥΣΑ Β' ΕΤ11</b>	<p><b>«Σύγχρονες Τάσεις και Καινοτόμες Πρακτικές στην Αποκατάσταση του Ποδοσφαιριστή: Από την Πρόληψη στην Επανάταξη»</b></p> <p><b>Προεδρείο: Τόλος Ηλίας, Γκοδόλιας Γεώργιος, Κούτρας Γεώργιος</b></p>
	<p>Ιατρικές προκλήσεις στην αντιμετώπιση των ποδοσφαιριστών των Εθνικών Ομάδων</p> <p><b>Παξινός Οδυσσέας</b></p> <p>Προκλήσεις στην φυσικοθεραπευτική προσέγγιση των ποδοσφαιριστών των Εθνικών Ομάδων.</p> <p><b>Καλαμπάκας Κωνσταντίνος</b></p>



	<p>Επιτήρηση τραυματισμών και πρόληψη στο ποδόσφαιρο: πώς τα δεδομένα οδηγούν την αποκατάσταση.</p> <p><b>Κακαβάς Γεώργιος</b></p>
	<p>Από τον τραυματισμό στην επιστροφή στην αγωνιστική δραστηριότητα: ο δρόμος της επιτυχίας</p> <p><b>Κεκελέκης Αυξέντιος</b></p>
	<p><b>Συζήτηση</b></p>
<b>13.15-14.30</b> <b>ΑΙΘΟΥΣΑ Β'</b> <b>ΕΕ20</b>	<p><b>«Άσκηση στην Ογκολογία, ένας Αναδυόμενος Κλάδος: Τελευταίες εξελίξεις, Έρευνα και Βέλτιστες Πρακτικές, Διεθνείς Κατευθυντήριες Οδηγίες»</b> (session in English)</p>
	<p><b>Προεδρείο: Καλιαρντάς Κωνσταντίνος, Μπίλλη Ευδοκία, Δούναβη Μυρτώ Δέσποινα</b></p>
	<p>Exercise Oncology: The Importance of Staff Development</p> <p><b>Campbell Anna</b></p>
	<p>Prehabilitation in Cancer Patients: Current Evidence and Guidelines</p> <p><b>Καλιαρντάς Κωνσταντίνος</b></p>
	<p>Paying Attention to the Psychological Drivers of Exercise Oncology</p> <p><b>Pitkethly Amanda</b></p>
	<p>Exercise Prescription in Cancer Patients within the Greek National Health System: Challenges and Opportunities</p> <p><b>Δούναβη Μυρτώ Δέσποινα</b></p>
	<p><b>Συζήτηση</b></p>
<b>13.15-14.30</b> <b>ΑΙΘΟΥΣΑ Β'</b> <b>ΕΕ21</b>	<p><b>«Η Ανάπτυξη του Οπτικού Συστήματος στα Πρόωρα Νεογνά: Προκλήσεις και Φυσικοθεραπευτική Παρέμβαση»</b></p>
	<p><b>Προεδρείο: Κυριακίδου Μαρία, Μπανιά Θεοφανή, Φυτιλή Δήμητρα</b></p>
	<p>Το Οπτικό Πεπρωμένο των Πρόωρων: Από την Παθοφυσιολογία στην Κλινική Πράξη</p> <p><b>Λαμπρογιάννης Λάμπρος</b></p>
	<p>Θωρακίζοντας την Όραση: Φυσικοθεραπευτικές Στρατηγικές Προστασίας του Οπτικού Συστήματος εντός της MENN</p> <p><b>Κυριακίδου Μαρία</b></p>
	<p>Πέρα από τη MENN: Φυσικοθεραπευτικές Οδηγίες για την Ενίσχυση της Οπτικής Ανάπτυξης στο Οικιακό Περιβάλλον</p> <p><b>Καλλέ Πασχαλίνα</b></p>
	<p>Η Ψυχοκοινωνική Διάσταση της Οπτικής Ανάπτυξης: Ψυχολογικές Προσεγγίσεις στην Πρόωρη Ηλικία</p> <p><b>Bascialla Francesca</b></p>
	<p><b>Συζήτηση</b></p>

13:15-14:30 ΑΙΘΟΥΣΑ Δ' ΟΕΕ 3	<b>«Πρωτόκολλα ERAS στην Αρθροπλαστική του Ισχίου»</b>
	Προεδρείο: <b>Σοφία Στάση, Αποστολόπουλος Ξενοφών, Τζώρτζης Βασιλείος</b>
	Ταχεία Αποκατάσταση στην Ολική Αρθροπλαστική Ισχίου: Επισημάνσεις <b>Χιώτης Ιωάννης</b>
	Αναισθησιολογικά Πρωτόκολλα ERAS <b>Σολδάτου Ουρανία</b>
	Φυσικοθεραπευτική Παρέμβαση κατά την Περίοδο Νοσηλείας <b>Αποστολόπουλος Ξενοφών</b>
	Φυσικοθεραπευτική Παρέμβαση μετά το εξιτήριο <b>Τζώρτζης Βασίλειος</b>
	<b>Συζήτηση</b>
14:30- 15:30	<b>ΤΕΛΕΤΗ ΛΗΞΗΣ - ΕΥΧΑΡΙΣΤΙΕΣ ΑΠΟΝΟΜΗ ΒΡΑΒΕΙΟΥ «Ι.ΤΣΑΚΩΝΙΑΤΗΣ» (Καλύτερη Ελεύθερη Ανακοίνωση)</b>



**ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ  
ΕΛΕΥΘΕΡΩΝ  
ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΩΝ**

## ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 13 ΜΑΡΤΙΟΥ 2026

11:45-12:45 ΕΑ1	<b>Ελεύθερες Ανακοινώσεις Μυοσκελετική Φυσικοθεραπεία</b>
Αίθουσα Δ'	<b>Προεδρείο: Μουτζούρη Μαρία, Χρυσάγης Νικόλαος, Μαρμαράς Γιάννης</b>
	Εγκυρότητα και Αξιοπιστία του Ερωτηματολογίου Δείκτης Ποιότητας Φυσικοθεραπευτικής Διαχείρισης Οστεοαρθρίτιδας Ισχίου και Γόνατος (Quira) σε Έλληνες Ασθενείς <b>Γκαρίπη Χριστίνα, Κρεκούκας Γεώργιος</b>
	Διερεύνηση Μυοσκελετικών Διαταραχών που Σχετίζονται με την Εργασία Γραφείου Υπάλληλων Πανεπιστημίου Πατρών και Προτάσεις Διαχείρισης <b>Διαμαντόπουλος Γεώργιος, Τσαρσιταλίδη Νεφέλη, Τσέπης Ηλίας, Τσεκούρα Μαρία</b>
	Τηλεργασία και Ολιστική Φυσικοθεραπευτική Προσέγγιση στην Εργασιακή Υγεία: Ο ρόλος των Ψυχοκοινωνικών Παραγόντων <b>Ζαχαρή Ελένη</b>
	Τηλεργασία και Μυοσκελετική Υγεία: Εργονομική Αξιολόγηση (DSE), Πρόληψη και Αντιμετώπιση στη Φυσικοθεραπεία Εργασιακής Υγείας <b>Μπίκινης Νικόλαος</b>
	<b>Συζήτηση</b>
13:00-14:00 ΕΑ2	<b>Ελεύθερες Ανακοινώσεις Νευρομυοσκελετική Φυσικοθεραπεία Αυχένα - Ωμικής Ζώνης</b>
Αίθουσα Δ'	<b>Προεδρείο: Μουτζούρη Μαρία, Τρίγκας Παναγιώτης, Καραβίδας Ανδρέας</b>
	Η Αποτελεσματικότητα της Εξ Αποστάσεως ΡΝΕ σε πρόγραμμα Θεραπευτικής Άσκησης στον Χρόνιο Αυχενικό Πόνο <b>Σπυριδάκη Βασιλεία, Λύτρας Δημήτριος, Τσιγάρας Γεώργιος, Ιακωβίδης Πάρης, Χατζηπροδρομίδου Ιωάννα, Κασίμης Κωνσταντίνος</b>
	Χαρακτηριστικά Πόνου και Ψυχοσυμπεριφορικοί Παράγοντες ως Προγνωστικοί Δείκτες Αλγοπλαστικού Πόνου σε Ασθενείς με Χρόνιο Πόνο στον Ωμο <b>Μπίλικα Παρασκευή, Φανδρίδης Εμμανουήλ, Παλιούρας Αχιλλέας, Nijis Jo, Μπίλλη Ευδοκία, Δημητριάδης Ζαχαρίας, Καπρέλη Ελένη</b>
	Αξιολόγηση του Πόνου κατά την Εκτέλεση Λειτουργικών Δοκιμασιών σε Ασθενείς με Τενοντοπάθεια Ωμου <b>Δριμυτάκης Στέφανος, Βλαχογιώργης Παναγιώτης-Νικόλαος, Ευάγγελος Σίτσας, Χρηστάκου Άννα</b>
	Αξιολόγηση Σημείων Κεντρικής Ευαισθητοποίησης σε Άτομα με Σύνδρομο Υπακρωμιακής Προστριβής Ωμου <b>Βιτούλας Στέργιος, Μπόμπος Παύλος, Σακελλάρη Βασιλική, Μουτζούρη Μαρία</b>



	<p>Εγκυρότητα της Ελληνικής Έκδοσης του Neck Disability (Nd10) σε Ασθενείς με Αυχενικό Πόνο</p> <p><b>Καραμερή Μιράντα, MacDermid C. Joy, Γραμματοπούλου Ειρήνη, Δασκαλάκης Ανδρέας, Πατσάκη Ειρήνη, Κουμαντάκης Γεώργιος, Μπόμπος Παύλος, Μουτζούρη Μαρία</b></p>
	<b>Συζήτηση</b>
<b>16:00-17:00</b> <b>ΕΑ3</b>	<b>Ελεύθερες Ανακοινώσεις</b> <b>Φυσικοθεραπεία στην Υγεία των Γυναικών</b>
<b>Αίθουσα Δ'</b>	<b>Προεδρείο: Μπίλλη Ευδοκία, Χαλκιά Άννα, Παπαχρήστου Ευαγγελία (Βιλλυ)</b>
	<p>Ακράτεια Ούρων και Εμμηνόπαυση</p> <p><b>Ασημακοπούλου Χαρούλα, Μπίλλη Ευδοκία</b></p>
	<p>Μελέτη Σκοπιμότητας ενός Προγράμματος Τηλεαποκατάστασης για Γυναίκες με Διάσταση Ορθού Κοιλιακού Μυός</p> <p><b>Σκούρα Αναστασία, Αντωνίου Μαρία, Χαλκή Αικατερίνη Αφροδίτη, Λατανιώτη Ελένη, Μπίλλη Ευδοκία</b></p>
	<p>Πιλοτική Μελέτη Λειτουργικών Χαρακτηριστικών Διαφράγματος σε Γυναίκες με και χωρίς Διάσταση Ορθού Κοιλιακού Μυός μετά την Κύηση</p> <p><b>Χαλκή Αικατερίνη Αφροδίτη, Σκούρα Αναστασία, Αντωνίου Μαρία, Μπίλλη Ευδοκία</b></p>
	<p>Πιλοτική Εφαρμογή ενός Ταχύρρυθμου Προγράμματος Θεραπευτικής Άσκησης σε Εμμηνοπαυσιακές Γυναίκες.</p> <p><b>Βράβι Αθηνά, Κανάκη Δέσποινα, Ασημακοπούλου Χαρούλα, Τσεκούρα Μαρία, Παπανικολάου Δήμητρα-Τάνια, Σκούρα Αναστασία, Μπίλλη Ευδοκία</b></p>
	<p>Αποκατάσταση της Ανδρικής Ακράτειας με την Βοήθεια Καινοτόμου Συσκευής Ηλεκτρομυοδιέγερσης</p> <p><b>Γκότσης Ρολαντ, Λαμπράκου Ειρήνη, Κουτσογιάννης Κωνσταντίνος</b></p>
	<b>Συζήτηση</b>

<b>ΣΑΒΒΑΤΟ 14 ΜΑΡΤΙΟΥ 2026</b>	
<b>09:15-10:15 ΕΑ4</b>	<b>Ελεύθερες Ανακοινώσεις Καρδιαγγειακή Φυσικοθεραπεία</b>
<b>Αίθουσα Δ'</b>	<b>Προεδρείο: Πέπερα Γαρυφαλιά, Δημητριάδης Ζαχαρίας, Χαρωνίτης Επαμεινώντας</b>
	Κλινική Εφαρμοσιμότητα της Εξάλεπτης Δοκιμασίας Βάδισης σε Διάδρομους 15 και 30 Μέτρων σε Ασθενείς με Αρτηριακή Υπέρταση: Συμφωνία και Καθοριστικοί Παράγοντες Απόδοσης <b>Ξενοφώντας Θεοδώρα, Παπαγεωργίου Μιλτιάδης, Καραγιάννη Ελένη, Πέπερα Γαρυφαλιά</b>
	Σύγκριση Φυσιολογικών Αποκρίσεων στην Παλίνδρομη και την Εξάλεπτη Δοκιμασία Βάδισης σε Ασθενείς με Καρδιαγγειακά Νοσήματα <b>Μπαλαμώτης Δημήτριος, Κεραμίδας Ανάργυρος, Λεοντίδης Βασίλειος, Πέπερας Γεώργιος, Πέπερα Γαρυφαλιά</b>
	Σύγκριση Διαφορετικών Μεθόδων Εφαρμογής Νευρομυϊκού Ερεθισμού σε Καρδιοχειρουργημένους Ασθενείς στη ΜΕΘ <b>Κανέλλου Βασιλική, Καλπαζής Δημήτριος, Δούναβη Μυρτώ Δέσποινα, Καλιαρντάς Κωνσταντίνος, Δημόπουλος Σταύρος</b>
	Η Επίδραση της Βιολογικής Ωρίμανσης στις Ηλεκτροκαρδιογραφικές Παραμέτρους Νεαρών Αθλητριών Ρυθμικής Γυμναστικής: Διατομεακή Μελέτη Συσχέτισης με Ετήσια Διαχρονική Παρακολούθηση <b>Καραγιάννη Ελένη, Πέπερας Γεώργιος, Ζιουλή Χριστιάννα, Πέπερα Γαρυφαλιά</b>
	Εξέταση της Γνώσης και Χρήσης Εναλλακτικών Τεχνικών στη Φυσικοθεραπεία από Έλληνες Πτυχιούχους Φυσικοθεραπευτές <b>Χρόνα Εριφίλη, Μαρία Παπανδρέου, Γεώργιος Γόφτσος, Άννα Χρηστάκου</b>
	<b>Συζήτηση</b>
<b>11:30-12:30 ΕΑ5</b>	<b>Ελεύθερες Ανακοινώσεις Νευρομυοσκελετική Φυσικοθεραπεία Σπονδυλικής Στήλης</b>
<b>Αίθουσα Δ'</b>	<b>Προεδρείο: Σπανός Σάββας, Δημητριάδης Ζαχαρίας, Τσερεντζούλιας Γιώργος</b>
	Η Επίδραση της Θεραπευτικής Συμμαχίας σε Διαφορετικά Πλαίσια Θεραπείας σε Ασθενείς με Χρόνια μη Ειδικής Αιτιολογίας Οσφυαλγία: Μια Διερευνητική Ανασκόπηση <b>Πατσέλας Θωμάς, Μοσχολούρη Χρύσα, Δημητριάδης Ζαχαρίας, Παπασταθόπουλος Ευστάθιος, Παναγιώτης</b>
	Η Συσχέτιση της Σκολίωσης με τις Νευροδυναμικές Δοκιμασίες <b>Λειβαδιώτου Μαρία, Μανέ Πάολα, Ιακωβίδης Πάρης, Λύτρας Δημήτριος, Καλλίστρατος Ηλίας, Αποστόλου Θωμάς, Κασίμης Κωσταντίνος</b>



	<p>Συγκριτική Αποτελεσματικότητα των Ειδικών Ασκήσεων (PSSE-Schroth) Έναντι Γενικών Ασκήσεων στην Εφηβική Ιδιοπαθή Σκολίωση: Αποτελέσματα Τυχαιοποιημένης Ελεγχόμενης Μελέτης 12 μηνών</p> <p><b>Καραβίδας Νίκος, Luljeta Stanaj</b></p>
	<p>Πεποιθήσεις Ασθενών με Οσφυϊκή Κήλη Μεσοσπονδύλιου Δίσκου: Μελέτη Μικτών Μεθόδων</p> <p><b>Μαραγκού Ευαγγέλια, Λύτρας Δημήτριος, Ιακωβίδης Πάρης, Χαλκιά Άννα, Κασίμης Κωνσταντίνος</b></p>
	<p>Συγκριτική Αξιολόγηση Λειτουργικής και Εγκάρσιας Μάλαξης σε Μυοπεριτονιακά Σημεία Πυροδότησης της Άνω Μοίρας Τραπεζοειδούς Μυ σε Πυγμαχούς</p> <p><b>Χαμορούσος Γεώργιος, Χαλκιά Άννα, Ιακωβίδης Πάρης, Λύτρας Δημήτριος, Κασίμης Κωνσταντίνος, Καλλίστρατος Ηλίας</b></p>
	<p><b>Συζήτηση</b></p>
<p>15:00-16:00 ΕΑ6</p>	<p><b>Ελεύθερες Ανακοινώσεις Αθλητική Φυσικοθεραπεία I</b></p>
<p>Αίθουσα Δ'</p>	<p><b>Προεδρείο: Γκρίλιας Παναγιώτης, Τρίγκας Παναγιώτης, Αυτοσμίδης Δημήτρης</b></p>
	<p>Η Επίδραση της Αρθρικής Κινητοποίησης της Ποδοκνημικής σε Συνδυασμό με Πλειομετρική Άσκηση στη Λειτουργική Απόδοση Αθλητών Καλαθοσφαίρισης με Περιορισμό Ραχιαίας Κάμψης</p> <p><b>Γεωργούλας Βασίλειος, Ιακωβίδης Πάρης, Λύτρας Δημήτριος, Καλλίστρατος Ηλίας, Αποστόλου Θωμάς</b></p>
	<p>Εμβιομηχανικοί Παράγοντες Κίνδυνου για Διάστρεμμα Ποδοκνημικής σε Ποδοσφαιριστές</p> <p><b>Τσαρμπού Χάρις, Λιβέρης Ι Νικόλαος, Κολόκα Έλλη, Τσέπης Ηλίας, Ξεργιά Α. Σοφία</b></p>
	<p>Πρόβλεψη Τραυματισμών στο Ποδόσφαιρο με την Βοήθεια της Τεχνητής Νοημοσύνης: Μια Συστηματική Ανασκόπηση της Βιβλιογραφίας σχετικά με τους Παράγοντες Κίνδυνου, τα Μοντέλα και την Προγνωστική Ακρίβεια</p> <p><b>Φακοντής Χρήστος, Λύτρας Δημήτριος, Ιακωβίδης Πάρης, Αδαμίδης Παναγιώτης</b></p>
	<p>Εμβιομηχανική Αξιολόγηση της Προσγείωσης από Άλλα: Συγκριτική Μελέτη των Προφίλ Προσγείωσης σε Ποδοσφαιριστές</p> <p><b>Παπαηρακλή Χρυσάνθη, Τσαρμπού Χάρις, Λιβέρης Ι Νικόλαος, Τσέπης Ηλίας, Σιδέρης Βασίλειος, Ξεργιά Α. Σοφία</b></p>
	<p>Η Εξέταση της Σχέσης μεταξύ Ψυχολογικής Ετοιμότητας Αθλητών Αθλημάτων Επαφής με Δημογραφικά Στοιχεία μετά από Οξύ Τραυματισμό κατά την Επιστροφή τους στην Αγωνιστική Δράση</p> <p><b>Βλάχου Αμαλία, Μιχόπουλος Κωνσταντίνος, Παρασκευοπούλου Μαρία, Σγούρδα Σοφία, Φυτανίδης Ιωάννης, Χρηστάκου Άννα</b></p>
	<p><b>Συζήτηση</b></p>

<b>18:30-19:30</b> <b>ΕΑ7</b>	<b>Ελεύθερες Ανακοινώσεις</b> <b>Αναπνευστική Φυσικοθεραπεία – ΜΕΘ</b>
<b>Αίθουσα Δ'</b>	<b>Προεδρείο: Πατσάκη Ειρήνη, Στάση Σοφία, Πεφάνης Γεώργιος</b>
	<p>Η Επίδραση της Διαφραγματικής Αναπνοής στο Στρες των Πολύ Παχύσαρκων Παιδιών <b>Τσάκωνα Πελαγία, Χριστάρα Παπαδοπούλου Αλεξάνδρα, Παπαδοπούλου Ουράνια, Κιτσάτης Ιωάννης</b></p> <p>Αποτελεσματικότητα της Φυσικοθεραπείας στην Αποδέσμευση από το Μηχανικό Αερισμό Ασθενών της ΜΕΘ: Συστηματική Ανασκόπηση και Μετα-Ανάλυση <b>Φωκίδη Σταυρούλα, Καραμαδούκη Μαρία, Κουβαράκος Αλέξανδρος, Ανδρεάδου Στυλιανή, Κουμαντάκης Γεώργιος, Βασιλειάδης Ιωάννης, Γραμματοπούλου Ειρήνη, Πατσάκη Ειρήνη</b></p> <p>Διαπολιτισμική Προσαρμογή και Έλεγχος Εγκυρότητας της Manchester Mobility Scale σε Έλληνες Βαρέως Πάσχοντες <b>Οκάρο Ευάγγελος, Κουβαράκος Αλέξανδρος, Ανδρεάδου Στυλιανή, Μουτζούρη Μαρία, Μπρισίμης Βασίλειος, Γραμματοπούλου Ειρήνη, Πατσάκη Ειρήνη</b></p> <p>Πρώιμη Κινητοποίηση σε Ασθενείς με Φλεβοαρτηριακή Εξωσωματική Μεμβράνη Οξυγόνωσης (VA-ECMO) A Scoring Review <b>Κανέλλου Βασιλική, Καλιαρντάς Κωνσταντίνος, Δούναβη Μυρτώ Δέσποινα, Καλπαξής Δημήτριος, Πατσάκη Ειρήνη, Δημόπουλος Σταύρος</b></p> <p>Αδυναμία των Αναπνευστικών Μυών σε Άτομα με Γαστροοισοφαγική Παλινδρόμηση <b>Συρόπουλος Στυλιανός, Μουτζούρη Μαρία, Γραμματοπούλου Ειρήνη, Πατσάκη Ειρήνη</b></p> <p><b>Συζήτηση</b></p>
<b>19:45-20:45</b> <b>ΕΑ8</b>	<b>Ελεύθερες Ανακοινώσεις</b> <b>Φυσικοθεραπεία &amp; Νευρογνωστικές Διαταραχές</b>
<b>Αίθουσα Δ'</b>	<b>Προεδρείο: Κανελλόπουλος Ασημάκης, Λύτρας Δημήτρης, Λυμπερίδης Πέτρος</b>
	<p>Αποτελεσματικότητα ενός Καινοτόμου Προγράμματος Θεραπευτικής Άσκησης στη Σωματική και Γνωστική Λειτουργία Ατόμων με Ήπια Νευρογνωστική Διαταραχή λόγω Νόσου Αλτσχάιμερ: Πρωτόκολλο Μελέτης για μια Τυχαίοποιημένη Ελεγχόμενη Δοκιμή <b>Νάστου Ευτυχία, Αλεξόπουλος Παναγιώτης, Φελεμέγκας Παναγιώτης, Σκόνδρα Μαρία, Φρούντα Μαρία, Ξεργιά Σοφία, Μπίλλη Ευδοκία, Λαμπροπούλου Σοφία</b></p>



	<p>Η Επίδραση της Ήπιας Γνωστικής Διαταραχής στην Ευπάθεια, τη Λειτουργικότητα και την Ισορροπία σε Άτομα Τρίτης Ηλικίας με Οστεοαρθρίτιδα Γόνατος <b>Παπαμιχαήλ Παναγιώτης, Κραββαρίτη Ευρυδίκη, Παρασκευάς Γεώργιος, Χρηστάκου Άννα</b></p>
	<p>Η Επίδραση της Θεραπευτικής Άσκησης σε Άτομα με την Νόσο Αλτσχάιμερ <b>Κουτσουνούρη Μαρία, Κουραμπά Gottfroh Ιωάννα, Μπέσιος Θωμάς</b></p>
	<p>Θεραπευτική Άσκηση για Κινητική και Γνωστική Λειτουργία σε Άτομα με Ήπια Νευρογνωστική Διαταραχή που Κατοικούν στην Κοινότητα: Συστηματική Ανασκόπηση <b>Νάστου Ευτυχία, Μπίλλη Ευδοκία, Αλεξόπουλος Παναγιώτης, Λαμπροπούλου Σοφία</b></p>
	<p>Συσχέτιση της Δύναμης Λαβής με την Εκτελεστική Ικανότητα και την Φυσική Δραστηριότητα σε Άτομα με Άνοια <b>Σαγρεδάκη Μαρία Λουίζα, Σακελλάρη Βασιλική, Κουμαντάκης Γεώργιος, Πατσάκη Ειρήνη</b></p>
	<p><b>Συζήτηση</b></p>

<b>ΚΥΡΙΑΚΗ 15 ΜΑΡΤΙΟΥ 2026</b>	
<b>09:15-10:15 ΕΑ9</b>	<b>Ελεύθερες Ανακοινώσεις Παιδιατρική Φυσικοθεραπεία</b>
<b>Αίθουσα Δ'</b>	<b>Προεδρείο: Μπανά Θεοφανή, Κρεκούκας Γεώργιος, Φυτιλή Δήμητρα</b>
	<p>Γενικευμένες Κινήσεις των Πρόωρων Νεογνών και Πρώιμη Φυσικοθεραπευτική Παρέμβαση</p> <p><b>Μοσχολούρη Χρυσούλα, Χατζηδάκη Ελευθερία, Παπασταθόπουλος Ευστάθιος, Γιαννικοπούλου Ηλιάννα, Ζαμπούνη Δήμητρα, Τσιλιβάκος Ξενοφών, Πατσέλας Θωμάς, Τρίγκας Παναγιώτης</b></p> <p>Ψυχομετρικές Ιδιότητες της Pediatric Balance Scale σε Έφηβους και Νεαρούς Ενήλικες στο Φάσμα Αυτιστικών Διαταραχών.</p> <p><b>Ντάτσιου Φωτεινή, Παναγιωτοπούλου Ευθαλία, Μιλλής Παναγιώτης, Μπανά Θεοφανή</b></p> <p>Αξιολόγηση Αδρής Κινητικότητας και Ισορροπίας Παιδιών με Αυτισμό μετά από Θεραπευτικές Παρεμβάσεις - Συστηματική Ανασκόπηση και Μετανάλυση</p> <p><b>Λαμπρίδου Ανατολή, Μπανά Θεοφανή</b></p> <p>Η Φυσικοθεραπεία στη Διεπιστημονική Παρέμβαση Παιδιών με Διαταραχή Αυτιστικού Φάσματος</p> <p><b>Βλάχου Ευσταθία, Χρυσάγης Νικόλαος, Πατσάκη Ειρήνη, Σακελλάρη Βασιλική</b></p> <p>Συνδυαστική Θεραπεία Σκολίωσης με Κηδεμόνα και Ειδικές Φυσικοθεραπευτικές Ασκήσεις για Κυρτώματα &gt;40° κατά την ταχεία ανάπτυξη</p> <p><b>Καραβιδας Νίκος, Τζατζαλιάρης Διονύσιος</b></p> <p><b>Συζήτηση</b></p>
<b>11:30 -12:30 ΕΑ10</b>	<b>Ελεύθερες Ανακοινώσεις Νευρολογική Φυσικοθεραπεία – Καινοτόμες Τεχνολογίες</b>
<b>Αίθουσα Δ'</b>	<b>Προεδρείο: Λαμπροπούλου Σοφία, Χρυσάγης Νικόλαος, Παναγιώτης Μπάννας</b>
	<p>Εγκυρότητα και Αξιοπιστία του Αισθητήρα Κίνησης Wina, ως Εργαλείο Καταγραφής Χωροχρονικών Χαρακτηριστικών Βάδισης</p> <p><b>Σπυριδωνίδου Αναστασία, Κουτσούκος Μιχαήλ, Στεφανούλη Βασιλική, Σιδηρόπουλος Γεώργιος, Στριμπάκος Νικόλαος, Πουλής Ιωάννης, Σπανός Σάββας</b></p> <p>Όραμα: Διαδραστικό Σύστημα Τηλε-Επιτήρησης Ασκήσεων και Τεστ Αξιολόγησης Φυσικής Κατάστασης Βασισμένο σε Τεχνολογία Μηχανικής Όρασης και Επαυξημένης Πραγματικότητας</p> <p><b>Ζέστας Ν. Ορέστης, Τσελίκας Δ. Νικόλαος, Πέννας Ιωάννης, Σεργιάδης Εμμανουήλ, Μαλίζος Κ. Νικόλαος, Γουγλίδης Βασίλειος, Πρωτόπαπας Χ. Βασίλειος</b></p>



	<p>Μη Επεμβατικές Μέθοδοι Εγκεφαλικού Ερεθισμού για την Διαχείριση των Κινητικών Δυσλειτουργιών και της Κόπωσης σε Άτομα με Πολλαπλή Σκλήρυνση - Συστηματική Ανασκόπηση</p> <p><b>Τσιοράνου Στεφάνια, Παπαδημητρίου Ελευθερία, Τσεκούρα Μαρία, Τραχάνη Ευτυχία, Νάστου Ευτυχία, Γκοτσοπούλου Αντιγόνη, Λαμπροπούλου Σοφία</b></p>
	<p>Η Επίδραση της Βάδισης προς τα Πίσω στην Ισορροπία, στην Αδρή Κινητικότητα και στην Αποκατάσταση Ασθενών με Νευρολογικά Προβλήματα: Μία Συστηματική Ανασκόπηση</p> <p><b>Πλιάκα Ελένη, Παπαθανάση Ζωή, Δημητριάδης Ζαχαρίας, Χανδόλιας Κωνσταντίνος, Μπέσιος Θωμάς</b></p>
	<p>Σχεδιασμός ενός Πρότυπου, Υβριδικού Προγράμματος Αποκατάστασης για Ασθενείς με Νόσο Πάρκινσον</p> <p><b>Γκοτσοπούλου Αντιγόνη, Νάστου Ευτυχία, Τραχάνη Ευτυχία, Παπακώστα Ειρήνη, Παππάς Σπύρος, Χατζηγιώαννου Πάυλος, Φόρλιακα Ελένη, Βογιατζής Κωνσταντίνος, Πρωτοψάλτης Δημήτρης, Βασιλειάδου Ναταλία, Κύλι Εβελίνα, Καμμένου Βάγια, Κουτρούμπα Παναγιώτα, Ράδη Δέσποινα, Λαμπροπούλου Σοφία</b></p>
	<p><b>Συζήτηση</b></p>



**ПРОГРАММА  
E-POSTER**



## ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 13 ΜΑΡΤΙΟΥ 2026

ΠΠ1 – 14:15-14:45

### ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑ ΕΝΗΛΙΚΩΝ

ΑΙΘΟΥΣΑ: Βοηθητική Β´

Προεδρείο: Καρανάσιος Στέφανος, Τριανταφύλλου Αθανάσιος

**1. Αξιολόγηση σαρκοπενίας και σχετιζόμενων παραγόντων σε ασθενείς με υπέρταση**

Τσεκούρα Μαρία, Αγγελόπουλος Παύλος, Φουσέκας Κωνσταντίνος, Μπίλλη Ευδοκία, Τσίγκας Γρηγόριος, Γκλιάνης Ιωάννης

**2. Πιλοτική Εφαρμογή ενός Υβριδικού Προγράμματος Θεραπευτικής Άσκησης στη Βελτίωση Στατικής και Δυναμικής Ισορροπίας σε Άτομα Μέσης και Τρίτης Ηλικίας**

Φόρλιακα Ελένη, Νάστου Ευτυχία, Σιώπης Ελευθέριος, Σκούρα Αναστασία, Λιβιεράτου Ελπινίκη, Σαράμπη Μαριάννα, Αλεξόπουλος Παναγιώτης, Μπίλη Ευδοκία, Λαμπροπούλου Σοφία

**3. Διαπολιτισμική Διασκευή Κλίμακας Geriatric Pain Measure για την Αξιολόγηση του Πόνου σε Ηλικιωμένους**

Χάλαρη Ευθυμία, Μπίλλη Ευδοκία, Καπρέλη Ελένη, Τσεκούρα Μαρία

**4. Σύγκριση της Μικρής Δοκιμασίας Συστημάτων Εκτίμησης της Ισορροπίας (mini-BESTest) με την Μικρή Μπαταρία Φυσικής Απόδοσης (Short Physical Performance Battery) σε Σχέση με την Ταχύτητα Βάδισης σε Ενήλικες Τρίτης Ηλικίας που Κατοικούν στην Κοινότητα**

Κωνσταντή Αγγελική, Παππάς Σπύρος, Παπακώστα Ειρήνη, Φόρλιακα Ελένη, Χατζηγιάννου Παύλος, Λαμπροπούλου Σοφία

**5. Κλινικό, Λειτουργικό Προφίλ και Εμπόδια Συμμετοχής Ασθενών κατά την Ένταξη τους σε Καρδιακή Τηλε-αποκατάσταση**

Μέγα Παναγιώτα, Αντωνίου Βαρσάμω, Πέπερας Γεώργιος, Πέπερα Γαρυφαλλιά

**6. Επίδραση ενός Εκρηκτικού Καρδιοαναπνευστικού Προγράμματος Άσκησης στο Νερό και στην Ξηρά σε Υγιή Άτομα**

Ντόνο Τζοβίκ Αντουανέτ, Πετρίδου Σωτηρία, Τσουνία Ελένη Αργυρούλα, Χανδόλιας Κωνσταντίνος

**7. Περιήληψη Εργασίας με Τίτλο Φυσικοθεραπευτική Διαχείριση Ουλώδους Ιστού σε Γυναίκες με Καισαρικές Τομές: Πιλοτική Μελέτη**

Μέγγουλη Νεφέλη Σταυρούλα, Κάνδηλα Μαρία, Σκούρα Αναστασία, Μπίλλη Ευδοκία

**ΣΑΒΒΑΤΟ 14 ΜΑΡΤΙΟΥ 2026****ΠΠ2 – 11:00-11:30****ΝΕΥΡΟΜΥΟΣΚΕΛΕΤΙΚΗ ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑ****ΑΙΘΟΥΣΑ: Βοηθητική Β΄****Προεδρείο: Κρεκούκias Γεώργιος, Ιακωβίδης Πάρης**

- 1. Χρήση της Τεχνικής Βελονισμού Pecking στην Αντιμετώπιση Λειτουργικής Δυσλειτουργίας της 1ης Καρπομετακαρπιαίας Άρθρωσης (CMC) του Αντίχειρα: Μελέτη Περίπτωσης**

Τζεμαλάι Ιουλία Άννα, Σιδέρης Αλέξανδρος

- 2. Η Επίδραση της Κινητοποίησης Νευρικού Ιστού σε Άτομα με Διάστρεμμα Ποδοκνημικής σε Σύγκριση με Τυπικό Πρωτόκολλο Αποκατάστασης**

Κανσιζόγλου Φανή, Λύτρας Δημήτριος, Κασίμης Κωσταντίνος, Ιακωβίδης Πάρης, Χαλκιά Άννα, Καλλίστρατος Ηλίας

- 3. Σύγκριση Δύο Προγραμμάτων Συμπεριλαμβανόμενων των Μεθόδων Φυσικοθεραπευτικού Υπερήχου, Μυοπεριτονιακής Μάλαξης, Εφαρμογής Kinesio taping, Μυοπεριτονιακής Μάλαξης Διάτασης Καμπήρων και Νευροκινητοποίησης του Μέσου Νεύρου, για την Αποτελεσματικότητα της Βελτίωσης των Ηλεκτρομυογραφικών Τιμών σε Προκλητά Δυναμικά Μέσου Νεύρου**

Παππάς Άγγελος, Παππά Κλεοπάτρα-Μαρία, Πούλιος Αθανάσιος, Παναγιωτίδη Ευαγγελία, Τσαταλάς Θεμιστοκλής

- 4. Πώς Μεταβάλλεται η Επίδραση της Θεραπευτικής Άσκησης σε Ασθενείς με Πόνο και Τενοντοπάθεια των Μυών του Ώμου αν Συνδυαστεί με Τεχνικές Κινητοποίησης ή Συσκευές Ηλεκτροθεραπείας**

Παστρικός Νικόλαος, Κασσιανή Θεοδωράκη

- 5. Η Ηλικία και η Ασυμμετρία Ισομετρικής Δύναμης Σχετίζονται με τον Τραυματισμού των Οπίσθιων Μηνιαίων**

Λιβέρης Νικόλαος, Τσαρμπού Χάρης, Ράλλιος Αναστάσιος Παναγιώτης, Πελεντάκης Γεώργιος, Τσέπης Ηλίας, Ξεργιά Α. Σοφία

- 6. Συσχέτιση της Μυϊκής Ενεργοποίησης του Κορμού και του Ισχίου με τα Βιομηχανικά Χαρακτηριστικά της Μονοποδικής Προσγείωσης σε Υγιείς Ασκούμενους: Μια Πιλοτική Μελέτη**

Μπένου Βαρβάρα, Λιβέρης Νικόλαος, Τσαρμπού Χάρης, Ταραλίδης Ιωάννης, Ιωαννίδης Αθανάσιος, Ξεργιά Σοφία

- 7. Συσχετισμός Κινητικών και Κινηματικών Παραμέτρων Βάδισης με την Επίδοση στη Μικρή Δοκιμασία Συστημάτων Ισορροπίας σε Άτομα Άνω των 50 Ετών κατά την Υπέρβαση Εμποδίου**

Παππάς Σπυρίδων, Νάστου Ευτυχία, Παπακώστα Ειρήνη, Δοντά Βαλασία, Φόρλιακα Ελένη, Ξεργιά Σοφία, Λαμπροπούλου Σοφία



## ΣΑΒΒΑΤΟ 14 ΜΑΡΤΙΟΥ 2026

ΠΠ3 – 14:00-14:30

### ΝΕΥΡΟΛΟΓΙΚΗ ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑ

ΑΙΘΟΥΣΑ: Βοηθητική Β΄

Προεδρείο: Μπέσιος Θωμάς, Παπαγιάννης Γεώργιος

**1. Συσχετισμός Κινητικών Παραμέτρων Βάδισης με Λειτουργική Αξιολόγηση Κινητικότητας και Ισορροπίας σε Ασθενείς με Αγγειακό Εγκεφαλικό Επεισόδιο**

Αποστολίδης Χρήστος, Δοντά Βαλασία, Παππάς Σπύρος, Χατζιωάννου Παύλος, Φόρλιακα Ελένη, Παπακώστα Ειρήνη, Ξεργιά Σοφία, Λαμπροπούλου Σοφία

**2. Η Επίδραση της Εξατομικευμένης Φυσικοθεραπευτικής Παρέμβασης και της Ένταξης του Χορού σε Ασθενή με Corticobasal Degeneration (CBD): Μελέτη Περίπτωσης**

Γιαννακλής Ηλίας, Μπλάνη Σοφία, Κεφαλοπούλου Ζηνοβία Μαρία, Λαμπροπούλου Σοφία

**3. Εντατική Νευροαποκατάσταση με Προσθήκη Προηγμένης Τεχνολογίας σε Ασθενή με Ατελή Κάκωση Νωτιαίου Μυελού**

Καλυβιώτης Μάριος, Μπλιδάκης Διονύσιος, Αργέντος Κυριάκος, Γιαννάτος Νικόλαος, Δαμιανάκης Εμμανουήλ

**4. Η Επίδραση της Θεραπευτικής Άσκησης στο Νερό στην Εγκεφαλική Λειτουργία σε Υγιή Πληθυσμό**

Καρτεράκη Άννα Χαρά, Ντοκούτσος Γεώργιος

**5. Βελτίωση της Ισορροπίας σε Ασθενείς με Νόσο Πάρκινσον μέσω της Χρήσης Εικονικής Πραγματικότητας**

Κοκουτσιδη Ζωή, Μαυρογιάννη Αναστασία, Σακελλάρη Βασιλική, Χρυσάγης Νικόλαος, Στάμου Μαγδαληνή

**6. Η Εγκυρότητα της Κλίμακας Εκτίμησης Σώματος (Bas-2) σε Έλληνες Ασθενείς με Γενικευμένη Αγχώδη Διαταραχή (ΓΑΔ)**

Κονταδάκη Στεφανία, Γραμματοπούλου Ειρήνη, Χρηστάκου Ειρήνη, Μυλωνάκη Τριανταφυλλιά, Μουτζούρη Μαρία

**7. Εφαρμογή Εξωσκελετικών Ρομποτικών Μηχανισμών στα Άνω και Κάτω Άκρα Ασθενών με Κάκωση Νωτιαίου Μυελού**

Μπακιρτζή Σταυρούλα-Μαρίνα, Πνευματικός Σπυρίδων

## ΣΑΒΒΑΤΟ 14 ΜΑΡΤΙΟΥ 2026

ΠΠ4 - 14:30-15:00

## ΜΥΟΣΚΕΛΕΤΙΚΗ ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑ

ΑΙΘΟΥΣΑ: Βοηθητική Β΄

Προεδρείο: Στάση Σοφία, Κανελλόπουλος Ασημάκης

**1. Πρόβλεψη Χρόνου Αποκατάστασης μετά από Χειρουργείο Ανάστροφης Ολικής Αρθροπλαστικής Όμου με Χρήση Γενετικών Αλγορίθμων.**

Βρούβα Σωτηρία, Ράπτης Χρήστος, Κουμαντάκης Γεώργιος, Αναστασόπουλος Γεώργιος, Καραβασίλης Ευστράτιος, Αδαμόπουλος Αδάμ

**2. Ηλεκτρομυογραφική Αξιολόγηση Τετρακέφαλου σε Οστεοαρθρίτιδα Γόνατος: Ανασκόπηση και Αξιολόγηση με την Pedro**

Καλαθά Κωνσταντίνα, Λιάκου Στυλιανή, Τρίγκας Παναγιώτης

**3. Εγκυρότητα και Αξιοπιστία του Αισθητήρα Κίνησης Wina, ως Εργαλείο Μέτρησης του Εύρους Κίνησης της ΑΜΣΣ**

Κουτσούκος Μιχαήλ, Σπυριδωνίδου Αναστασία, Σιδηρόπουλος Γεώργιος, Στεφανούλη Βασιλική, Στριμπάκος Νικόλαος, Πουλής Ιωάννης, Σπανός Σάββας

**4. Εμβιομηχανικές Παράμετροι μετά από Ολική Αρθροπλαστική Ισχίου: Συστηματική Ανασκόπηση**

Σιώζος Ιωάννης, Γιαννάτος Βασίλειος, Παναγόπουλος Ανδρέας, Ξεργιά Σοφία

**5. Η Επίδραση της Τηλεαποκατάστασης στην Χρόνια Αυχεναλγία: Συστηματική Ανασκόπηση**

Ντόστα Αλεξάνδρα, Κιουλάφη Αντωνία, Καβαλλάρη Σοφία Ιωάννα

**6. IrotaX: Chatbot Εκπαίδευσης Ασθενών με Χρόνιο Οσφυϊκό Πόνο στη Νευροεπιστήμη του Πόνου-Ανάπτυξη και Αξιολόγηση Αποτελεσματικότητας και Χρησιμότητας**

Κεκλίκογλου Ναταλία-Μαρία, Μπούτος Παναγιώτης, Σακελλάρης Νικόλαος, Ιακωβίδης Πάρης, Λύτρας Δημήτριος και Κασίμης Κωσταντίνος

**7. Η Επίδραση της ΠΝΕ στον Πόνο, στη Λειτουργικότητα και στην Ποιότητα Ζωής σε Ασθενείς με Ινομυαλγία**

Πανούση Μαρία-Στυλιανή, Λύτρας Δημήτριος, Κασίμης Κωσταντίνος, Ιακωβίδης Πάρης, Χαλκιά Άννα, Καλλίστρατος Ηλίας



**ΣΑΒΒΑΤΟ 14 ΜΑΡΤΙΟΥ 2026**

**ΠΠ5 – 18:00-18:30**

**ΠΑΙΔΙΑΤΡΙΚΗ ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑ**

**ΑΙΘΟΥΣΑ: Βοηθητική Β΄**

**Προεδρείο: Χαλκιά Άννα, Χρηστάκου Άννα**

- 1. Αποτελεσματικότητα Πρώιμων Φυσικοθεραπευτικών Παρεμβάσεων με Καθοδηγούμενη Γονεϊκή Συμμετοχή στη Κινητική Ανάπτυξη Πρώωρων Βρεφών: Συστηματική Ανασκόπηση**  
Γραμματικού Γεώργιος, Παυλίδου Ευτέρπη, Ιακωβίδης Δημήτριος, Χανδόλιας Κωνσταντίνος
- 2. Η Επίδραση των Προγραμμάτων Άσκησης στην Ποιότητα Ζωής των Παιδιών με Καρκίνο**  
Κουτή Δανάη, Τότσικας Αριστοφάνης, Μπέσιος Θωμάς
- 3. Η Επίδραση της Θεραπευτικής Άσκησης σε Παιδιά με Μυϊκή Δυστροφία Duchenne: Μια Συστηματική Ανασκόπηση**  
Νεμτσιόδη Άννα, Αρμούτη Μαργαρίτα, Μπέσιος Θωμάς
- 4. Μετάφραση και διαπολιτισμική διασκευή, έλεγχος εγκυρότητας και αξιοπιστίας του ερωτηματολογίου Aqua Child στην Ελληνική γλώσσα**  
Τριανταφυλλίδου Σταυρούλα, Τσαγγάλα Μιχαέλα Χριστίνα, Τσουνία Ελένη-Αργυρούλα, Μοσχολούρη Χρυσούλα, Χανδόλιας Κωνσταντίνος
- 5. Δοκιμασία 10 Μέτρα Βάδισης σε Παιδιά με Τυπική Ανάπτυξη**  
Χατζημηνά Μαρία, Μπανιά Θεοφανή
- 6. Μπορεί η Δύναμη Χειρολαβής να Προβλέψει Διαφορές Αρτηριακής Πίεσης στα Άνω Άκρα σε Παιδιά και Εφήβους Αθλητές;**  
Πιπεροπούλου Χρυσάνθη, Καραγιάννη Ελένη, Αντουλοάει Γκαμπριέλ-Ρόμπερτ, Πέπερα Γαρυφαλλιά
- 7. Η Επίδραση του Βιοϊατρικού Βελονισμού στον Νευροπαθητικό Πόνο μετά από το Εμβόλιο του COVID-19: Μελέτη Κλινικής Περίπτωσης**  
Δεβετζή Δέσποινα, Σιδέρης Αλέξανδρος, Γεωργούδης Γιώργος

**ΚΥΡΙΑΚΗ 15 ΜΑΡΤΙΟΥ 2026****ΠΠ6 – 11:00-11:30****ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑ****ΑΙΘΟΥΣΑ: Βοηθητική Β΄****Προεδρείο: Στάση Σοφία, Καρανάσιος Στέφανος**

1. **Η Επίδραση του Πρωτοκόλλου Έκκεντρης Εκγύμνασης alfredson στην Αποκατάσταση της Τενοντοπάθειας Αχιλλείου σε Αθλητές: Ανασκόπηση Αρθρογραφίας**  
Δανάη Μαρίνα, Σακκάτος Παναγιώτης
2. **Η Επίδραση Πλειομετρικών Ασκήσεων στη Φυσιοθεραπευτική Αποκατάσταση μετά από Χειρουργηθείσα Ρήξη Προσθίου Χιαστού: Συστηματική Ανασκόπηση**  
Καμπύλακος Νικόλαος, Κυρώσης Ιωάννης, Χύτας Δημήτριος, Χρηστάκου Άννα
3. **Σχετιζόμενοι παράγοντες με την μηχανική της προσγείωσης από άλμα**  
Λιβέρης Νικόλαος, Τσαρμπού Χάρης, Τσέπης Ηλίας, Ξεργιά Α. Σοφία
4. **Επιδημιολογική Μελέτη των Αθλητικών Τραυματισμών σε Ακαδημαϊκούς Αθλητές του Πανεπιστημίου Δυτικής Αττικής: Πιλοτική Μελέτη**  
Μακρή Χρυσούλα, Θεοδωροπούλου Ελευθερία Ταξιαρχία, Βασιλάτου Αιμιλία, Νηστικάκης Παναγιώτης - Αδάμ, Σάιντ Μάρλη, Πέττα Γεωργία, Παπανδρέου Μαρία
5. **Διερεύνηση της Συσχέτισης των Heel Raise και Foot Ankle Rebound Jump Tests σε Καλαθοσφαιριστές**  
Παλιούρας Αχιλλέας, Χαλίλι Άντζελα, Χρυσοσπάθης Βασίλης, Καπρέλη Ελένη
6. **Η Επίδραση του Αισθητηριακού Προσανατολισμού στη Βελτίωση της Ισορροπίας και του Χρόνου Διατήρησης της Μονοποδικής Στήριξης σε Θέσεις Πιρουέτας στους Επαγγελματίες Χορευτές Μπαλέτου**  
Παπακώστα Ειρήνη, Καράμπελα Ανναθαλία, Παππάς Σπύρος, Γκοτσοπούλου Αντιγόνη, Νάστου Ευτυχία, Καλιαρντάς Κωσταντίνος, Λαμπροπούλου Σοφία
7. **Επιδημιολογία Τραυματισμών και Βιομηχανική Ανάλυση Κινήσεων στις Πολεμικές Τέχνες: Ανασκόπηση πεδίου**  
Τσαγκερά Σοφία, Λαμπρινός Μάριος Μαρκεσίνης, Μουτζούρη Μαρία, Καρανάσιος Στέφανος, Παπανδρέου Μαρία

The background features a hand holding a glowing globe. Inside the globe is a human silhouette with network lines and dots. The overall color scheme is teal and purple.

# **ΚΛΙΝΙΚΑ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΑ**

**ΚΛΙΝΙΚΟ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ 1 (WS1)****Παρασκευή 13 Μαρτίου 2026, 11:15-12:45 (Βοηθητική Αίθουσα Α')****Beyond the Symptom: How Compensation Creates the Real Problem**

**Καστόρη Χριστίνα**, Φυσικοθεραπεύτρια, Διευθύντρια στην Waterbear LTD  
**El-Khazen Nour**, Physiotherapist, Co-Founder and Head of Physical Therapy at Waterbear LTD

To workshop "Beyond the Symptom: How Compensation Creates the Real Problem" εστιάζει στην κατανόηση των προτύπων αντιστάθμισης ως βασικό παράγοντα που οδηγεί σε εμμένουσες ή υποτροπιάζουσες δυσλειτουργίες. Οι συμμετέχοντες θα μάθουν πώς η βελτίωση των συμπτωμάτων δεν ισοδυναμεί πάντα με αποκατάσταση της λειτουργίας και πώς οι μηχανισμοί αντιστάθμισης μπορούν να αποκρύπτουν τη πραγματική αιτία του προβλήματος. Το workshop συνδυάζει αντικειμενική αξιολόγηση στάσης και κίνησης μέσω του Posture Scan της Motiphysio με νευρομυϊκή επανεκπαίδευση χρησιμοποιώντας το Neurac® method της Redcord, προσφέροντας ένα ολοκληρωμένο κλινικό πλαίσιο από την αξιολόγηση έως την παρέμβαση. Η προσέγγιση είναι πρακτική, εφαρμοσμένη και άμεσα μεταφέρσιμη στην καθημερινή κλινική πράξη.

**Σκοποί & Μαθησιακά Αποτελέσματα:**

Μετά την ολοκλήρωση του εργαστηρίου οι συμμετέχοντες, θα μπορούν να

- Αναγνωρίζουν πρότυπα αντιστάθμισης στη στάση και την κίνηση που σχετίζονται με χρόνια πόνο και υποτροπές
- Διαχωρίζουν το σύμπτωμα από τη λειτουργική αιτία της δυσλειτουργίας
- Χρησιμοποιούν το Posture Scan της Motiphysio για αντικειμενική αξιολόγηση στάσης και κινητικών προτύπων
- Κατανοούν τις βασικές αρχές του Neurac® method (Redcord) για νευρομυϊκή επανεκπαίδευση
- Σχεδιάζουν παρεμβάσεις που στοχεύουν στη ρίζα του προβλήματος και όχι απλώς στην αντιστάθμιση

**Αναφορές**

1. Jeong, H. & Park, C. (2023). Immediate Effects of Sling Neurac Exercise on Craniosacral Angulation, Range of Motion, and Postural Alignment in Adults with Forward Head Posture. *Journal of international academy of physical therapy research*, 14(4), 3014-3022. DOI : <https://doi.org/10.20540/JIAPTR.2023.14.4.3014>
2. Oh, Y.-J., Choi, J.-Y., Lim, J.-O., Sim, K.-H., Hong, S.-H., & Lee, M.-M. (2023). Effects of a sling and gym ball exercise program on postural alignment and lung function in adults with forward head posture: A randomized controlled trial. *Physical Therapy Rehabilitation Science*, 12(4), 465–473. doi:10.14474/ptrs.2023.12.4.465
3. Mun D.-J., Oh H.-J., & Lee S.-H. (2022). Effects of Sling Exercise on Pain, Trunk Strength, and Balance in Patients with Chronic Low Back Pain. *J Kor Phys Ther.* 34(3):110-115. <https://doi.org/10.18857/jkpt.2022.34.3.110>

**Θεματικό Πεδίο:** Μυοσκελετική Φυσικοθεραπεία

**Ομάδα-Στόχος:** Το workshop απευθύνεται σε:

- Φυσικοθεραπευτές όλων των ειδικοτήτων (ορθοπαιδική, αθλητική, νευρολογική αποκατάσταση)
- Φοιτητές Φυσικοθεραπείας που επιθυμούν να αναπτύξουν κλινική σκέψη πέρα από τα συμπτώματα
- Επαγγελματίες που ενδιαφέρονται για αξιολόγηση στάσης, κινητικό έλεγχο και νευρομυϊκή επανεκπαίδευση

**Επίπεδο Εργαστηρίου:** Βασικό, δεν απαιτείται προηγούμενη εμπειρία με Motiphysio ή Redcord.

**Διάρκεια:** 90 λεπτά

**Αριθμός Συμμετεχόντων:** 30

**Κόστος Συμμετοχής:** 40€



## ΚΛΙΝΙΚΟ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ 2 (WS2)

Παρασκευή 13 Μαρτίου 2026, 12:45-14:15 (Βοηθητική Αίθουσα Α')

### Θεραπευτικός Χορός στη Νόσο Πάρκινσον

**Ελπιδοφόρου Μιχάλης**, Φυσικοθεραπευτής, Καθηγητής Προσαρμοσμένης Φυσικής Αγωγής, Καθηγητής Χορού, Ειδικός στον Θεραπευτικό Χορό, Υποψήφιος Διδάκτορας, Τμήμα Φυσικοθεραπείας, Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής

**Κακαραντζά Ηλιάνα**, Ψυχολόγος, Καθηγήτρια Χορού, Εκπαιδευόμενη Χοροθεραπείας

**Σκούρτη Μαρκέλλα**, Συνθέτρια, Πιανίστα – Καθηγήτρια Πιάνου, Μουσικής

Η Νόσος Πάρκινσον (ΝΠ) είναι μία ιδιοπαθής, νευροεκφυλιστική, χρόνια, και προϊούσα κινητική διαταραχή με ένα σύνολο κινητικών και μη κινητικών συμπτωμάτων, που – μεταξύ άλλων – επηρεάζουν τη λειτουργική αυτονομία και την ποιότητα ζωής του εν λόγω πληθυσμού. Τα οφέλη της θεραπευτικής άσκησης στη ΝΠ είναι τεκμηριωμένα, ενώ πλήθος μελετών έχουν δείξει ότι άτομα με ΝΠ παρακινούνται πιο εύκολα στο να παρακολουθήσουν τάξεις χορού συστηματικά σε σχέση με άλλες μορφές άσκησης, με τις τάξεις χορού να έχουν σημαντικά υψηλότερα ποσοστά συμμερφωσης και χαμηλότερα ποσοστά εγκατάλειψης. Το συγκεκριμένο κλινικό σεμινάριο θεραπευτικού χορού θα υλοποιηθεί υπό την καθοδήγηση ομάδας νευρολογικού φυσικοθεραπευτή ειδικού στον θεραπευτικό χορό, καθηγήτριας χορού-ψυχολόγου και επαγγελματία μουσικού με σκοπό την γνωριμία των επαγγελματιών υγείας σε πρακτικό επίπεδο με τον σχεδιασμό και υλοποίηση ενός τεκμηριωμένου προγράμματος θεραπευτικού χορού βασισμένου σε ενδείξεις που στοχεύει στην ειδική συμπτωματολογία της ΝΠ. Το σεμινάριο θα περιλαμβάνει βιωματική πράξη θεραπευτικού χορού με ζωντανή μουσική συνοδεία πιάνου, τεχνικές θεραπευτικού χορού και χοροθεραπείας, καθώς και ανάλογη συζήτηση στο τέλος του βιωματικού μέρους.

#### Σκοποί & Μαθησιακά Αποτελέσματα:

Οι συμμετέχοντες/ουσες μετά το τέλος του κλινικού αυτού σεμιναρίου θα είναι σε θέση να κατανοούν:

- Τους βασικούς στόχους ενός προγράμματος θεραπευτικού χορού για άτομα με ΝΠ
- Τις βασικές διαφορές ενός προγράμματος θεραπευτικού χορού από ένα άλλο πρόγραμμα θεραπευτικής άσκησης για άτομα με ΝΠ
- Τις βασικές αρχές σχεδιασμού μίας τάξης θεραπευτικού χορού για άτομα με ΝΠ
- Τη σημαντικότητα διεπιστημονικής και διακαλλιτεχνικής συνεργασίας στον σχεδιασμό και υλοποίηση ενός προγράμματος θεραπευτικού χορού για άτομα με ΝΠ

#### Αναφορές

1. Dos Santos Delabary M, Komerowski IG, Monteiro EP, Costa RR, Haas AN. Effects of dance practice on functional mobility, motor symptoms and quality of life in people with Parkinson's disease: a systematic review with meta-analysis. *Aging Clin Exp Res*. 2018 Jul;30(7):727-735. doi: 10.1007/s40520-017-0836-2.
2. Elpidoforu M, Grimani I, Papadopoulou M, Papagiannakis N, Bougea A, Simitsi AM, Sfikas E, Alexandratou I, Alefanti I, Antonelou R, Koros C, Mavroyianni I, Chrysovitsanou C, Stefanis L, Bakalidou D. An In-Person and Online Intervention for Parkinson Disease (UPGRADE-PD): Protocol for a Patient-Centered and Culturally Tailored 3-Arm Crossover Trial. *JMIR Res Protoc*. 2025 May 2;14:e65490. doi: 10.2196/65490.
3. Westheimer O, McRae C, Henchcliffe C, Fesharaki A, Glazman S, Ene H, Bodis-Wollner I. Dance for PD: a preliminary investigation of effects on motor function and quality of life among persons

with Parkinson's disease (PD). J Neural Transm (Vienna). 2015 Sep;122(9):1263-70. doi: 10.1007/s00702-015-1380-x.

**Θεματικό Πεδίο:** Νευρολογική Φυσικοθεραπεία

**Ομάδα-Στόχος:** φοιτητές και επαγγελματίες φυσικοθεραπευτές, οι οποίοι επιθυμούν να γνωρίσουν τα θεραπευτικά οφέλη του χορού στη ΝΠ και να εμπλουτίσουν την κλινική τους πρακτική με αντίστοιχες τεχνικές.

**Επίπεδο Εργαστηρίου:** Βασικό

**Διάρκεια:** 90 λεπτά

**Αριθμός Συμμετεχόντων:** 30

**Κόστος Συμμετοχής:** 40€

### ΚΛΙΝΙΚΟ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ 3 (WS3)

**Παρασκευή 13 Μαρτίου 2026, 14:45-16:45 (Βοηθητική Αίθουσα Α')**

#### **Θεραπευτική Άσκηση στην Οστεοπόρωση-ΕΕΕΦ Clinical Pilates Concept, Μύθος και Πραγματικότητα**

**Πέττα Γεωργία**, Φυσικοθεραπεύτρια, π. Επίκουρη Καθηγήτρια Τμήματος Φυσικοθεραπείας Πανεπιστημίου Δυτικής Αττικής, Πρόεδρος ΕΕΕΦ, Μέλος Εκπαιδευτικής Επιτροπής Τμ. Γηριατρικής Φυσικοθεραπείας ΠΣΦ

**Καρακασίδου Παλίνα**, Φυσικοθεραπεύτρια, π. Επίκουρη Καθηγήτρια Τμήματος Φυσικοθεραπείας Πανεπιστημίου Δυτικής Αττικής, MManipTher., Μέλος Εκπαιδευτικής Επιτροπής ΕΕΕΦ

**Κόρδα Δήμητρα**, Φυσικοθεραπεύτρια, MSc cand., Πιστοποιημένη εκπαιδευτρια στη μέθοδο Clinical Pilates

Η Οστεοπόρωση αποτελεί μεταβολική νόσο που μελετάται στον σύγχρονο κόσμο λόγω των επιπτώσεων που προκαλούνται από την αύξηση του ΜΟ του γενικού πληθυσμού, της καθιστικής ζωής και των αλλαγών στη καθημερινή διαβίωση όπως διατροφή και άλλοι παράμετροι. Οι σύγχρονες μελέτες αναδεικνύουν ότι είναι απαραίτητη η κατάλληλη θεραπευτική άσκηση σε συνδυασμό με φαρμακευτική υποστήριξη, και συμβουλευτική στη διατροφή και την εργονομία. Το ασκσιολόγιο πρέπει να περιλαμβάνει φόρτιση των οστών και ενεργοποίηση μυϊκής μάζας, τροποποιημένες εκτάσεις ΣΣ, χωρίς ασκήσεις κάμψης ΣΣ. Σε σχέση με τα προγράμματα κλινικού Pilates διαπιστώνεται ότι η εκπαίδευση διαφραγματικής αναπνοής σε συνδυασμό με τις αρχές της συγκέντρωσης και του ελέγχου του πυρήνα είναι πολύ ωφέλιμες, αλλά απαιτείται προσαρμογή των αυθεντικών ασκήσεων που περιλαμβάνουν συσπειρωτικές-καμπτικές ασκήσεις ΣΣ. Η χρήση εξοπλισμού επίσης είναι χρήσιμη διότι δημιουργεί συνθήκες κλειστής κινητικής αλυσίδας με την ανάλογη εσωτερική φόρτιση. Έχει παρατηρηθεί μεγάλη προβολή προγραμμάτων χωρίς καλή ερευνητική τεκμηρίωση στις τροποποιημένες ασκήσεις για την οστεοπόρωση.

#### **Σκοποί & Μαθησιακά Αποτελέσματα (έως 5 bullets):**

Σκοπός του εργαστηρίου είναι η ανάδειξη και υπόδειξη της σπουδαιότητας δημιουργίας κατάλληλων προγραμμάτων θεραπευτικής άσκησης για οστεοπορωτικούς ασθενείς και η ενσωμάτωση ασκήσεων με θεωρητικό υπόβαθρο το clinical pilates. Οι συμμετέχοντες μετά την ολοκλήρωση του εργαστηρίου θα είναι σε θέση να αναγνωρίζουν :

- Την αναγκαιότητα θεραπευτικής άσκησης σε οστεοπορωτικούς ασθενείς 2. Την τεκμηριωμένη αιτιολογία της τροποποίησης των κλασικών ασκήσεων
- Την ενσωμάτωση των αρχών του clinical pilates στα εν λόγω θεραπευτικά προγράμματα



- Την κλινική σκέψη συμβουλευτικής τροποποίησης των καθημερινών δραστηριοτήτων μέσω των τροποποιημένων ασκήσεων
- Ενδείξεις και αντενδείξεις του συσχετισμού θεραπευτικών ασκήσεων με διαφορετική κινησιολογική προσέγγιση

### **Αναφορές**

1. Karakasidou P. et al, Motor control exercise can reduce pain and kyphosis in osteoporotic women with vertebral fractures: a randomized controlled trial. Review Clinical Pharmacology and Pharmacokinetics (International). 2013; 27(3):99-106.
2. Sevim Oksuz The effect of the clinical pilates exercises on kinesiphobia and other symptoms related to osteoporosis: Randomised controlled trial, Complementary Therapies in Clinical Practice Volume 26, February 2017, Pages 68-72
3. Petta G et al, Physiotherapy in urban elderly population: Degree of satisfaction and perception of patients with musculoskeletal problems, Epitheorese Klinikes Farmakologias kai Farmakokinetics 37 (1), 11-23

**Θεματικό Πεδίο:** Γριατρική Φυσικοθεραπεία

**Ομάδα-Στόχος:** Τελειόφοιτοι φοιτητές και φυσικοθεραπευτές, με εμπειρία στο ασκσιολόγιο Pilates

**Επίπεδο Εργαστηρίου:** Προχωρημένο

**Διάρκεια:** 120 λεπτά

**Αριθμός Συμμετεχόντων:** 30

**Κόστος Συμμετοχής:** 40€

## **ΚΛΙΝΙΚΟ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ 4 (WS4)**

**Παρασκευή 13 Μαρτίου 2026, 17:00-18:30 (Βοηθητική Αίθουσα Α')**

**Βασικές αρχές στην κατανόηση της χρήσης της Βελόνας από το Φυσικοθεραπευτή για την αντιμετώπιση του Χρόνιου Πόνου**

**Γεωργούδης Γεώργιος**, Φυσικοθεραπευτής, Καθηγητής Τμήματος Φυσικοθεραπείας Πανεπιστημίου Δυτικής Αττικής, Πρόεδρος Δ.Σ. Ελληνική Φυσικοθεραπευτική Εταιρεία Αλγολογίας, Αντιπρόεδρος ομάδας εξειδίκευσης στον Βελονισμό Παγκόσμιας Ομοσπονδίας Φυσικοθεραπευτών (IADAPT -Subgroup of World Physio)

**Xu Weinjie**, Associate Professor, Traditional Chinese Medicine University of Shanghai, Director of Confucius Institute at University of West Attica

**Σωτηρόπουλος Σπύρος**, Φυσικοθεραπευτής, PhD, MSc, Γενικός Γραμματέας - Ελληνική Φυσικοθεραπευτική Εταιρεία Αλγολογίας, μέλος διοικούσας επιτροπής της ομάδας εξειδίκευσης στον Βελονισμό Παγκόσμιας Ομοσπονδίας Φυσικοθεραπευτών (IADAPT -Subgroup of World Physio)

**Σιδέρης Αλέξανδρος**, Φυσικοθεραπευτής, MSc, Αντιπρόεδρος Δ.Σ. Ελληνική Φυσικοθεραπευτική Εταιρεία Αλγολογίας

Ο χρόνιος πόνος αποτελεί σημαντική αιτία λειτουργικής αναπηρίας και μείωσης της ποιότητας ζωής παγκοσμίως, με τις μη φαρμακευτικές παρεμβάσεις να αποτελούν βασικό πυλώνα των σύγχρονων κατευθυντήριων οδηγιών. Ο βελονισμός, ως τεχνική εισαγωγής λεπτών βελονών σε συγκεκριμένα ανατομικά σημεία, έχει μελετηθεί εκτενώς σε διάφορες μορφές χρόνιου μυοσκελετικού πόνου, παρουσιάζοντας στατιστικά σημαντική μείωση της έντασης του πόνου και βελτίωση της λειτουργικότητας σε σχέση με ομάδες

ελέγχου, σύμφωνα με μεγάλες μετα-αναλύσεις, ενώ ο Παγκόσμιος Οργανισμός Υγείας έχει εκπονήσει διεθνή πρότυπα πρακτικής για τον βελονισμό, τα οποία εστιάζουν στην ασφάλεια, την τυποποίηση και την επαγγελματική επάρκεια των εφαρμογών του στο πλαίσιο της κλινικής πρακτικής. Το εργαστήριο θα παρουσιάσει τις βασικές αρχές εφαρμογής της βελόνας από τον φυσικοθεραπευτή, τους προτεινόμενους βιολογικούς μηχανισμούς δράσης, τις ενδείξεις και αντενδείξεις στην κλινική πράξη, καθώς και βασικές δεξιότητες ασφαλούς και αποτελεσματικής ένθεσης, δίνοντας έμφαση στη σύνδεση θεωρίας, κλινικού συλλογισμού και πρακτικής στη διαχείριση του χρόνιου πόνου.

### Σκοποί & Μαθησιακά Αποτελέσματα:

Με την ολοκλήρωση του εργαστηρίου οι συμμετέχοντες θα είναι σε θέση να:

- Κατανοούν το θεωρητικό πλαίσιο χρήσης της βελόνας στη διαχείριση του χρόνιου μυοσκελετικού πόνου.
- Αναγνωρίζουν βασικές ενδείξεις και αντενδείξεις εφαρμογής στην κλινική πράξη.
- Περιγράφουν τις θεμελιώδεις αρχές ασφάλειας και πρόληψης επιπλοκών.
- Παρακολουθούν και εφαρμόζουν, βασική ένθεση βελόνας σε επιλεγμένα ασφαλή σημεία υπό καθοδήγηση.
- Κατανοούν τα όρια εφαρμογής της τεχνικής στο πλαίσιο της επαγγελματικής τους ευθύνης.

### Αναφορές

1. Ho, L., Lai, C.N.T., Chen, H., Law, S.W., Yu, E.C.L., Cheung, Y.C., Sit, R.W.S., et al., 2025. Systematic review of clinical practice guidelines on acupuncture for chronic musculoskeletal pain. *BMC Complementary Medicine and Therapies*, 25(1), article 322. <https://doi.org/10.1186/s12906-025-05070-y>
2. Vickers, A.J., Vertosick, E.A., Lewith, G., MacPherson, H., Foster, N.E., Sherman, K.J., Irnich, D., Witt, C.M. and Linde, K., 2018. Acupuncture for chronic pain: update of an individual patient data meta-analysis. *The Journal of Pain*, 19(5), pp.455–474.
3. World Health Organization (WHO), 2022. WHO benchmarks for training in acupuncture. Geneva: World Health Organization.

**Θεματικό Πεδίο:** Νευρομυοσκελετική Φυσικοθεραπεία

**Ομάδα-Στόχος:** Φοιτητές, νέοι φυσικοθεραπευτές, κλινικοί με εμπειρία, εξειδικευμένοι επαγγελματίες

**Επίπεδο Εργαστηρίου:** Βασικό

**Διάρκεια:** 90 λεπτά

**Αριθμός Συμμετεχόντων:** 30

**Κόστος Συμμετοχής:** 40€



## ΚΛΙΝΙΚΟ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ 5 (WS5)

Σάββατο 14 Μαρτίου 2026, 9:00-11:00 (Βοηθητική Αίθουσα Α')

### Αρχές Εργονομικής και Ασφαλούς Μετακίνησης Ασθενών- ΕΤ Εργασιακής Υγείας και Εργονομίας-HOHE

**Δούκας Αντώνης**, Φυσικοθεραπευτής, MT, MSc Ergonomics / Διευθυντής Τμημάτων Αποκατάστασης ΚΑΑ «Θησέας»

**Ζαχαρή Ελένη**, Φυσικοθεραπεύτρια

**Ζίγκιρη Ελένη**, Φυσικοθεραπεύτρια, Υποψήφια Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, Συντονίστρια Ε.Τ. «Εργασιακή Υγεία και Εργονομία»

**Μεζίνη Σοφία**, Φυσικοθεραπεύτρια MSc, Εξειδικευμένη στη μυοσκελετική αποκατάσταση (MMACP) και την εργασιακή υγεία (MACPOHE)

**Παναγιωτόπουλος Ιωάννης**, Φυσικοθεραπευτής – Συγγραφέας, Προϊστάμενος Φυσικοθεραπείας Μ.Φ.Η.

**Σακελλάρη Παρασκευή**, Φυσικοθεραπεύτρια, PhD, Εργαστήριο Εμβιομηχανικής και Ανάλυσης Βάδισης – Π.Γ.Ν. Αλεξανδρούπολης

Η εργονομική μετακίνηση ασθενών αποτελεί ζωτικό παράγοντα στην αποκατάστασή τους, συμβάλλοντας ουσιαστικά στην πρόληψη επιπλοκών, την κινητοποίηση, την ενίσχυση της αυτονομίας, τη γρηγορότερη κοινωνική επανένταξη και τη βελτίωση της ψυχολογικής τους κατάστασης. Ποικίλες παθήσεις, όπως μυοσκελετικά, ορθοπεδικά, νευρολογικά και γηριατρικά προβλήματα, δημιουργούν διαφορετικούς βαθμούς δυσκολιών στη μετακίνηση των ασθενών. Για τον λόγο αυτό, καθίσταται απαραίτητη η άριστη γνώση και εφαρμογή σύγχρονων, εργονομικών και ασφαλών τεχνικών μετακίνησης. Ο φυσικοθεραπευτής διαδραματίζει και εκπαιδευτικό ρόλο, καθώς οι εργονομικές τεχνικές μετακίνησης πρέπει να διδάσκονται τόσο στους ασθενείς όσο και στους φροντιστές τους επαγγελματίες ή μη-με πρωταρχικό στόχο την πρόληψη τραυματισμών σε όλες τις εμπλεκόμενες πλευρές. Αντιθέτως, η χρήση εσφαλμένων τεχνικών μπορεί να προκαλέσει στους ασθενείς κινησιοφοβία, πόνο ή τραυματισμούς και στους επαγγελματίες υγείας μυοσκελετικές κακώσεις, επαγγελματικό στρες ή ακόμη και αποχή από την εργασία τους. Στο παρόν κλινικό εργαστήριο θα παρουσιαστούν θεμελιώδεις τεχνικές ασφαλούς μετακίνησης, προσαρμοσμένες στα συνηθέστερα σενάρια ασθενών μέσω προσομοιώσεων (role playing), όπως επεμβάσεις ισχίου ή γόνατος, κακώσεις σπονδυλικής στήλης, τραυματισμοί άνω και κάτω άκρων, ημιπληγία, παραπληγία, τετραπληγία και άνοιες. Επιπλέον, θα παρέχονται πρακτικές συμβουλές και λύσεις για την ορθή εφαρμογή των τεχνικών αυτών στο οικιακό περιβάλλον.

#### Σκοποί & Μαθησιακά Αποτελέσματα:

- Εργονομία: Ενημέρωση για τις θεμελιώδεις εργονομικές αρχές και την πρόληψη τραυματισμών κατά τη μετακίνηση ασθενών.
- Τεχνικές Ασφαλείας: Εκπαίδευση σε ασφαλείς μεθόδους ανύψωσης και μεταφοράς, χρήση βοηθημάτων και αναγνώριση κινδύνων μυοσκελετικών κακώσεων.
- Συνεργασία & Πρακτική: Ανάπτυξη ομαδικών δεξιοτήτων και συμμετοχή σε βιωματικές ασκήσεις για τη βελτίωση της συνεργασίας και της πρακτικής εφαρμογής στις μετακινήσεις ασθενών.

#### Αναφορές

1. Fray M, Davis KG. Effectiveness of Safe Patient Handling Equipment and Techniques: A Review of Biomechanical Studies. Hum Factors. 2024 Oct;66(10):2283-2322.
2. Kugler HL, Taylor NF, Brusco NK. Patient handling training interventions and musculoskeletal injuries in healthcare workers: Systematic review and meta-analysis. Heliyon. 2024 Jan 26;10(3):e24937. doi: 10.1016/j.heliyon.2024.e24937.

3. OSHA Patient Handling Techniques to Prevent Musculoskeletal Disorders — Practical ergonomic techniques (European OSHA guidance).

**Θεματικό Πεδίο:** Εργασιακή Υγεία και Εργονομία

**Ομάδα-Στόχος:** φοιτητές, και φυσικοθεραπευτές, που επιθυμούν να εμβαθύνουν στους τομείς της εργασιακής υγείας, εργονομίας, και διαχείρισης ασθενών με κινητικές δυσκολίες και προκλήσεις λειτουργικής αυτοδιαχείρισης.

**Επίπεδο Εργαστηρίου:** Μέτριο

**Διάρκεια:** 120 λεπτά

**Αριθμός Συμμετεχόντων:** 30

**Κόστος Συμμετοχής:** 40€

## ΚΛΙΝΙΚΟ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ 6 (WS6)

**Σάββατο 14 Μαρτίου 2026, 11:30-13:30 (Βοηθητική Αίθουσα Α')**

### Σύνδρομο Υπακρωμιακής προστριβής- σημεία κλειδιά στην σύγχρονη κλινική προσέγγιση -πρακτική

**Μαρσέλου Ελένη,** Φυσικοθεραπεύτρια, MSc, Ναυτικό Νοσοκομείο Σαλαμίνας, Πιστοποιημένη θεραπεύτρια άνω άκρου ECHT (NNS, ΕΕΕΦ)

**Πέττα Γεωργία,** Φυσικοθεραπεύτρια, π. Επίκουρη Καθηγήτρια Τμήματος Φυσικοθεραπείας Πανεπιστημίου Δυτικής Αττικής, Πρόεδρος ΕΕΕΦ, Μέλος Εκπαιδευτικής Επιτροπής Τμ. Γηριατρικής Φυσικοθεραπείας ΠΣΦ

Στόχος του εργαστηρίου είναι να περιγράψει με σαφήνεια και ακρίβεια ένα εμπεριστατωμένο πρωτόκολλο ασκήσεων ώμου για το σύνδρομο υπακρωμιακής προστριβής. Το πρωτόκολλο αυτό είναι προσαρμοσμένο στις κλινικές εκδηλώσεις και δυσλειτουργίες του συνδρόμου βάση προοδευτικού κλινικού συλλογισμού. Περιλαμβάνει συγκεκριμένο είδος τεκμηριωμένων ασκησιολογικών προτάσεων. Αφορά επιφανειακούς και εν των βάθει μυς που επιδρούν στον ώμο σε λειτουργική συσχέτιση με ολόκληρο τον κορμό. Ο εξοπλισμός είναι ελάχιστος και μπορεί να εφαρμοστεί παντού. Η φιλοσοφία του εργαστηρίου έγκειται στην κατανόηση της παθολογίας και στη συνέχεια την προοδευτική εφαρμογή του πλάνου των ασκήσεων έτσι ώστε να αντιμετωπιστούν τα κλινικά σημεία και συμπτώματα. Οι ασκησιολογικές προτάσεις είναι ερευνητικά τεκμηριωμένες απόφθεγμα της σύγχρονης βιβλιογραφίας μελετών υψηλού επιπέδου. Παρόλη την πολυπλοκότητα θα δοθεί έμφαση στα σημεία κλειδιά που αφορούν την ερευνητική απόδειξη και την κλινική πρακτική. Η δομή του εργαστηρίου περιλαμβάνει την σύντομη επεξήγηση των προβλημάτων που συνοδεύουν το σύνδρομο και η εφαρμογή του πρωτοκόλλου των ασκήσεων με την σειρά που θα εφαρμοζόταν στην κλινική με λεπτομέρειες στην δοσολογία και την συχνότητα.

#### Σκοποί & Μαθησιακά Αποτελέσματα:

- Κατανόηση των σημείων κλειδιών της αξιολόγησης της υπακρωμιακής προστριβής
- Κατανόηση του πλάνου των ασκήσεων και της προοδευτικότητας τους
- Κατανόηση του στόχου κάθε άσκησης
- Πρακτική εφαρμογή του πρωτοκόλλου
- Πρόσβαση στο πρωτόκολλο και δυνατότητα εφαρμογής στην κλινική πράξη.



## Αναφορές

1. Azin Z, Kamali F, Salehi Dehno N, Abolahrari-Shirazi S. Comparison of Manual Therapy Technique to Therapeutic Exercise in the Treatment of Patients With Subacromial Impingement Syndrome: A Randomized Clinical Trial. *J Manipulative Physiol Ther.* 2023 Feb;46(2):98-108. doi: 10.1016/j.jmpt.2023.06.002.
2. Sharma S, Ejaz Hussain M, Sharma S. Effects of exercise therapy plus manual therapy on muscle activity, latency timing and SPADI score in shoulder impingement syndrome. *Complement Ther Clin Pract.* 2021 Aug;44:101390. doi: 10.1016/j.ctcp.2021.101390.
3. Tauqeer S, Arooj A, Shakeel H. Effects of manual therapy in addition to stretching and strengthening exercises to improve scapular range of motion, functional capacity and pain in patients with shoulder impingement syndrome: a randomized controlled trial. *BMC Musculoskelet Disord.* 2024 Mar 2;25(1):192. doi: 10.1186/s12891-024-07294-4.

**Θεματικό Πεδίο:** Μυοσκελετική Φυσικοθεραπεία

**Ομάδα-Στόχος:** Νέοι φυσικοθεραπευτές

**Επίπεδο Εργαστηρίου:** Προχωρημένο

**Διάρκεια:** 120 λεπτά

**Αριθμός Συμμετεχόντων:** 30

**Κόστος Συμμετοχής:** 40€

## ΚΛΙΝΙΚΟ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ 7 (WS7)

**Σάββατο 14 Μαρτίου 2026, 15:00-16:30 (Βοηθητική Αίθουσα Α')**

**Επαναπροσδιορίζοντας τον Χρόνιο Αυχενικό Πόνο: Επιστημονική Τεκμηρίωση, Τεχνολογία και Κλινικές Δεξιότητες**

**Αλμπανιδής Ευάγγελος,** Φυσικοθεραπευτής, MSc, Υποψήφιος Διδάκτορας, Κέντρο Στοχευμένης Αποκατάστασης Σπονδυλικού Πόνου, Σχολή Επιστημών Αθλητισμού, Άσκησης & Αποκατάστασης, Πανεπιστήμιο Μπέρμιγχαμ, Ηνωμένο Βασίλειο

**Σιδηρόπουλος Γεώργιος,** Φυσικοθεραπευτής, MSc, Υποψήφιος Διδάκτορας Τμήμα Φυσικοθεραπείας Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας

**Αρβαντιδής Μιχαήλ,** Φυσικοθεραπευτής, MSc, PhD, Μεταδιδακτορικός Ερευνητής, Κέντρο Στοχευμένης Αποκατάστασης Σπονδυλικού Πόνου, Σχολή Επιστημών Αθλητισμού, Άσκησης & Αποκατάστασης, Πανεπιστήμιο Μπέρμιγχαμ, Ηνωμένο Βασίλειο

Το παρόν κλινικό εργαστήριο στοχεύει στην εμβάθυνση της κλινικής συλλογιστικής γύρω από τον Χρόνιο Αυχενικό Πόνο, συνδέοντας τα σύγχρονα ερευνητικά δεδομένα με την καθημερινή πράξη. Αρχικά, θα αναλυθούν οι νευρομυϊκές προσαρμογές (neuromuscular adaptations) και οι μορφολογικές αλλαγές που υφίστανται οι ασθενείς, αναδεικνύοντας τη σημασία της αντικειμενικής αξιολόγησης ως απαραίτητο συστατικό για τον εντοπισμό της νευρομυϊκής δυσλειτουργίας. Στο πρακτικό μέρος, οι συμμετέχοντες θα εκπαιδευτούν σε εξειδικευμένες μεθόδους αξιολόγησης, όπως η μέτρηση της μυϊκής δύναμης, η σταθερότητα παραγωγής δύναμης (force steadiness), η ιδιοδεκτικότητα και η δοκιμασία κρανιοαυχενικής κάμψης (CCFT). Ιδιαίτερη έμφαση θα δοθεί στην κλινική διαχείριση της ζάλης και στη διαφοροδιάγνωση μεταξύ αυχενογενούς, αιθουσαίας και αγγειακής αιτιολογίας. Τέλος, θα παρουσιαστεί ο ρόλος της τεχνολογίας και του μυοσκελετικού

υπερήκου ως μέσου βιοανάδρασης, οδηγώντας στη σύνθεση εξατομικευμένων παρεμβάσεων που στοχεύουν στη βελτιστοποίηση του κινητικού ελέγχου και της λειτουργικότητας.

### Σκοποί & Μαθησιακά Αποτελέσματα:

Μετά την ολοκλήρωση του εργαστηρίου, οι συμμετέχοντες θα είναι σε θέση:

- Να κατανοούν τις νευρομυϊκές/μορφολογικές προσαρμογές του χρόνιου αυχενικού πόνου και τις επιπτώσεις τους στη λειτουργία.
- Να αναγνωρίζουν τη σημασία της αντικειμενικής αξιολόγησης για την ακριβή καταγραφή των ελλειμμάτων.
- Να εφαρμόζουν κλινικές δοκιμασίες για την αξιολόγηση της μυϊκής δύναμης των αυχενικών μυών, της σταθερότητας παραγωγής δύναμης (force steadiness), της ιδιοδεκτικότητας και του ελέγχου των εν τω βάθει καμπτήρων μυών της αυχενικής μοίρας (CCFT).
- Να διενεργούν διαφοροδιάγνωση σε περιστατικά ζάλης, διακρίνοντας μεταξύ αυχενογενούς (cervical), αιθουσαίας (vestibular) και αγγειακής (vascular)

### Αναφορές

1. Dirito, A.M., Abichandani, D., Jadhakhan, F. and Falla, D., 2024. The effects of exercise on neuromuscular function in people with chronic neck pain: A systematic review and meta-analysis. PLoS ONE, 19(1), e0315817. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0315817>
2. Li, Y., Peng, B., Liu, H. et al., 2022. Proprioceptive cervicogenic dizziness: A narrative review of pathogenesis, diagnosis, and treatment. Journal of Vestibular Research, 32(5), pp.287–299. <https://doi.org/10.3233/VES-210169>
3. De Vestel, C., Van Rompaey, V., Truijten, S. et al., 2022. Clinical characteristics and diagnostic aspects of proprioceptive cervicogenic dizziness. Journal of Vestibular Research, 32(6), pp.345–356. <https://doi.org/10.3233/VES-220021>

**Θεματικό Πεδίο:** Μυοσκελετική Φυσικοθεραπεία

**Ομάδα-Στόχος:** Νέοι Φυσικοθεραπευτές

**Επίπεδο Εργαστηρίου:** Μέτριο

**Διάρκεια:** 90 λεπτά

**Αριθμός Συμμετεχόντων:** 30

**Κόστος Συμμετοχής:** 40€



## ΚΛΙΝΙΚΟ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ 8 (WS8)

Σάββατο 14 Μαρτίου 2026, 16:30-18:00 (Βοηθητική Αίθουσα Α')

**Οι τεχνικές κινητοποιήσεις με κίνηση Mulligan Manual Therapy®: Άλματα μακριά από τη θεωρία του “positional fault” στη διαχείριση των συμπτωμάτων του γόνατος**

**Σταθόπουλος Νικόλας**, Φυσικοθεραπευτής, MSc, Διαπιστευμένος θεραπευτής στη μέθοδο Mulligan Manual Therapy

**Καριαμπά Ευφροσύνη**, Φυσικοθεραπεύτρια, , Διαπιστευμένη θεραπεύτρια στη μέθοδο Mulligan Manual Therapy

**Αδαμίδης Σάκης**, Φυσικοθεραπευτής, PhD, Εκπαιδευτής στην μέθοδο Mulligan Manual Therapy

Το παρόν κλινικό εργαστήριο εστιάζει στην εφαρμογή των τεχνικών κινητοποιήσεων Mulligan, με στόχο την κατανόηση και πρακτική αξιοποίησή τους πέρα από το θεωρητικό πλαίσιο του “positional fault”. Στο πλαίσιο του κλινικού μαθήματος θα παρουσιαστεί η προσέγγιση Mulligan Manual Therapy® για τα προβλήματα του γόνατος. Το πρόγραμμα περιλαμβάνει σύντομη θεωρητική διάλεξη 10 λεπτών, πρακτικές επιδείξεις σε μοντέλα και σε πιθανά προβλήματα των συναδέλφων, προσφέροντας στους συμμετέχοντες μια κλινική προσπάθεια κατανόησης της προσέγγισης Mobilization With Movement® για όλο το γόνατο αλλά και για το κάτω άκρο. Ιδιαίτερη έμφαση δίνεται στη χρήση ανώδυνων τεχνικών, με τεκμηριωμένη αποτελεσματικότητα (evidence-based), που στοχεύουν στην απειασθητοποίηση των αρθρώσεων, την αποκατάσταση της λειτουργικότητας και τη διαχείριση του πόνου.

### Σκοποί & Μαθησιακά Αποτελέσματα:

Με την ολοκλήρωση του εργαστηρίου, οι συμμετέχοντες θα είναι σε θέση να:

- κατανοούν τις βασικές αρχές της προσέγγισης Mulligan στη χειροθεραπεία
- εφαρμόζουν ανώδυνες τεχνικές Mobilization With Movement στο γόνατο
- αναγνωρίζουν κλινικά συμπτώματα του γόνατος που μπορούν να αντιμετωπιστούν με τις τεχνικές Mulligan
- ενσωματώνουν evidence-based πρακτικές στη διαχείριση μυοσκελετικών διαταραχών
- βελτιώνουν τη λειτουργικότητα των ασθενών με ασφαλείς και αποτελεσματικές τεχνικές

### Αναφορές

1. Li LL, Hu XJ, Di YH, Jiao W. Effectiveness of Maitland and Mulligan mobilization methods for adults with knee osteoarthritis: A systematic review and meta-analysis. World J Clin Cases 2022; 10(3): 954-965 DOI: <https://dx.doi.org/10.12998/wjcc.v10.i3.954>
2. Reep NC, Leverett SN, Heywood RM, Baker RT, Barnes DL, Cheatham SW. The Efficacy of the Mulligan Concept to Treat Meniscal Pathology: A Systematic Review. IJSPT. 2022;17(7):1219-1235. doi:10.26603/001c.55540.
3. Tabassum, H., Qaiser, F., Bhatti, H. N., Ashraf, S., Ijaz, A., Janjua, U. I., & Hassan, S. M. (2024). Efficacy of Mulligan MWMs along with Conventional Physical Therapy in Knee Osteoarthritis. Journal of Health and Rehabilitation Research, 4(1), 1349–1354. <https://doi.org/10.61919/jhrr.v4i1.603>

**Θεματικό Πεδίο:** Μυοσκελετική Φυσικοθεραπεία

**Ομάδα-Στόχος:** Φοιτητές, νέοι φυσικοθεραπευτές, κλινικοί με εμπειρία, εξειδικευμένοι επαγγελματίες

**Επίπεδο Εργαστηρίου:** Βασικό

**Διάρκεια:** 90 λεπτά

**Αριθμός Συμμετεχόντων:** 30

**Κόστος Συμμετοχής:** 40€

## ΚΛΙΝΙΚΟ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ 9 (WS9)

Σάββατο 14 Μαρτίου 2026, 18:30-20:00 (Βοηθητική Αίθουσα Α')

### Η συμβολή της εμβιομηχανικής επίδεσης (Dynamic Tape) στην αποκατάσταση των τενοντοπαθειών

**Αυτοσμίδης Δημήτριος**, Φυσικοθεραπευτής, Dynamic Tape Instructor / Biomechanical Tape™

Το Dynamic Tape είναι μια μηχανική ταινία από ελαστικά υλικά, διαφορετική από τις συμβατικές ταινίες αθλητικής ανελαστικής επίδεσης ή τις κινσιολογικές ταινίες, που λειτουργεί βάσει των αρχών της εμβιομηχανικής και ονομάζεται Biomechanical Tape®. Υπάρχουν θεμελιώδεις διαφορές σχετικά με την δράση και την χρήση των τεχνικών επίδεσης. Οι βασικές αρχές χρήσης της εμβιομηχανικής επίδεσης είναι:

- Ελαχιστοποίηση Φορτίου: Χρησιμοποιείται όταν το κανονικό φορτίο υπερβαίνει την τρέχουσα αντοχή ενός ιστού (π.χ. σε τενοντοπάθεια).
- Ενίσχυση Ελέγχου: Μπορεί να παρέχει μηχανική υποστήριξη σε μια άρθρωση ή μυ για βελτιωμένο έλεγχο.
- Τροποποίηση Κίνησης: Βοηθά στη διόρθωση μοτίβων κίνησης που προκαλούν πόνο ή υποτροπή.

Οι περισσότεροι τραυματισμοί των τενόντων είναι αποτέλεσμα υπερφόρτωσης. Οι τένοντες χρειάζονται την βέλτιστη επιβάρυνση για να επουλωθούν. Σε αυτές τις περιπτώσεις, χρησιμοποιούμε την εμβιομηχανική επίδεση για να αφήσουμε την ταινία να πάρει μέρος του φορτίου. Θα εξακολουθεί να μπορεί να μετακινηθεί ο ασθενής ενώ το Dynamic tape αποτρέπει την υπερβολική τάση (εφελκυστικές δυνάμεις) και λειτουργεί σαν ελατήριο για να επιστρέψει ο τένοντας πίσω στην «ασφάλεια» του φυσιολογικού του μήκους. Αυτό σημαίνει ότι ο τένοντας δεν χρειάζεται να εργάζεται τόσο σκληρά, αλλά μπορεί ακόμα να αρχίσετε να χτίζετε την λειτουργική ικανότητα και να ενισχύετε τις γύρω δομές.

#### Σκοποί & Μαθησιακά Αποτελέσματα:

- Κατανόηση των βασικών αρχών της εμβιομηχανικής επίδεσης.
- Αναγνώριση των διαφορών ανάμεσα στην μηχανική, νευροφυσιολογική και εμβιομηχανική επίδεση.
- Βέλτιστη επιβάρυνση στην αποκατάσταση των τενοντοπαθειών.
- Κλινικός συλλογισμός της εμβιομηχανικής επίδεσης στην αποκατάσταση των τενοντοπαθειών
- Εκπαίδευση στις τεχνικές εφαρμογής του Dynamic Tape σε Τενοντοπάθειες για την άμεση εφαρμογή τους στην κλινική πράξη

#### Αναφορές

1. Kodesh E, Benzoer MC, Dar G. Effect of dynamic tape on postural sway in individuals with chronic ankle instability. *J Bodyw Mov Ther.* 2021 Oct;28:62-67. doi: 10.1016/j.jbmt.2021.07.026.
2. Alahmari KA, Rengaramanujam K, .. Ahmad I. The immediate and short-term effects of dynamic taping on pain, endurance, disability, mobility and kinesiophobia in individuals with chronic non-specific low back pain: A randomized controlled trial. *PLoS One.* 2020 Sep 29;15(9):e0239505. doi: 10.1371/journal.pone.0239505.
3. Robinson NA, Spratford W, Welvaert M, Gaida J, Fearon AM. Does Dynamic Tape change the walking biomechanics of women with greater trochanteric pain syndrome? A blinded randomised controlled crossover trial. *Gait Posture.* 2019 May;70:275-283. doi: 10.1016/j.gaitpost.2019.02.031.

**Θεματικό Πεδίο:** Μυοσκελετική Φυσικοθεραπεία

**Ομάδα-Στόχος:** Φοιτητές Φυσικοθεραπείας, Νέοι φυσικοθεραπευτές χωρίς μεγάλη κλινική εμπειρία, Έμπειροι Φυσικοθεραπευτές που θέλουν να εμβαθύνουν την γνώση τους

**Επίπεδο Εργαστηρίου:** Μέτριο



**Διάρκεια:** 90 λεπτά

**Αριθμός Συμμετεχόντων:** 30

**Κόστος Συμμετοχής:** 40€

## ΚΛΙΝΙΚΟ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ 10 (WS10)

**Σάββατο 14 Μαρτίου 2026, 19:30-21:00 (Βοηθητική Αίθουσα Β')**

### **Κλινική Φυσικοθεραπευτική εξέταση βρέφους: Ένας κοινός δρόμος της διεπιστημονικής ομάδας**

**Χαλκιά Άννα**, Φυσικοθεραπεύτρια, Επίκουρη Καθηγήτρια Τμήμα Φυσικοθεραπείας, ΔΙ.ΠΑ.Ε.

**Τσιγάρας Γεώργιος**, Παιδιατρικός Φυσικοθεραπευτής, Διδάκτωρ Ιατρικής Α.Π.Θ, Μεταδιδακτορικός, Ερευνητής, Ακαδημαϊκός Υπότροφος Τμήμα Φυσικοθεραπείας ΔΙ.ΠΑ.Ε.

Καταγράφοντας μια ολοκληρωμένη φυσικοθεραπευτικής εκτίμησης με εντοπισμό σε παράγοντες όπως το πλήρες ιστορικό, τα συμπτώματα, η ηλικία αλλά και η συνολική υγεία του παιδιού. Η μη φυσιολογική λειτουργία του νευρικού συστήματος, μπορεί να προκαλέσει καθυστερήσεις στην κιναισθητική ομαλή ανάπτυξη και λειτουργία του βρέφους. Ωστόσο η συνεκτίμηση από ειδικούς της διεπιστημονικής ομάδας βελτιστοποιεί την έγκαιρη ανίχνευση, αυξάνει αυτόματα τις πιθανότητες να εντοπιστεί και να αντιμετωπιστεί η αιτία, ώστε να μειωθούν οι πιθανότητες να

υπάρξουν μακροχρόνιες επιπλοκές. Η αξιολόγηση του βρέφους συνδυαστικά με άλλες ειδικότητες έγκειται στον προσδιορισμό της ακεραιότητας των συστημάτων του βρέφους με εντοπισμό στο κεντρικό και περιφερικό νευρικό σύστημα. Παράλληλα η πρώτη κλινική συνεκτίμηση και αξιολόγηση τίθεται ως και η πρώτη ευκαιρία έτσι ώστε να τεθούν οι βάσεις προς έγκαιρη ανίχνευση, διάγνωση, πρώιμη παρέμβαση, οργάνωση και ενημέρωση των οικογενειών.

#### **Σκοποί & Μαθησιακά Αποτελέσματα:**

Σκοπός του συγκεκριμένου εργαστηριακού μαθήματος είναι να εντοπιστούμε στην αξία και κοινά σημεία για την στρατηγική της φυσικοθεραπευτικής παρέμβασης και αντιμετώπισης του βρέφους. Το εργαστήριο θα διακριθεί σε δύο ενότητες: Στην πρώτη θεωρητική ενότητα οι συμμετέχοντες θα διδαχθούν τις βασικές αρχές που διέπουν την φυσικοθεραπευτική εκτίμηση. Στη δεύτερη ενότητα θα γίνει πρακτική εφαρμογή και προβολή σε πρόπλασμα των βασικών αρχών της φυσικοθεραπευτικής εκτίμησης ώστε οι συμμετέχοντες να κατανοήσουν τα κοινά σημεία ως ουσιαστική πληροφορία είτε για την αξιολόγηση είτε για την στρατηγική φυσικοθεραπευτικής παρέμβασης του βρέφους. Ολοκληρώνοντας το εργαστηριακό μάθημα οι συμμετέχοντες θα έχουν γνωρίσει θεωρητικά και μέσω πρακτικής προβολής την πλήρη φυσικοθεραπευτική εξέταση βρέφους και πως αυτή μπορεί να γίνει στρατηγική ολιστικής παρέμβασης με όλη τη διεπιστημονική ομάδα αποθεραπείας, ιατρούς και γονείς.

#### **Αναφορές**

1. Dubowitz V. The floppy infant—a practical approach to classification. *Dev Med Child Neurol.*1968;10:706–710. doi: 10.1111/j.1469-8749.1968.tb02967.x.
2. Mercuri E, Pera MC, Brogna C. *Handb Neonatal hypotonia and neuromuscular conditions.* Clin Neurol. 2019;162:435–448. doi: 10.1016/B978-0-444-64029-1.00021-7.
3. Hart, A.R., Sharma, R., Rittey, C.D. and Mordekar, S.R. (2015), Neonatal hypertonia – a diagnostic challenge. *Dev Med Child Neurol*, 57: 600–610. <https://doi.org/10.1111/dmcn.12658>

**Θεματικό Πεδίο:** Παιδατρική Φυσικοθεραπεία

**Ομάδα-Στόχος:** Φοιτητές Φυσικοθεραπείας, Νέοι φυσικοθεραπευτές χωρίς μεγάλη κλινική εμπειρία, Έμπειροι Φυσικοθεραπευτές που θέλουν να εμβαθύνουν την γνώση τους

**Επίπεδο Εργαστηρίου:** Βασικό

**Διάρκεια:** 90 λεπτά

**Αριθμός Συμμετεχόντων:** 30

**Κόστος Συμμετοχής:** 40€

### ΚΛΙΝΙΚΟ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ 11 (WS11)

**Κυριακή 15 Μαρτίου 2026, 9:15-10:45 (Βοηθητική Αίθουσα Α')**

**Συνδυάζοντας την Κλινική Εξέταση με τον Μυοσκελετικό Υπέρηχο (MSK US)  
στη Φυσικοθεραπευτική Πράξη. Αξιολόγηση της Ωμικής Ζώνης**

**Πουλής Ιωάννης**, Φυσικοθεραπευτής, Καθηγητής, Τμήμα Φυσικοθεραπείας, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας  
**Γεωργία Ιατρίδου**, Φυσικοθεραπεύτρια, PhD, MSc in Musculoskeletal Ultrasound Imaging –PHYSIOSPOT, Νέο Ψυχικό

Το παρόν workshop γεφυρώνει την παραδοσιακή κλινική αξιολόγηση με τη σύγχρονη απεικονιστική τεχνολογία. Σκοπός του είναι η ανάδειξη του μυοσκελετικού υπέρηχου (MSK US) ως συμπληρωματικό εργαλείο που ενισχύει τον κλινικό συλλογισμό, στην αξιολόγηση της ωμικής ζώνης. Ο απεικονιστικός υπέρηχος, επιτρέποντας την άμεση οπτικοποίηση της μορφολογίας και της λειτουργικής συμπεριφοράς των ιστών, συμβάλει στη καλύτερη κατανόηση της ανατομίας ενισχύοντας της κλινική συλλογιστική του φυσικοθεραπευτή. Το θεωρητικό μέρος περιλαμβάνει ανασκόπηση των βασικών αρχών της κλινικής αξιολόγησης του ώμου, των κλινικών δοκιμασιών, την παθοφυσιολογία των συχνότερων μυοσκελετικών προβλημάτων του ώμου (στροφικό πέταλο, μακρά κεφαλή δικεφάλου, παγωμένος ώμος, κλπ), και των ενδείξεων χρήσης του υπέρηχου στα πλαίσια της φυσικοθεραπευτικής αξιολόγησης. Στο πρακτικό σκέλος, οι συμμετέχοντες θα εκπαιδευτούν στην υπερηχογραφική αναγνώριση των βασικών ανατομικών δομών του ώμου, στην βαθύτερη κατανόηση των πιο συχνών παθολογικών διαταραχών, στη συσχέτισή τους με κλινικά ευρήματα μέσα από μελέτες περιστατικών (case studies). Ο υπέρηχος παρουσιάζεται ως εργαλείο εκπαιδευτικής και κλινικής υποστήριξης, συμβάλλοντας στη βελτίωση της κατανόησης των μηχανισμών δυσλειτουργίας και στη λήψη τεκμηριωμένων θεραπευτικών αποφάσεων. Το workshop απευθύνεται σε φυσικοθεραπευτές που επιθυμούν να εμπλουτίσουν τις δεξιότητές τους στην αξιολόγηση του ώμου και να ενσωματώσουν σύγχρονες, τεκμηριωμένες προσεγγίσεις στην καθημερινή τους πρακτική.

#### Σκοποί & Μαθησιακά Αποτελέσματα:

Οι συμμετέχοντες με την ολοκλήρωση του εργαστηρίου θα είναι σε θέση να,

- Αναγνωρίζουν την ανατομία των τενόντων και μυών του στροφικού πετάλου, της μακράς κεφαλής του δικεφάλου και των συνδεσμικών στοιχείων της ωμικής ζώνης.
- Εκτελούν συνδυαστική αξιολόγηση σε πραγματικό χρόνο.
- Συσχετίζουν τα απεικονιστικά ευρήματα με την κλινική εικόνα, ώστε να επιβεβαιώνουν ή να απορρίπτουν κλινικές υποθέσεις.
- Ενσωματώνουν τις πληροφορίες του υπέρηχου στον σχεδιασμό εξατομικευμένων προγραμμάτων αποκατάστασης.



## Αναφορές

1. Chang KV, Wu WT, Hsu PC, Lew HL, Özçakar L. Clinical tests of the shoulder: accuracy and extension using dynamic ultrasound. American Journal of Physical Medicine & Rehabilitation. 2020 Feb 1;99(2):161-9. doi: 10.1097/PHM.0000000000001311.
2. Kumar R, Marla K, Sporn K, Paladugu P, Khanna A, Gowda C, Ngo A, Waisberg E, Jagadeesan R, Tavakkoli A. Emerging Diagnostic Approaches for Musculoskeletal Disorders: Advances in Imaging, Biomarkers, and Clinical Assessment. Diagnostics. 2025 Jun 27;15(13):1648. doi: 10.3390/diagnostics15131648.
3. Zhang M, Xie K. Advances in Musculoskeletal Ultrasound for Assistive Diagnosis in Pain Clinics. Pain and Therapy. 2025 Mar 15:1-1. doi: 10.1007/s40122-025-00721-x.

**Θεματικό Πεδίο:** Μυοσκελετική Φυσικοθεραπεία

**Ομάδα-Στόχος:** Φοιτητές, νέοι φυσικοθεραπευτές, κλινικοί με εμπειρία, εξειδικευμένοι επαγγελματίες

**Επίπεδο Εργαστηρίου:** Βασικό

**Διάρκεια:** 90 λεπτά

**Αριθμός Συμμετεχόντων:** 30

**Κόστος Συμμετοχής:** 40€

## ΚΛΙΝΙΚΟ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ 12 (WS12)

**Κυριακή 15 Μαρτίου 2026, 11:30-13:00 (Βοηθητική Αίθουσα Α')**

**Αποκατάσταση κινητικότητας θώρακα και άνω άκρων μετά από μαστεκτομή με την εφαρμογή θεραπευτικών ασκήσεων Clinical Pilates**

**Ματσούκη Ελένη**, Φυσικοθεραπεύτρια, MSc, cred.MDT, CKTP, Clinical Pilates Trainer

**Τριανταφύλλου Ευριπίδης**, Φυσικοθεραπευτής, MSc, MLD/CDT Cert Instructor, Συντονιστής ΟΕΕ ΑΠΛΕΣΟ

Τα τελευταία χρόνια η εμφάνιση καρκίνου μαστού έχει αυξηθεί δραματικά σε γυναίκες κάθε ηλικίας και σε όλο πιο νεαρά άτομα. Η αντιμετώπιση του γίνεται με μαστεκτομή ή ογκεκτομή. Οι πιο συχνές παρενέργειες ενός τέτοιου χειρουργείου είναι το λεμφοίδημα και ο περιορισμός κίνησης του ομόπλευρου άνω άκρου, καθώς και η μείωση της κινητικότητας του θώρακα που επηρεάζει άμεσα την αναπνευστική ικανότητα. Ο ρόλος της άσκησης είναι τεκμηριωμένος στην αντιμετώπιση των παραπάνω καταστάσεων από τη διεθνή βιβλιογραφία. Το Clinical Pilates είναι μία μορφή θεραπευτικής άσκησης που χρησιμοποιείται όλο και περισσότερο με πολύ ενθαρρυντικά αποτελέσματα.

Στο εργαστήριο θα συζητηθούν οι μηχανισμοί που προκαλούν το λεμφοίδημα και τον περιορισμό της κίνησης του θώρακα και των άνω άκρων λόγω των χειρουργικών τομών, των τραυματισμών των μαλακών ιστών και των νεύρων, αλλά και του λεμφαδενικού καθαρισμού. Στη συνέχεια οι συμμετέχοντες θα έχουν τη δυνατότητα να δουν και εφαρμόσουν μεταξύ τους τεχνικές αναπνοής, ασκήσεις κινητοποίησης της θωρακικής μοίρας, του θωρακικού κλωβού και ασκήσεις που στοχεύουν στην αύξηση του εύρους κίνησης των άνω άκρων μετά από μαστεκτομή. Τέλος θα συζητηθούν οι αντενδείξεις και οι πιθανές αρνητικές επιπτώσεις που μπορεί να έχει ένα μη επιστημονικά τεκμηριωμένο και εξατομικευμένο θεραπευτικό πλάνο αποκατάστασης. Το εργαστήριο θα ολοκληρωθεί με επίλυση αποριών και συζήτηση μεταξύ των εκπαιδευτών και των συμμετεχόντων.

## Σκοποί & Μαθησιακά Αποτελέσματα:

- θεωρητική γνώση του χειρουργείου μαστεκτομής
- πότε και πως επηρεάζεται η κινητικότητα του θώρακα και των άνω άκρων
- τρόποι αντιμετώπισης ουλώδους ιστού και λεμφοιδήματος μέσω της άσκησης
- ενδεικτικές ασκήσεις Clinical Pilates Mat για αποκατάσταση κινητικότητας θώρακα και άνω άκρων

## Αναφορές

1. Bertoli J, Bandeira ACN, Freitas CR, Freitas Júnior IF. Can mat Pilates improve quality of life components in breast cancer survivors receiving hormone therapy? A randomized controlled trial. *Complement Ther Clin Pract.* 2025 May;59:101972. doi: 10.1016/j.ctcp.2025.101972. Epub 2025 Mar 17. PMID: 40112490.
2. Bertoli J, Bezerra ES, Winters-Stone KM, Alberto Gobbo L, Freitas IF Júnior. Mat Pilates improves lower and upper body strength and flexibility in breast cancer survivors undergoing hormone therapy: a randomized controlled trial (HAPiMat study). *Disabil Rehabil.* 2023 Feb;45(3):494-503. doi: 10.1080/09638288.2022.2032410. Epub 2022 Feb 2. PMID: 35107399
3. Quintero-Lopez DS, Rosero ID, Guil R, Fernández-Huerta L, Ordoñez-Mora LT. Effectiveness of Pilates in cancer patients for pain and functionality measures: A systematic review. *Eur J Oncol Nurs.* 2025 Oct;78:102968. doi: 10.1016/j.ejon.2025.102968. Epub 2025 Aug 29. PMID: 40945166.

**Θεματικό Πεδίο:** Θεραπευτική άσκηση

**Ομάδα-Στόχος:** Όλοι οι φυσικοθεραπευτές ανεξαρτήτου εμπειρίας και ειδίκευσης

**Επίπεδο Εργαστηρίου:** Μέτριο

**Διάρκεια:** 90 λεπτά

**Αριθμός Συμμετεχόντων:** 30

**Κόστος Συμμετοχής:** 40€

## ΚΛΙΝΙΚΟ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ 13 (WS13)

**Κυριακή 15 Μαρτίου 2026, 13:00-14:30 (Βοηθητική Αίθουσα Α')**

**Κλινική εφαρμογή της μεθόδου PSSE-Schroth στην αντιμετώπιση της Ιδιοπαθούς Σκολίωσης**

**Καραβίδας Νίκος, Φυσικοθεραπευτής / Schroth Scoliosis & Spine Clinic**

Το κλινικό εργαστήριο παρουσιάζει τη σύγχρονη εφαρμογή των Ειδικών Φυσικοθεραπευτικών Ασκήσεων για την Σκολίωση σύμφωνα με τη μέθοδο PSSE-Schroth, μια επιστημονικά τεκμηριωμένη προσέγγιση για τη συντηρητική αντιμετώπιση της Ιδιοπαθούς Σκολίωσης σε παιδιά, εφήβους και ενήλικες. Η μέθοδος PSSE-Schroth βασίζεται στην τρισδιάστατη κατανόηση της σκολιωτικής παραμόρφωσης και στη χρήση ειδικών εξατομικευμένων ασκήσεων, προσαρμοσμένων στον τύπο της σκολίωσης, που στοχεύουν στην ενεργητική αυτοδιόρθωση της στάσης, τη τροφική διόρθωση της σπονδυλικής στήλης και τη βελτίωση της αναπνευστικής λειτουργίας μέσω ειδικών διορθωτικών τεχνικών αναπνοής. Παράλληλα, δίνεται έμφαση στη νευρομυϊκή εκπαίδευση, τη σταθεροποίηση και τη λειτουργική ενσωμάτωση της διόρθωσης στις καθημερινές δραστηριότητες του ασθενή. Το εργαστήριο θα έχει πρακτικό προσανατολισμό και θα περιλαμβάνει παρουσίαση βασικών αρχών αξιολόγησης, εισαγωγή στη λογική ταξινόμησης των κυρτωμά-



των, καθώς και εφαρμογή επιλεγμένων βασικών ασκήσεων PSSE-Schroth. Στόχος είναι η κατανόηση της φιλοσοφίας της μεθόδου και η ασφαλής αρχική εφαρμογή της στην κλινική φυσικοθεραπευτική πρακτική.

### **Σκοποί & Μαθησιακά Αποτελέσματα:**

Με την ολοκλήρωση του εργαστηρίου οι συμμετέχοντες θα είναι σε θέση να:

- κατανοούν τη βασική φιλοσοφία και τους στόχους της μεθόδου PSSE-Schroth στη συντηρητική αντιμετώπιση της σκολίωσης
- αναγνωρίζουν βασικά πρότυπα σκολιωτικών καμπυλών και τη σημασία της εξατομικευμένης προσέγγισης
- εφαρμόζουν απλές τεχνικές ενεργητικής αυτοδιόρθωσης της στάσης
- εξοικειώνονται με βασικές διορθωτικές τεχνικές αναπνοής της μεθόδου
- εντάσσουν βασικές αρχές της μεθόδου PSSE-Schroth στην καθημερινή κλινική φυσικοθεραπευτική πρακτική

### **Αναφορές**

1. Karavidas N, Tzatzaliaris D. Brace and Physiotherapeutic Scoliosis Specific Exercises (PSSE) for Adolescent Idiopathic Scoliosis (AIS) treatment: a prospective study following Scoliosis Research Society (SRS) criteria. Arch Physiother. 2022 Nov 1;12(1):22. doi: 10.1186/s40945-022-00150-5.
2. Karavidas N, Iakovidis P, Chatziprodromidou I, Lytras D, Kasimis K, Kyrkousis A, Apostolou T. Physiotherapeutic Scoliosis-Specific Exercises (PSSE-Schroth) can reduce the risk for progression during early growth in curves below 25°: prospective control study. Eur J Phys Rehabil Med. 2024 Apr;60(2):331-339. doi: 10.23736/S1973-9087.24.08177-2.
3. Negrini S, Donzelli S, Aulisa AG, Czaprowski D, Schreiber S, de Mauroy JC, Diers H, Grivas TB, Knott P, Kotwicki T, Lebel A, Marti C, Maruyama T, O'Brien J, Price N, Parent E, Rigo M, Romano M, Stikelleather L, Wynne J, Zaina F. 2016 SOSORT guidelines: orthopaedic and rehabilitation treatment of idiopathic scoliosis during growth. Scoliosis Spinal Disord. 2018 Jan 10;13:3. doi: 10.1186/s13013-017-0145-8.

**Θεματικό Πεδίο:** Μυοσκελετική / Παιδιατρική Φυσικοθεραπεία

**Ομάδα-Στόχος:** Φοιτητές Φυσικοθεραπείας, Νέοι φυσικοθεραπευτές χωρίς μεγάλη κλινική εμπειρία, Έμπειροι Φυσικοθεραπευτές που θέλουν να εμβαθύνουν την γνώση τους

**Επίπεδο Εργαστηρίου:** Βασικό

**Διάρκεια:** 90 λεπτά

**Αριθμός Συμμετεχόντων:** 30

**Κόστος Συμμετοχής:** 40€



# Ινστιτούτο Επιστημονικών Θεμάτων

Πανελλήνιος Σύλλογος Φυσικοθεραπευτών

**Π**ροαγωγή

**Σ**υστηματοποίηση

**Χ**ορήγηση μονάδων Σ.Ε.Ε.Φ.

**Η**λεκτρονικός φάκελος

**Γ**ια τη δια βίου εκπαίδευση

Λεωφόρος Αλεξάνδρας 34, Αθήνα, ΤΚ: 11473  
Email: [ieth@psf.org.gr](mailto:ieth@psf.org.gr)



## ΓΕΝΙΚΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ ΣΥΝΕΔΡΙΟΥ- ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ

### Τόπος και ημερομηνία

Το **33<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Επιστημονικό Συνέδριο Φυσικοθεραπείας** θα πραγματοποιηθεί στην Αθήνα, στο Σ.Ε.Φ., στις **13-15 Μαρτίου 2026**.

### Δικαίωμα Συμμετοχής

	<b>Εγγραφές τις ημέρες του Συνεδρίου</b>
<b>Φυσικοθεραπευτές μέλη του ΠΣΦ ταμειακώς ενήμερα</b> (* θα πρέπει να έχει εκδοθεί βεβαίωση τρέχοντος έτους)	120€
<b>Φυσικοθεραπευτές μη ενήμεροι και λοιποί επαγγελματίες υγείας</b>	140€
<b>Φοιτητές Σχολών Φυσικοθεραπείας</b>	60€
<b>Πολύτεκνοι, άνεργοι, τρίτεκνοι, ΑμΕΑ, μονογονεϊκές *</b>	50€ μόνο στη γραμματεία του συνεδρίου
<b>Στρατευμένοι</b>	<b>ΔΩΡΕΑΝ</b>
<b>Συμμετοχή σε Εργαστήρια</b>	40€ / Κλινικό Εργαστήριο 30€ ανά επιπλέον κλινικό εργαστήριο

\* Οι αποδείξεις εγγραφής θα δίδονται με την επίδειξη της επαγγελματικής ταυτότητας, φοιτητικής ταυτότητας ή τα αντίστοιχα πιστοποιητικά για την κάθε ανωτέρω κατηγορία.

### Συμμετοχή σε Κλινικά Εργαστήρια

Για τη συμμετοχή στα κλινικά εργαστήρια είναι υποχρεωτική η εγγραφή στο 33<sup>ο</sup> Ετήσιο Πανελλήνιο Επιστημονικό Συνέδριο Φυσικοθεραπείας. Το **κόστος** έκαστου **κλινικού εργαστηρίου** είναι 40,00€. Ο αριθμός συμμετεχόντων ανά κλινικό εργαστήριο είναι περιορισμένος. Μπορείτε να δηλώσετε θέση σε περισσότερα από ένα κλινικά εργαστήρια.

### Πολιτική ακύρωσης / μη παρουσίας και συμμετοχής σε σεμινάριο

Εάν ο συμμετέχων ακυρώσει την συμμετοχή του για οποιοδήποτε λόγο ή δεν παρακολουθήσει το σεμινάριο για το οποίο έχει κάνει εγγραφή, καθώς και αποχωρήσει οικειοθελώς κατά τη διάρκεια του συνεδρίου, **ο ΠΣΦ δεν υποχρεούται να του επιστρέψει τα καταβληθέντα ποσά** συμμετοχής και δεν αναφέρει τη συμμετοχή του σε επόμενο συνέδριο ή εκδήλωση. Τα καταβληθέντα ποσά αφορούν **ΜΟΝΟΝ** τη συμμετοχή στο 33<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο Φυσικοθεραπείας, είτε σε εργαστήριο κατά τη διάρκεια του συνεδρίου.

Γίνετε επίσης σαφές, ότι το συνέδριο απευθύνεται αποκλειστικά σε Επαγγελματίες Υγείας (Φυσικοθεραπευτές, Ιατροί, Νοσηλευτές κ.λ.π.) και σε φοιτητές σχολών φυσικοθεραπείας (Φοιτητές ΑΕΙ/ΑΤΕΙ). Εάν ΔΕΝ ανήκετε σε κάποια από τις ανωτέρω κατηγορίες, ο ΠΣΦ δύναται να ΜΗΝ ολοκληρώσει και να ΜΗΝ

αποδεχτεί την εγγραφή σας στο συνέδριο. Σε τέτοιες περιπτώσεις **ΔΕΝ γίνονται επιστροφές καταβληθέντων ποσών**.

Εξαιρούνται περιπτώσεις υπαιτιότητας του ΠΣΦ, οι οποίες θα εξετάζονται κατόπιν σχετικού αιτήματος με το πέρας των εργασιών του συνεδρίου.

### Στο δικαίωμα συμμετοχής περιλαμβάνονται:

- Υλικό Συνεδρίου (ταυτότητα συνέδρου, τσάντα, μπλοκ, στυλό)
- Είσοδος στον εκθεσιακό χώρο
- Καφές στα διαλείμματα
- Βεβαίωση παρακολούθησης
- Δεξίωση γνωριμίας

### Βεβαίωση παρακολούθησης

Η βεβαίωση παρακολούθησης θα χορηγηθεί στους συνέδρους που κατέβαλλαν το δικαίωμα συμμετοχής και παρακολούθησαν **τουλάχιστον το 60%** των εργασιών του Συνεδρίου, μετά το πέρας των εργασιών του.

### Βεβαίωση ελεύθερης και αναρτημένης ανακοίνωσης

Απαραίτητη προϋπόθεση είναι ο ομιλητής της ελεύθερης ανακοίνωσης και ο εισηγητής της αναρτημένης ανακοίνωσης να έχουν κάνει εγγραφή στο Συνέδριο. Η βεβαίωση ελεύθερης και αναρτημένης ανακοίνωσης θα δοθεί εγγράφως μετά το πέρας των εργασιών του Συνεδρίου.

### Μονάδες Συνεχιζόμενης Επαγγελματικής Εκπαίδευσης Φυσικοθεραπευτών (Σ.Ε.Ε.Φ.) για το 33ο Πανελλήνιο Επιστημονικό Συνέδριο Φυσικοθεραπείας

Μια μονάδα Σ.Ε.Ε.Φ. αντιστοιχεί είτε σε 3 ώρες παρακολούθησης ομιλιών.

Αναλυτικά, οι μονάδες Σ.Ε.Ε.Φ. που χορηγούνται στο Συνέδριο για το πρόγραμμα των ομιλιών είναι: για την Παρασκευή 13/03/2026 μέχρι 2, για το Σάββατο 14/03/2026 μέχρι 3 και για την Κυριακή 15/03/2026 μέχρι 2 μονάδες Σ.Ε.Ε.Φ., ανάλογα με το χρόνο παρακολούθησης.

## ΣΥΝΑΝΤΗΣΗ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΩΝ ΤΜΗΜΑΤΩΝ ΤΟΥ Π.Σ.Φ.

Το Σάββατο 15 Μαρτίου και ώρα 14:00-15:00 θα πραγματοποιηθεί συνάντηση του ΚΔΣ του ΠΣΦ με τους Προέδρους των Περιφερειακών Τμημάτων.





**Ινστιτούτο  
Επιστημονικών  
Θεμάτων**

Πανελλήνιος Σύλλογος Φυσικοθεραπευτών

**Ινστιτούτο Επιστημονικών Θεμάτων  
(Ι.Ε.Θ. – Π.Σ.Φ.)**

Λ. Αλεξάνδρας 34, 1ος Ορ.  
11473, Αθήνα

Τηλ : 210-8213905/210-8213334

Fax: 210-8213760

e-mail: ieth@psf.org.gr

## **Καθορισμός περιεχομένου ενός μορίου (μονάδας) Συνεχιζόμενης Επαγγελματικής Επιμόρφωσης Φυσικοθεραπευτών (ΣΕΕΦ) Απόφαση Δ.Σ. του Ι.Ε.Θ.-Π.Σ.Φ. υπ' αριθμ. 6/07-02-2024 (ΘΕΜΑ 3<sup>ο</sup>)**

Ορισμός μονάδας συνεχιζόμενης εκπαίδευσης: Ως μία μονάδα (μόριο) συνεχιζόμενης εκπαίδευσης για τους/τις φυσικοθεραπευτές/τριες ορίζεται η απόκτηση επιθυμητών μαθησιακών αποτελεσμάτων μέσω απασχόληση/εκπαίδευσή τους σε κλινικές, ερευνητικές και άλλες δεξιότητες-γνώσεις (θεωρητικές και πρακτικές) που απαιτούν προσπάθεια διάρκειας τριών (3) ωρών. Ανάλογα με το είδος και τη διάρκεια των δραστηριοτήτων αποδίδονται αντίστοιχες μονάδες συνεχιζόμενης εκπαίδευσης. Οι φυσικοθεραπευτές οφείλουν να συγκεντρώνουν 30 μονάδες ανά τριετία με σκοπό να διασφαλίζουν υψηλού επιπέδου συνεχούς επαγγελματικής εξέλιξης. Πιο συγκεκριμένα, στον πίνακα που ακολουθεί αποτυπώνεται η «βαρύτητα» των εκάστοτε δραστηριοτήτων.

<b>Κατηγορία</b>	<b>Περιγραφή Δραστηριότητας</b>	<b>Μέγιστος Αριθμός μονάδων ανά τριετία</b>
<b>Ακαδημαϊκά ιδρύματα/οργανισμοί ή πιστοποιημένοι φορείς δια βίου εκπαίδευσης.</b>  (έως 60% των συνολικών ωρών εκπαίδευσης πρέπει να προκύπτει από αυτήν την κατηγορία, δηλαδή 18 από τις 30 μονάδες με εξαίρεση την εγγραφή σε ΠΜΣ, ή διδακτορικές/μεταδιδακτορικές σπουδές)	Ημερίδα, Συνέδριο (παθητική παρακολούθηση).	18
	Δια ζώσης σεμινάριο (θεωρητικό ή/και πρακτικό μέρος).	22
	Πρόγραμμα/σεμινάριο εξ αποστάσεως (παθητική συμμετοχή).	14
	Συμμετοχή σε επιστημονική δημοσίευση σε περιοδικό με τη μέθοδο αξιολόγησης των κριτών (peer-review process) ή δύο συμμετοχές ως κριτής επιστημονικών εργασιών σε περιοδικά με την προαναφερόμενη μέθοδο αξιολόγησης.	12
	Συμμετοχή σε επιστημονικό συνέδριο ή ημερίδα, με ομιλία ή αναρτημένη ανακοίνωση (έως 2) ή συμμετοχή σε επιστημονικές επιτροπές συνεδρίων/ημερίδων (έως 4).	12
	Κλινικά εργαστήρια	16
	Ενεργή εγγραφή σε Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών (μαθήματα, εργαστήρια κλπ.).	30
	Ενεργή εγγραφή σε Πρόγραμμα Διδακτορικών/Μεταδιδακτορικών Σπουδών.	30



Κατηγορία	Περιγραφή Δραστηριότητας	Μέγιστος Αριθμός μονάδων ανά τριετία
<b>Συνεχιζόμενη Κλινική Εμπειρία (έως 30% των συνολικών ωρών εκπαίδευσης προκύπτει από αυτήν την κατηγορία, δηλαδή 9 από τις 30 μονάδες)</b>	Πλήρης απασχόληση (40 ώρες/εβδομάδα).	6
	Πλήρης απασχόληση (40 ώρες/εβδομάδα) σε διεπιστημονική ομάδα (πχ: κέντρο αποκατάστασης, νοσοκομείο, μονάδα ψυχικής υγείας κα).	9
	Εποπτεία πρακτικής άσκησης	2-5
<b>Αυτό-καθοδηγούμενη Μάθηση</b> <i>(έως 10% των συνολικών ωρών εκπαίδευσης προκύπτει από αυτήν την κατηγορία, δηλαδή 3 από τις 30 μονάδες)</i>	Αναζήτηση της βιβλιογραφίας σε επιστημονικές βάσεις δεδομένων, επαναξιολόγηση παλαιότερης γνώσης, επιμόρφωση μέσω διαδικτυακών πηγών	3

### **Καθορισμός μέγιστου αριθμού μονάδων Σ.Ε.Ε.Φ ανά ημέρα επιμόρφωσης Απόφαση Δ.Σ. του Ι.Ε.Θ.-Π.Σ.Φ. υπ' αριθμ. 11/16-07-2024 (Θέμα 4<sup>ο</sup>)**

Ο μέγιστος αριθμός μονάδων Σ.Ε.Ε.Φ. που δύναται να αποδοθούν σε μίας επιστημονική/εκπαιδευτική δραστηριότητα σε μία ημέρα καθορίζεται σε 3 (τρεις) μονάδες. (1 μονάδα ανά τρεις ώρες παρακολούθησης).

Ο Πρόεδρος του Ι.Ε.Θ.-Π.Σ.Φ.

**Γεώργιος Γιόφτσος**

Καθηγητής

Πρόεδρος Τμ. Φυσικοθεραπείας

Παν/μίου Δυτικής Αττικής

The image features a hand at the bottom holding a glowing, semi-transparent globe. Inside the globe, a human silhouette is visible, surrounded by a network of white lines and nodes. The background is a light teal color with a subtle pattern of white dots and lines. In the top left corner, there is a small cluster of white dots connected by lines. The word "ΟΜΙΛΗΤΕΣ" is centered in a white circle with a teal border.

**ΟΜΙΛΗΤΕΣ**



## KEYNOTE SPEAKERS



Η **Prof Anna Campbell** είναι διεθνώς αναγνωρισμένη ειδικός στην ογκολογική άσκηση και έχει συμβάλει καθοριστικά στην ανάπτυξη και εφαρμογή τεκμηριωμένων προγραμμάτων άσκησης για άτομα με καρκίνο. Είναι Διευθύντρια του CanRehab και Πρόεδρος του CanRehab Trust. Παράλληλα, συμμετέχει ενεργά στη διαμόρφωση διεθνών πολιτικών αποκατάστασης μέσω του World Health Organization και του World Rehabilitation Alliance, συμβάλλοντας στην ενίσχυση της ένταξης της άσκησης στη φροντίδα των ογκολογικών ασθενών παγκοσμίως. Στην ομιλία της θα αναπτύξει το θέμα της άσκησης μετά τη διάγνωση καρκίνου, αναδεικνύοντας πόσο σημαντική είναι η κίνηση για τη βελτίωση της λειτουργικότητας, τη μείωση των παρενεργειών των θεραπειών, την ενίσχυση της ψυχικής υγείας και τη συνολική ποιότητα ζωής των ασθενών.



Η **Prof. Ruggiero Carmelinda** είναι Γηρίατρος, Καθηγήτρια Γηριατρικής Τμήματος Ιατρικής & Χειρουργικής Πανεπιστήμιο Περούτζια, Πρόεδρος της Ορθογηριατρικής Μονάδας στο Πανεπιστημιακό Νοσοκομείο Maria della Misericordia, Perugia, Italy. Τα ερευνητικά της ενδιαφέροντα επικεντρώνονται στη γεροντολογία και τη γηριατρική ιατρική, με ιδιαίτερη έμφαση στην ευθραυστότητα, τις πτώσεις και τα κατάγματα ευθραυστότητας, την ορθογηριατρική προσέγγιση, καθώς και στην υγεία των οστών και των μυών. Στην ομιλία της θα αναδείξει τη σημασία της διεπιστημονικής ομάδας αποκατάστασης στην ολοκληρωμένη αντιμετώπιση των πτώσεων στους ηλικιωμένους, υπογραμμίζοντας τη συνεργασία ιατρών, φυσικοθεραπευτών και άλλων επαγγελματιών υγείας για τη βελτίωση της λειτουργικότητας, την πρόληψη επαναλαμβανόμενων πτώσεων και την ενίσχυση της ποιότητας ζωής.



Η **Prof Dawn Skelton** είναι Καθηγήτρια Γήρανσης και Υγείας στο Glasgow Caledonian University. Είναι μέλος του Royal College of Physicians of Edinburgh (Βασιλικό Κολέγιο Ιατρών του Εδιμβούργου) και επίτιμο μέλος της Chartered Society of Physiotherapy (Επαγγελματική Ένωση Φυσικοθεραπευτών). Ως φυσιολόγος άσκησης, έχει έντονο ενδιαφέρον για την αποκατάσταση μέσω άσκησης στο πλαίσιο της πρόληψης των πτώσεων, από την παροχή φυσικοθεραπείας σε νοσοκομειακό περιβάλλον έως την παροχή εξειδικευμένων υπηρεσιών γυμναστικής σε κοινωτικό επίπεδο. Η διάλεξή της σχετικά με τις Παγκόσμιες Οδηγίες για τις Πτώσεις, καθώς και με τη σημασία της σωστής δοσολογίας και της εξειδίκευσης των παρεμβάσεων, θα μας προσφέρει ουσιαστική εμπάθυνση στη γνώση και πρακτική κατανόηση της αποτελεσματικής διαχείρισης και πρόληψης των πτώσεων στους ηλικιωμένους.



Η **Prof. Shirley Ngai**, είναι Φυσικοθεραπεύτρια, Αναπληρώτρια Καθηγήτρια στο Πολυτεχνικό Πανεπιστήμιο του Χονγκ Κονγκ, με εξειδίκευση στην Καρδιοαγγειακή και Αναπνευστική Φυσικοθεραπεία. Τα ερευνητικά της ενδιαφέροντα περιλαμβάνουν τη διαχείριση της αποφρακτικής νόσου των αεραγωγών, την Καρδιοαγγειακή και Αναπνευστική Φυσικοθεραπεία, τη φυσιολογία της άσκησης και την ιατρική προσομοίωση. Στην ομιλία της με θέμα την απελευθέρωση του λειτουργικού δυναμικού σε άτομα με ΧΑΠ, θα αναδείξει τον κρίσιμο ρόλο της άσκησης στη βελτίωση της αναπνευστικής λειτουργίας, της αντοχής, της ποιότητας ζωής και της συνολικής λειτουργικής ικανότητας των ασθενών.



Ο **Dr Francesco Della Villa**, είναι Επιστημονικός Διευθυντής του Τμήματος Εκπαίδευσης και Έρευνας στην Isokinetic Medical Group, το οποίο αποτελεί Ιατρικό Κέντρο Αριστείας FIFA. Με πολυετή εμπειρία στην αθλητιατρική και εξειδίκευση στην αποκατάσταση και πρόληψη τραυματισμών στο ποδόσφαιρο, συμβάλλει ενεργά στη γεφύρωση της κλινικής πράξης με την έρευνα και την εκπαίδευση επαγγελματιών υγείας παγκοσμίως. Στην ομιλία του θα παρουσιάσει τις νέες τάσεις στην ιατρική του ποδοσφαίρου, αναδεικνύοντας την ενσωμάτωση της βιομηχανικής και της νευροεπιστήμης στη διάγνωση, την πρόληψη τραυματισμών και τη βελτιστοποίηση της απόδοσης των αθλητών.



Η **Καθηγήτρια Παρασκευή Σακκά**, είναι Διευθύντρια του Τμήματος Νευροεκφυλιστικών Παθήσεων Εγκεφάλου – Ιατρείου Μνήμης του ΥΓΕΙΑ. Παράλληλα, είναι Πρόεδρος του Εθνικού Παρατηρητήριου για την Άνοια και τη Νόσο Alzheimer. Υπήρξε ιδρυτικό μέλος του Κλάδου Άνοιας της Ελληνική Νευρολογική Εταιρεία και συμμετείχε ενεργά στην Ομάδα Εργασίας για την ανάπτυξη κατευθυντήριων οδηγιών και θεραπευτικών πρωτοκόλλων για την άνοια στην Ελλάδα, συμβάλλοντας καθοριστικά στη διαμόρφωση της εθνικής στρατηγικής για τη φροντίδα των ασθενών με άνοια. Στην ομιλία της με τίτλο «Η νόσος Alzheimer: Πρόληψη, διάγνωση και θεραπεία», θα αναπτύξει τις σύγχρονες εξελίξεις γύρω από την πρόληψη, τα διαγνωστικά εργαλεία και τις διαθέσιμες θεραπευτικές παρεμβάσεις, αναδεικνύοντας τη σημασία της έγκαιρης αναγνώρισης και της ολιστικής διαχείρισης της νόσου.

## ΛΙΣΤΑ ΟΜΙΛΗΤΩΝ-ΣΤΡΟΓΓΥΛΩΝ ΤΡΑΠΕΖΩΝ

ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ	ΤΙΤΛΟΣ ΟΜΙΛΗΤΗ
<b>Αγγελόπουλος Παύλος</b>	Φυσικοθεραπευτής, Υποψήφιος Διδάκτορας, Τμήμα Φυσικοθεραπείας, Πανεπιστήμιο Πατρών
<b>Αλεξίου Κωνσταντίνος</b>	Ορθοπαιδικός Χειρουργός, Επίκουρος Καθηγητής Τμήμα Φυσικοθεραπείας, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας.
<b>Αληζότη Χριστίνα</b>	Φυσικοθεραπεύτρια MSc, Certified Lymphedema Therapist
<b>Αναγνώστου Παναγιώτης Ph.D</b>	Μεταδιδακτορικός Ερευνητής, Τμήμα Πληροφορικής με Εφαρμογές στη Βιοϊατρική, Σχολή Θετικών Επιστημών, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας.
<b>Αναούνη Ειρήνη</b>	Φυσικοθεραπεύτρια Μ.Ε.Θ., MSc., Δ.Θ.Κ.Α. «ΥΓΕΙΑ»
<b>Αντωνίου Βαρσάμω</b>	Φυσικοθεραπεύτρια, MSc, Υποψήφια Διδάκτορας, Εργαστήριο Κλινικής Φυσιολογίας Άσκησης και Αποκατάστασης, Τμήμα Φυσικοθεραπείας, Πανεπιστημίου Θεσσαλίας
<b>Αποστολάκης Μιχαήλ</b>	Ενδοκρινολόγος - Διαβητολόγος Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ, Εντεταλμένος διδάσκων Αρεταίειο Νοσοκομείο Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ
<b>Αποστολόπουλος Ξενοφών</b>	Φυσικοθεραπευτής, MSc, Αναπληρωτής Πρόεδρος Ο.Ε.Ε. «Μετεχειρουργική Ορθοπαιδική Φυσικοθεραπεία»
<b>Αρβανιτίδης Μιχαήλ</b>	Φυσικοθεραπευτής, MSc, PhD, Μεταδιδακτορικός Ερευνητής, Κέντρο Στοχευμένης Αποκατάστασης Σπονδυλικού Πόνου, Σχολή Επιστημών Αθλητισμού, Άσκησης & Αποκατάστασης, University of Birmingham, UK
<b>Βακαλοπούλου Άννα</b>	Λεξικογράφος, MSc, Συνεργαζόμενη Ερευνήτρια στο Ερευνητικό Κέντρο Αθηνά
<b>Βαμβακάρη Ειρήνη</b>	Κοινωνική Λειτουργός, Εταιρεία Alzheimer Αθηνών
<b>Βασιλοπούλου Θεοδώρα Ευαγγελία</b>	Φυσικοθεραπεύτρια, Καθηγήτρια Φυσικής Αγωγής, MSc, PhD, CLT
<b>Βάσσου Χριστίνα</b>	Φυσικοθεραπεύτρια, Υποψήφια Διδάκτορας, Ερευνητικό Εργαστήριο Ανθρώπινης Δραστηριότητας & Αποκατάστασης, Τμήμα Φυσικοθεραπείας, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας
<b>Γεωργακόπουλος Ευάγγελος</b>	Φυσικοθεραπευτής – Ψυχοθεραπευτής, MSc, MCSP
<b>Γεωργούδης Γεώργιος</b>	Φυσικοθεραπευτής, Καθηγητής Φυσικοθεραπείας, Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής, Εργαστήριο Μυοσκελετικής Φυσικοθεραπείας, Διευθυντής Ινστιτούτου Κομφρούκιου, Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής
<b>Γεωργούλας Βασίλειος</b>	Φυσικοθεραπευτής, Υποψήφιος Διδάκτορας, Τμήμα Φυσικοθεραπείας Διεθνές Πανεπιστήμιο της Ελλάδος
<b>Γιαννακούλια Μαίρη</b>	Καθηγήτρια - Διατροφή και Διαιτητική Συμπεριφορά, Τμήμα Επιστήμης Διαιτολογίας-Διατροφής, Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο

<b>Γρηγοριάδου Άννα</b>	Φυσικοθεραπεύτρια, Υποψήφια Διδάκτορας Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ, Μονάδα Αγγειακών Εγκεφαλικών Επεισοδίων Β' Νευρολογικής Κλινικής ΠΓΝ "ΑΤΤΙΚΟΝ"
<b>Δασκαλάκης Ανδρέας</b>	Φυσικοθεραπευτής, Ορθοπαιδικός, MSc, Υποψήφιος διδάκτορας, Ακαδημαϊκός Υπότροφος Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής.
<b>Δαφούλας Ε. Γιώργος</b>	MD, Ειδικός συνεργάτης ψηφιακής υγείας ΕΚΤ – Υπουργείο Ψηφιακής Διακυβέρνησης και Τεχνητής Νοημοσύνης
<b>Δήμου Γεωργία</b>	Φυσικοθεραπεύτρια, MSc, Υπεύθυνη Τμήματος Αποκατάστασης Εσωτερικής Νοσηλείας ΚΑΑ ΘΗΣΕΑΣ
<b>Διονυσιώτης Ιωάννης</b>	Φυσιάτρος, Συντονιστής Διευθυντή Β Κλινικής Φυσικής Ιατρικής & Αποκατάστασης, Εθνικό Κέντρο Αποκατάστασης (ΕΚΑ), Αθήνα
<b>Δούκας Αντώνης</b>	Φυσικοθεραπευτής, MT, MSc, Διευθυντής Τμημάτων Αποκατάστασης ΚΑΑ «Θησέας»
<b>Δούναβη Μυρτώ Δέσποινα</b>	Φυσικοθεραπεύτρια, MSc, PhD, Exercise Oncology Specialist, Κλινική Φυσικοθεραπεύτρια, Γενικό Νοσοκομείο Ασκληπείο Βούλας, Αττική, Ελλάδα
<b>Δούρος Κωνσταντίνος</b>	Ιατρός, Καθηγητής Παιδοπνευμονολογίας, Ιατρική, ΕΚΠΑ
<b>Ελπιδοφόρου Μιχάλης</b>	Φυσικοθεραπευτής, Υποψήφιος Διδάκτορας Φυσικοθεραπείας Πανεπιστημίου Δυτικής Αττικής, Παιδαγωγός Χορού
<b>Ευαγγελοδήμου Αφροδίτη</b>	Φυσικοθεραπεύτρια, MSc, Υποψήφια διδάκτορας, Ακαδημαϊκή υπότροφος στο ΠΑΔΑ
<b>Ευθυμίου Ελένη</b>	Φιλοσοφική ΕΚΠΑ, MSc, PhD, Διευθύντρια Ερευνών, Επικεφαλής Τμήματος Ενσώματης Αλληλεπίδρασης και Ρομποτικής ΙΕΛ, Ερευνητικό Κέντρο Αθηνά
<b>Ζίγκιρη Ελένη</b>	Φυσικοθεραπεύτρια, MSc, Υποψήφια Διδάκτορας Ιατρικής Σχολής, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, Συντονίστρια Επιστημονικού Τμήματος «Εργασιακή Υγεία και Εργονομία» ΠΣΦ
<b>Ιατρίδου Γεωργία</b>	Φυσικοθεραπεύτρια, MSc, PhD
<b>Κακαβάς Γεώργιος</b>	Φυσικοθεραπευτής, OMT, PhD
<b>Καλαμπάκας Κωνσταντίνος</b>	Φυσικοθεραπευτής, Επικεφαλής Φυσικοθεραπευτής Εθνικής Ομάδας Ποδοσφαίρου Ανδρών
<b>Καλιαρντάς Κωνσταντίνος</b>	Φυσικοθεραπευτής, Επίκουρος Καθηγητής Φυσικοθεραπείας, Τμήμα Φυσικοθεραπείας, Πανεπιστήμιο Πατρών
<b>Καλλέ Πασχαλίνα</b>	Φυσικοθεραπευτής, M.Ed, Εκπαιδύτρια κινητικότητας προσανατολισμού και καθημερινών δεξιοτήτων ατόμων με οπτική βλάβη, Παιδιατρική φυσικοθεραπεύτρια NDT/Bobath
<b>Καλλίστρατος Ηλίας</b>	Φυσικοθεραπευτής, Καθηγητής Φυσικοθεραπείας, Πρόεδρος Τμήματος Φυσικοθεραπείας, Διεθνές Πανεπιστήμιο της Ελλάδος
<b>Καπερνάρος Εμμανουήλ</b>	Φυσικοθεραπευτής, MSc
<b>Καραγιάννης Βασίλης</b>	Φυσικοθεραπευτής, Εταιρεία Alzheimer Αθηνών



<b>Λύκου Προκοπία Μίρκα</b>	Φυσικοθεραπεύτρια, Εξωτερική Συνεργάτης Ερρίκος Ντυνάν Hospital Center, CRI, Φοιτήτρια ΠΜΣ Ρευματολογία - Μυοσκελετική Υγεία, Ιατρική Σχολή, Πανεπιστήμιο Αθηνών
<b>Λύτρας Δημήτριος</b>	Φυσικοθεραπευτής, Επίκουρος Καθηγητής Φυσικοθεραπείας, Τμήμα Φυσικοθεραπείας, Διεθνές Πανεπιστήμιο της Ελλάδος
<b>Λυμπερίδης Πέτρος</b>	Φυσικοθεραπευτής, Πρόεδρος του Π.Σ.Φ. Ν.Π.Δ.Δ.
<b>Μαράκη Μαρία</b>	Διαιτολόγος, Επίκουρη Καθηγήτρια Διατροφής, Αθλητικής Απόδοσης και Υγείας, Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού, ΕΚΠΑ
<b>Μαυρονάσου Ασπασία</b>	Φυσικοθεραπεύτρια MSc, Υποψήφια Διδάκτορας, Τμήμα Φυσικοθεραπείας, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας
<b>Μεζίνη Σοφία</b>	Φυσικοθεραπεύτρια, MSc στη Μυοσκελετική Αποκατάσταση (MMACP) και στην Εργασιακή Υγεία (MACPROHE)
<b>Μήτσιου Γεώργιος</b>	Φυσικοθεραπευτής, Ε.ΔΙ.Π., Εργαστήριο Νευρομυϊκής & Καρδιαγγειακής Μελέτης της Κίνησης, Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής
<b>Μπακαράκη Ακριβή</b>	Φυσικοθεραπεύτρια, MSc, PhD
<b>Μπέσιος Θωμάς</b>	Φυσικοθεραπευτής, Αναπληρωτής Καθηγητής Φυσικοθεραπείας, Ερευνητικό Εργαστήριο Ανθρώπινης Δραστηριότητας & Αποκατάστασης, Τμήμα Φυσικοθεραπείας, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας
<b>Μπίλκα Παρασκευή</b>	Φυσικοθεραπεύτρια, MSc, PhD, Επιστημονική συνεργάτης Τμήμα Φυσικοθεραπείας του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας
<b>Μπόμπος Παύλος</b>	Physiotherapist Assistant Professor in Musculoskeletal Health, Western University, Canada
<b>Μπόνια Δήμητρα</b>	Φυσικοθεραπεύτρια, Κλινική Εργοφυσιολόγος, MSc
<b>Μπρισίμης Βασίλειος</b>	Φυσικοθεραπευτής, MSc, ΕΤΕΠ, Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής
<b>Μυλωνάς Κωνσταντίνος</b>	Φυσικοθεραπευτής, MSc, PhD
<b>Ξανθόπουλος Αθανάσιος</b>	Φυσικοθεραπευτής, PT, OMT cand.
<b>Ούτσικα Χρύσα</b>	Φυσικοθεραπεύτρια MSc, Υποψήφια Διδάκτορας, Τμήμα Ιατρικής ΕΚΠΑ
<b>Πάγκαλος Μιχάλης</b>	Φυσικοθεραπευτής, MSc, PhD, Επιστημονικός Συνεργάτης Τμήματος Φυσικοθεραπείας, Διεθνές Πανεπιστήμιο της Ελλάδος
<b>Παλιούρας Αχιλλέας</b>	Φυσικοθεραπευτής, MSc, Υποψήφιος Διδάκτορας Τμήμα Φυσικοθεραπείας, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας.
<b>Πανουργια Μαρία</b>	Σύμβουλος Γηριατρικής (FRCP, PhD, MSc, MBGS) Επίτιμος Επίκουρη Καθηγήτρια Πανεπιστημίου Buckingham
<b>Παζινός Οδυσσέας</b>	Ιατρός Εθνικής Ομάδας Ποδοσφαίρου Ανδρών



<b>Παπάς Ευάγγελος</b>	Φυσικοθεραπευτής, Professor of Musculoskeletal Health, Professorial Research Fellow, School of Health and Biomedical Sciences, Royal Melbourne Institute of Technology (RMIT) University, Melbourne, Australia
<b>Παρασκευόπουλος Ελευθέριος</b>	Φυσικοθεραπευτής, Επίκουρος Καθηγητής ΣΕΦΑΑ, Εθνικό Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθήνας.
<b>Πατσάκη Ειρήνη</b>	Φυσικοθεραπεύτρια, Επίκουρη Καθηγήτρια, Τμήμα Φυσικοθεραπείας Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής
<b>Πετρόπουλος Ανδρέας</b>	Αναπτυξιακός Παιδίατρος, PhD, Εντεταλμένος Διδάσκων Τμήμα Φυσικοθεραπείας, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας
<b>Πλαβούκου Θεοδώρα</b>	Φυσικοθεραπεύτρια, MSc, PhD
<b>Πουλής Ιωάννης</b>	Φυσικοθεραπευτής, Καθηγητής Φυσικοθεραπείας, Πρόεδρος Τμήματος Φυσικοθεραπείας, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας.
<b>Πρωτόπαπας Βασίλειος</b>	Ηλεκτρολόγος Μηχανικός & Μπχ Η/Υ, MSc Bioengineering, PhD
<b>Ράιδου Βασιλική</b>	Φυσικοθεραπεύτρια, MSc, Υποψήφια Διδάκτορας Εργαστήριο Κλινικής Εργοσπιρομετρίας, Άσκησης & Αποκατάστασης, Ιατρική Σχολή ΕΚΠΑ, MBA, Επιστημονική Συνεργάτιδα Ωνάσειου Καρδιοχειρουργικού Κέντρου
<b>Σακελλάρη Βασιλική</b>	Φυσικοθεραπεύτρια, Καθηγήτρια Φυσικοθεραπείας, Διευθύντρια Π.Μ.Σ. «Νέες Μέθοδοι στη Φυσικοθεραπεία», Τμήμα Φυσικοθεραπείας, Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής
<b>Σακελλάρη Παρασκευή</b>	Φυσικοθεραπεύτρια MSc, PhD, Εργαστήριο Εμβιομηχανικής και Ανάλυσης Βάδισης, Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο Αλεξανδρούπολης
<b>Σαμπαζιώτη Δήμητρα</b>	Φυσικοθεραπεύτρια, Μεταπτυχιακή Φοιτήτρια Τμήματος Φυσικοθεραπείας, Σχολή Επιστημών Υγείας, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας
<b>Σιδηρόπουλος Γεώργιος</b>	Φυσικοθεραπευτής, MSc, Υποψήφιος Διδάκτορας Τμήματος Φυσικοθεραπείας, Σχολή Επιστημών Υγείας, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας
<b>Σκεμπές Δημήτριος</b>	Φυσικοθεραπευτής, Επίκουρος Καθηγητής Νευρολογικής Φυσικοθεραπείας, Τμήμα Φυσικοθεραπείας, Σχολή Επιστημών Υγείας, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας
<b>Σκούρα Αναστασία</b>	Φυσικοθεραπεύτρια Πυελικού Εδάφους, MSc, PhD
<b>Σκούρας Απόστολος</b>	Φυσικοθεραπευτής, MSc, Sports Excellence, Α΄ Ορθοπαιδική Χειρουργική Κλινική Πανεπιστημίου Αθηνών, Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο "ΑΤΤΙΚΟΝ"
<b>Σκουτέλης Βασίλειος</b>	Φυσικοθεραπευτής, PhD, Τμήμα Φυσικοθεραπείας, Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο "ΑΤΤΙΚΟΝ", Μεταδιδακτορικός Ερευνητής Ιατρικής Σχολής Πανεπιστημίου Αθηνών
<b>Σολδάτου Ουρανία</b>	Εξειδικευμένη Κλινική Αναισθησιολόγος, MD, MSc

<b>Σουρβίνου Κατερίνα</b>	Εργοθεραπεύτρια, Υδροθεραπεύτρια Marte Meo Colleague Trainer, Επιστημονικά υπεύθυνα Aqua Active Therapy
<b>Σπανός Σάββας</b>	Φυσικοθεραπευτής, Αναπληρωτής Καθηγητής Εργαστήριο Ανθρώπινης Δραστηριότητας και Αποκατάστασης Τμήμα Φυσικοθεραπείας, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας
<b>Σπηλιώτης Αινειάς</b>	Δικηγόρος, MSc, Senior Associate Michalorouliou & Associates
<b>Σταθόπουλος Σταύρος</b>	Φυσικοθεραπευτής, Διδάσκων ιατρικής σχολής ΕΚΠΑ & ΑΠΘ, Δ/ντης & καθ. ΜΠΕ Marconi University, Italy, Συντονιστής Επιστημονικού Τμήματος «Φυσικοθεραπεία στην Ψυχική Υγεία» ΠΣΦ
<b>Στασινάκης Αργύρης</b>	Επίκουρος Καθηγητής, Σχολή Ναυτικών Δοκίμων, Τομέας Συστημάτων Μάχης, Ναυτικών Επιχειρήσεων, Θαλασσιών Επιστημών, Ναυτιλίας, Ηλεκτρονικών και Τηλεπικοινωνιών, Πειραιάς, Ελλάδα
<b>Στριμπάκος Νικόλαος</b>	Φυσικοθεραπευτής, Καθηγητής Τμήματος Φυσικοθεραπείας, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, Διευθυντής του Ερευνητικού Εργαστηρίου “Αξιολόγηση της Υγείας και της Ποιότητας Ζωής”, Εκπρόσωπος Π.Σ.Φ. Education and Research Working Group & Cancer Working Group της ER-WCPT.
<b>Συρεγγέλας Δημήτριος</b>	Παιδιατρικός Φυσικοθεραπευτής, M.Sc., Ph.D., Προϊστάμενος Τμήματος Παιδιατρικής Φυσικοθεραπείας Νοσοκομείου Παίδων «Η Αγία Σοφία».
<b>Σωτηρόπουλος Σπυρίδων</b>	Φυσικοθεραπευτής, MSc, PhD
<b>Τάτσιος Πέτρος</b>	Φυσικοθεραπευτής, MSc, Υποψήφιος Διδάκτορας, Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής
<b>Τάχος Νικόλαος</b>	PhD, Κύριος Ερευνητής, Μονάδα Ιατρικής Τεχνολογίας και Ευφυών Πληροφοριακών Συστημάτων, Πανεπιστήμιο Ιωαννίνων
<b>Τζούμη Δήμητρα</b>	Εργοθεραπεύτρια, MSc, Υποψήφια Διδάκτορας, ΜΕΘ Γενικό Νοσοκομείο Αθηνών ‘Ο Ευαγγελισμός’
<b>Τζώρτζης Βασίλειος</b>	Φυσικοθεραπευτής, Γραμματέας Ο.Ε.Ε. «Μετεγχειρητική Ορθοπαιδική Φυσικοθεραπεία»
<b>Τριανταφύλλου Αθανάσιος</b>	Φυσικοθεραπευτής, Επίκουρος Καθηγητής Φυσικοθεραπείας, Τμήμα Φυσικοθεραπείας, Πανεπιστήμιο Πελοποννήσου
<b>Τριπολίτη Ελίνα</b>	Λογοθεραπεύτρια, Επισκέπτρια Καθηγήτρια, ΕΚΠΑ, Α΄ Νευρολογική και Νευρολαρυγγική Κλινική, Επίτημη Αναπληρώτρια Καθηγήτρια, Department of Clinical and Motor Neurosciences, NHNN, UCLH NHS Trust London, UK



<b>Τσακλής Παναγιώτης</b>	Φυσικοθεραπευτής, ATC, B.PhEd, PhD, Professor, Biomechanics - Ergonomics and Sports Traumatology,- Department of Physical Education and Sport Science, University of Thessaly, Res Associate, Department of Molecular Medicine and Surgery, Growth and Metabolism, Karolinska Institutet, Sweden,-Director, MSc «Ergonomics - Occupational Physiology and Health - QoL»
<b>Τσάπανου Αγγελική</b>	Επίκουρη Καθηγήτρια Κλινικής Ψυχολογίας- Νευροψυχολογίας, Εταιρεία Alzheimer Αθηνών
<b>Τσαρμπού Χάρις</b>	Φυσικοθεραπεύτρια, PhD, Μεταδιδακτορική Ερευνήτρια, Εντεταλμένη Διδάσκουσα, Τμήμα Φυσικοθεραπείας, Σχολή Επιστημών Αποκατάστασης Υγείας, Πανεπιστήμιο Πατρών
<b>Τσεκούρα Μαρία</b>	Φυσικοθεραπεύτρια, Επίκουρη Καθηγήτρια Φυσικοθεραπείας, Τμήμα Φυσικοθεραπείας, Πανεπιστήμιο Πατρών, Συντονίστρια Επιστημονικού Τμήματος «Φυσικοθεραπεία στην Υγεία των Γυναικών» ΠΣΦ
<b>Τσιγάρας Γεώργιος</b>	Φυσικοθεραπευτής, PhD, Μεταδιδακτορικός Ερευνητής και Ακαδημαϊκός Υπότροφος, Τμήμα Φυσικοθεραπείας, Διεθνούς Πανεπιστημίου της Ελλάδος
<b>Τσιμούρης Δημήτριος</b>	Φυσικοθεραπευτής, MSc, Υποψήφιος διδάκτορας, Ακαδημαϊκός υπότροφος, Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής
<b>Τσουνία Ελένη Αργυρούλα</b>	Φυσικοθεραπεύτρια, Υποψήφια Διδάκτορας, Τμήμα Φυσικοθεραπείας, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας
<b>Φουσεκής Κωνσταντίνος</b>	Φυσικοθεραπευτής, Καθηγητής Φυσικοθεραπείας, Διευθυντής Εργαστηρίου Θεραπευτικής Άσκησης και Αθλητικής Αποκατάστασης, Τμήμα Φυσικοθεραπείας, Πανεπιστήμιο Πατρών
<b>Φωκίδη Σταυρούλα</b>	Φυσικοθεραπεύτρια, MSc, ΜΕΘ, Γενικό Νοσοκομείο Νίκαιας, Υποψήφια Διδάκτορας Τμήμα Φυσικοθεραπείας, Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής
<b>Χαλίτσιος Χρήστος</b>	PhD, Ακαδημαϊκός Υπότροφος, AUTH Biomechanics lab, ΤΕΦΑΑ, Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης.
<b>Χανδόλιας Κωνσταντίνος</b>	Φυσικοθεραπευτής, Επίκουρος Καθηγητής Φυσικοθεραπείας, Ερευνητικό Εργαστήριο Αξιολόγησης της Υγείας και της Ποιότητας Ζωής, Τμήμα Φυσικοθεραπείας, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας
<b>Χατζηδामιανός Θεόδωρος</b>	Φυσικοθεραπευτής, MSc, PhD, Αναπληρωτής συντονιστής - υπεύθυνος διεθνών σχέσεων του Ε.Τ. «Φυσικοθεραπεία στη Ψυχική Υγεία» του Π.Σ.Φ
<b>Χειμωνίδου Αρετή Ζωή</b>	Φυσικοθεραπεύτρια, MSc, PhD
<b>Χιώτης Ιωάννης</b>	Ορθοπαιδικός Χειρουργός, MSc, PhD, Επιστημονικός Συνεργάτης Εργαστηρίου Ανατομίας, ΕΚΠΑ, Clinical Instructor, University of Nicosia (UNIC)
<b>Χούντας Σταύρος</b>	Φυσικοθεραπευτής, MSc, Εργαστηριακός Συνεργάτης Τμήματος Φυσικοθεραπείας, Πανεπιστήμιο Πατρών

<b>Χόρτη Αγγελική</b>	Φυσικοθεραπεύτρια, MSc (Hons), PhD, Γενικό Νοσοκομείο Αττικής «Ασκληπιείο Βούλας», Section Leader for Technology, Research and Innovation, Physiopedia, London
<b>Χούρλια Άννα</b>	Λογοθεραπεύτρια / Υδροθεραπεύτρια, MSc, Πρωτοβάθμια Φροντίδα Υγείας και Ειδική Αγωγή
<b>Χρέμου Αικατερίνη</b>	Κλινική Διαιτολόγος-Διατροφολόγος, MSc, Νοσοκομείο Υγεία-Μπτερα
<b>Χρηστάκου Άννα</b>	Φυσικοθεραπεύτρια, Επίκουρη Καθηγήτρια, Εργαστήριο Εμβιομηχανικής, Σχολή Επιστημών Υγείας, Τμήμα Φυσικοθεραπείας, Πανεπιστημίου Πελοποννήσου, Συντονίστρια Επιστημονικού Τμήματος «Καρδιοαγγειακή και Αναπνευστική Φυσικοθεραπεία – Αποκατάσταση» ΠΣΦ
<b>Χρυσικού Αικατερίνη</b>	Φυσικοθεραπεύτρια MSc, CLT
<b>Ψυχογιού Λουκία</b>	MSc, Λογοθεραπεύτρια, Κέντρο Αποθεραπείας- Αποκατάστασης «Θησείας», Αθήνα
<b>Bascialla Francesca</b>	Ψυχίατρος – Ψυχαναλύτρια ομάδος, Επιστημονικός Συνεργάτης της Α΄ Ψυχιατρική Κλινική Α.Π.Θ., Τακτικός μέλος του Ινστιτούτου Ομαδικής Ανάλυσης Αθηνών (IOAA), Διπλωματούχος στο Social Dreaming και μέλος του Social Dreaming international Network (SDiN), Co-chair Group Analytic Society International (GASi)
<b>Campbell Anna</b>	Professor in Clinical Exercise Science, CanRehab UK Director, Edinburgh Napier University, Edinburgh, UK
<b>D' Arcy Esther-Mary</b>	Physiotherapist, Chairman of European Region of World Physiotherapy (ER-WCPT) (Φυσικοθεραπεύτρια, Πρόεδρος της Ευρωπαϊκής Περιφέρειας της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας Φυσικοθεραπείας)
<b>Harriet Shannon</b>	Physiotherapist, Associate Professor of Physiotherapy, UCL Great Ormond Street Institute of Child Health, London UK.
<b>Landry Mike</b>	Physiotherapist, World Physiotherapy President (Φυσικοθεραπευτής, Πρόεδρος της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας Φυσικοθεραπείας)
<b>Pitkethly Amanda</b>	Psychologist, Clinical Exercise Psychologist, Associate Professor, Edinburgh Napier University, Edinburgh, UK
<b>Harriet Shannon</b>	Physiotherapist, Associate Professor of Physiotherapy, UCL Great Ormond Street Institute of Child Health, London UK.
<b>XU Wenjie</b>	Associate Professor, PhD, MSc, Traditional Chinese Medicine University of Shanghai, Director of Confucius Institute at University of West Attica



## ΛΙΣΤΑ ΠΡΟΕΔΡΕΙΩΝ

ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ	ΤΙΤΛΟΣ ΟΜΙΛΗΤΗ
<b>Αλμπανίδης Ευάγγελος</b>	Φυσικοθεραπευτής, MSc, Υποψήφιος Διδάκτορας, University of Birmingham, Συντονιστής Επιστημονικού Τμήματος «Μυοσκελετική Φυσικοθεραπεία», ΠΣΦ
<b>Αποστολόπουλος Ξενοφών</b>	Φυσικοθεραπευτής, MSc, Αναπληρωτής Συντονιστής Ο.Ε.Ε. «Μετεγχειρητική Ορθοπαιδική Φυσικοθεραπεία»
<b>Αυτοσμίδης Δημήτριος</b>	Φυσικοθεραπευτής, Μέλος Κ.Δ.Σ
<b>Βρούβα Σωτηρία</b>	Φυσικοθεραπεύτρια, MSc, PhD, Μεταδιδακτορική Ερευνήτρια, Προϊσταμένη Τμήματος Φυσικοθεραπείας 401 Γενικού Στρατιωτικού Νοσοκομείου Αθηνών, Συντονίστρια Επιστημονικού Τμήματος «Ηλεκτροφυσικά Μέσα στη Φυσικοθεραπεία» ΠΣΦ
<b>Γεωργούδης Γεώργιος</b>	Φυσικοθεραπευτής, Καθηγητής Φυσικοθεραπείας, Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής, Εργαστήριο Μυοσκελετικής Φυσικοθεραπείας, Διευθυντής Ινστιτούτου Κομφούκιου, Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής
<b>Γιόφτσος Γεώργιος</b>	Φυσικοθεραπευτής, Καθηγητής, Πρόεδρος Τμήματος Φυσικοθεραπείας, Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής, Πρόεδρος Ινστιτούτου Εκπαιδευτικών Θεμάτων Π.Σ.Φ
<b>Γκοδόλιας Γεώργιος</b>	Επικεφαλής ιατρός Εθνικών Ομάδων Ποδοσφαίρου και μέλος Ιατρικής Επιτροπής UEFA
<b>Γκρίλιας Παναγιώτης</b>	Φυσικοθεραπευτής, Επίκουρος Καθηγητής Φυσικοθεραπείας, Τμήμα Φυσικοθεραπείας, Πανεπιστήμιο Πελοποννήσου
<b>Γραμματοπούλου Ειρήνη</b>	Καθηγήτρια Φυσικοθεραπείας, Τμήμα Φυσικοθεραπείας, Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής
<b>Γρηγοριάδης Κωνσταντίνος</b>	Φυσικοθεραπευτής, Προϊστάμενος Παραϊατρικού Προσωπικού Πανεπιστημιακού Γενικού Νοσοκομείου «ΑΤΤΙΚΟΝ»
<b>Δημητριάδης Ζαχαρίας</b>	Φυσικοθεραπευτής, Αναπληρωτής Καθηγητής Φυσικοθεραπείας, Τμήμα Φυσικοθεραπείας, Σχολή Επιστημών Υγείας, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας
<b>Δούναβη Μυρτώ Δέσποινα</b>	Φυσικοθεραπεύτρια, MSc, PhD, Exercise Oncology Specialist, Κλινική Φυσικοθεραπεύτρια, Γενικό Νοσοκομείο Ασκληπείο Βούλας, Αττική, Ελλάδα
<b>Ζίγκρη Ελένη</b>	Φυσικοθεραπεύτρια, Υποψήφια Διδάκτορας Ιατρικής Σχολής, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, Συντονίστρια Επιστημονικού Τμήματος «Εργασιακή Υγεία και Εργονομία» ΠΣΦ
<b>Θεοδωρόπουλος Διονύσιος</b>	Φυσικοθεραπευτής, MSc, Ταμίας Κ.Δ.Σ, Συντονιστής Επιστημονικού Τμήματος «Νευρολογική Φυσικοθεραπεία» ΠΣΦ
<b>Ιακωβίδης Πάρης</b>	Φυσικοθεραπευτής, Αναπληρωτής Καθηγητής Φυσικοθεραπείας, Τμήμα Φυσικοθεραπείας, Διεθνές Πανεπιστήμιο της Ελλάδος
<b>Καβαλιέρος Δημήτρης</b>	Φυσικοθεραπευτής, Γενικός Γραμματέας Π.Τ Αττικής & Κυκλάδων

<b>Καβαβιάς Ιωάννης</b>	Φυσικοθεραπευτής, Πρόεδρος Π.Τ Φθιώτιδας, Φωκίδας, Βοιωτίας και Ευρυτανίας
<b>Καλιαρντάς Κωνσταντίνος</b>	Φυσικοθεραπευτής, Επίκουρος Καθηγητής Φυσικοθεραπείας, Τμήμα Φυσικοθεραπείας, Πανεπιστήμιο Πατρών, Συντονιστής Επιτροπής Κρίσης Ελεύθερων & Αναρτημένων Ανακοινώσεων 33ου Επιστημονικού Πανελληνίου Συνεδρίου Φυσικοθεραπείας ΠΣΦ
<b>Καλλίστρατος Ηλίας</b>	Φυσικοθεραπευτής, Καθηγητής Φυσικοθεραπείας, Πρόεδρος Τμήματος Φυσικοθεραπείας, Διεθνές Πανεπιστήμιο της Ελλάδος
<b>Κανελλόπουλος Ασημάκης</b>	Φυσικοθεραπευτής Αναπληρωτής Καθηγητής Φυσικοθεραπείας, Τμήμα Φυσικοθεραπείας, Σχολή Επιστημών Υγείας, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας
<b>Κανελλοπούλου Ελένη</b>	Φυσικοθεραπεύτρια, MSc, Certified Lymphedema Therapist, Προϊσταμένη Τμήματος Φυσικοθεραπείας Metropolitan Hospital
<b>Καπερέλη Ελένη</b>	Φυσικοθεραπεύτρια, Καθηγήτρια, Διευθύντρια Ερευνητικού Εργαστηρίου Κλινικής Φυσιολογίας της Άσκησης & Αποκατάστασης, Διευθύντρια ΠΜΣ «Προηγμένη Φυσικοθεραπεία», Τμήμα Φυσικοθεραπείας, Σχολή Επιστημών Υγείας, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας
<b>Καραβίδας Ανδρέας</b>	Φυσικοθεραπευτής, Μέλος Κ.Δ.Σ
<b>Καρανάσιος Στέφανος</b>	Φυσικοθεραπευτής, Επίκουρος Καθηγητής, Μεταδιδακτορικός Ερευνητής, Τμήμα Φυσικοθεραπείας, Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής
<b>Καραντίας Θεόδωρος</b>	Φυσικοθεραπευτής, Εργοθεραπευτής, Πρόεδρος Α/βθμίου Πειθαρχικού Συμβουλίου ΠΣΦ, Μέλος Οργανωτικής Επιτροπής.
<b>Καρπώνης Αθανάσιος</b>	Ορθοπαιδικός Χειρουργός, Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ, Κλινική Euromedica Κυανούς Σταυρός, Θεσσαλονίκη, Πρόεδρος Ελληνικού Ιδρύματος Οστεοπόρωσης (ΕΛΙΟΣ)
<b>Καρσιώτης Γιώργος</b>	Φυσικοθεραπευτής, Πρόεδρος Π.Τ Καρδίτσας & Τρικάλων
<b>Καρύτης Νικόλαος</b>	Φυσικοθεραπευτής, Πρόεδρος Π.Τ Λέσβου, Χίου και Σάμου
<b>Κατσαρός Χριστόφορος</b>	Φυσικοθεραπευτής, Πρόεδρος Εξελεγκτικής Επιτροπής Κ.Δ.Σ
<b>Κεχαγιά Γεωργία</b>	Φυσικοθεραπεύτρια, MSc, Αναπληρώτρια Συντονίστρια Επιστημονικού Τμήματος Παιδιατρικής Φυσικοθεραπείας ΠΣΦ
<b>Κεφαλοπούλου Ζηνοβία</b>	Νευρολόγος, MD, Επίκουρη Καθηγήτρια Νευρολογίας και Κινητικών Διαταραχών, Τμήμα Ιατρικής, Πανεπιστήμιο Πατρών
<b>Κιρτσίδου Ευτυχία</b>	Φυσικοθεραπεύτρια, Πρόεδρος Π.Τ Καβάλας
<b>Κοκολιός Αλέξης</b>	Φυσικοθεραπευτής, Γενικό Νοσοκομείο Νοσημάτων Θώρακος «Η Σωτηρία»



<b>Μπανιά Θεοφανή</b>	Φυσικοθεραπεύτρια, Αναπληρώτρια Καθηγήτρια Φυσικοθεραπείας, Τμήμα Φυσικοθεραπείας, Πανεπιστήμιο Πατρών
<b>Μπαρκάτσα Βενετία</b>	Φυσικοθεραπεύτρια, Πρόεδρος ΠΤ Χανίων-Ρεθύμνου
<b>Μπέσιος Θωμάς</b>	Φυσικοθεραπευτής, Αναπληρωτής Καθηγητής Φυσικοθεραπείας, Τμήμα Φυσικοθεραπείας, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας
<b>Μπίλλη Ευδοκία</b>	Φυσικοθεραπεύτρια, Καθηγήτρια Φυσικοθεραπείας, Αντιπρόεδρος Τμήματος Φυσικοθεραπείας, Διευθύντρια Ερευνητικού Εργαστηρίου Κλινικής Φυσικοθεραπείας & Έρευνας, Πανεπιστήμιο Πατρών
<b>Μπουρνούσουζης Ελευθέριος</b>	Φυσικοθεραπευτής, MSc, υποψήφιος PhD, Πρόεδρος Π.Τ. Αττικής και Κυκλάδων
<b>Μώρος Γιώργος</b>	Φυσικοθεραπευτής, MSc, Πρόεδρος Π.Τ Αχαΐας & Ηλείας
<b>Ξεργιά Α. Σοφία</b>	Φυσικοθεραπεύτρια, Αναπληρώτρια Καθηγήτρια Φυσικοθεραπείας, Διευθύντρια ΠΜΣ «Θεραπευτική Άσκηση», Τμήμα Φυσικοθεραπείας, Πανεπιστήμιο Πατρών
<b>Ορφανός Γεώργιος</b>	Φυσικοθεραπευτής, Πρόεδρος Π.Τ Εύβοιας
<b>Παλπάνας Παναγιώτης</b>	Φυσικοθεραπευτής, Πρόεδρος Π.Τ Ημαθίας
<b>Πανδής Σπύρος</b>	Φυσικοθεραπευτής, Πρόεδρος Π.Τ Κέρκυρας
<b>Πανουργιά Μαρία</b>	Σύμβουλος Γριατρικής (FRCP, PhD, MSc, MBGS) Επίτιμος Επίκουρη Καθηγήτρια Πανεπιστημίου Buckingham
<b>Παπαγιάννης Γεώργιος</b>	Φυσικοθεραπευτής, Αναπληρωτής Καθηγητής Φυσικοθεραπείας, Αντιπρόεδρος Τμήματος Φυσικοθεραπείας, Διευθυντής Ερευνητικού Εργαστηρίου Εμβιομηχανικής, Πανεπιστήμιο Πελοποννήσου
<b>Παπαθανασίου Γεώργιος</b>	Φυσικοθεραπευτής, Καθηγητής Φυσικοθεραπείας, Διευθυντής Εργαστηρίου Νευρομυϊκής και Καρδιοαγγειακής Μελέτης της Κίνησης – LANECASM, Τμήμα Φυσικοθεραπείας, Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής
<b>Παπανδρέου Μαρία</b>	Φυσικοθεραπεύτρια, Καθηγήτρια Φυσικοθεραπείας, Τμήμα Φυσικοθεραπείας, Διευθύντρια Ερευνητικού Εργαστηρίου Προηγμένη Φυσικοθεραπεία, Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής
<b>Παπασίμπας Βασίλειος</b>	Φυσικοθεραπευτής, MSc, PhD, Γενικό Νοσοκομείο Αθηνών «Γ. Γεννηματάς»
<b>Παπαχρήστου Ευαγγελία</b>	Φυσικοθεραπεύτρια, MSc, Υπ. Δημοσίων σχέσεων Κ.Δ.Σ, Πρόεδρος Π.Τ Ιωαννίνων, Άρτης, Πρεβέζης & Θεσπρωτίας
<b>Παράς Γεώργιος</b>	Φυσικοθεραπευτής, Επίκουρος Καθηγητής Φυσικοθεραπείας, Τμήμα Φυσικοθεραπείας, Σχολή Επιστημών Υγείας, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας
<b>Παρασκευόπουλος Ελευθέριος</b>	Φυσικοθεραπευτής, Επίκουρος Καθηγητής ΣΕΦΑΑ, Εθνικό Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθήνας.
<b>Πατσάκη Ειρήνη</b>	Φυσικοθεραπεύτρια, Επίκουρη Καθηγήτρια Φυσικοθεραπείας, Τμήμα Φυσικοθεραπείας, Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής
<b>Πατσιρής Στέφανος</b>	Φυσικοθεραπευτής MSc, Γενικό Νοσοκομείο Κέρκυρας



<b>Πέπερα Γαρυφαλλιά</b>	Φυσικοθεραπεύτρια, Αναπληρώτρια Καθηγήτρια Φυσικοθεραπείας, Τμήμα Φυσικοθεραπείας, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας
<b>Πέττα Γεωργία</b>	Φυσικοθεραπεύτρια, τ. Επίκουρη Καθηγήτρια Φυσικοθεραπείας, Τμήμα Φυσικοθεραπείας, Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής, Πρόεδρος ΕΕΕΦ, Μέλος Εκπαιδευτικής Επιτροπής Τμ. Γηριατρικής Φυσικοθεραπείας ΠΣΦ
<b>Πεφάνης Γιώργος</b>	Φυσικοθεραπευτής, Πρόεδρος Π.Τ Μεσσηνίας & Λακωνίας
<b>Πίσχινα Ευγενία</b>	Φυσικοθεραπεύτρια, MSc
<b>Πουλής Ιωάννης</b>	Φυσικοθεραπευτής, Καθηγητής Φυσικοθεραπείας, Πρόεδρος Τμήματος Φυσικοθεραπείας, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας
<b>Ρουμελιώτης Σπύρος</b>	Φυσικοθεραπευτής, Α' Αντιπρόεδρος Κ.Δ.Σ
<b>Σακκάτος Παναγιώτης</b>	Φυσικοθεραπευτής, Επίκουρος Καθηγητής Φυσικοθεραπείας, Τμήμα Φυσικοθεραπείας, Πανεπιστήμιο Πατρών
<b>Σακελλάρη Βασιλική</b>	Φυσικοθεραπεύτρια, Καθηγήτρια Φυσικοθεραπείας, Διευθύντρια Π.Μ.Σ. «Νέες Μέθοδοι στη Φυσικοθεραπεία», Τμήμα Φυσικοθεραπείας, Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής
<b>Σανίτσας Θεόδωρος</b>	Φυσικοθεραπευτής, Πρόεδρος Π.Τ Δράμας
<b>Σιουμουρέκης Στέργιος</b>	Φυσικοθεραπευτής, Πρόεδρος Π.Τ Μαγνησίας
<b>Σκεμπές Δημήτριος</b>	Φυσικοθεραπευτής, Επίκουρος Καθηγητής Φυσικοθεραπείας, Τμήμα Φυσικοθεραπείας, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας
<b>Σπανός Σάββας</b>	Φυσικοθεραπευτής, Αναπληρωτής Καθηγητής Φυσικοθεραπείας, Τμήμα Φυσικοθεραπείας, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας
<b>Σταθόπουλος Σταύρος</b>	Φυσικοθεραπευτής, Γενικού Νοσοκομείου «Ο Ευαγγελισμός», Μέλος Κ.Δ.Σ, Συντονιστής Επιστημονικού Τμήματος «Φυσικοθεραπεία στην Ψυχική Υγεία» ΠΣΦ
<b>Στάση Σοφία</b>	Φυσικοθεραπεύτρια, Επίκουρη Καθηγήτρια Φυσικοθεραπείας, Τμήμα Φυσικοθεραπείας, Πανεπιστήμιο Πελοποννήσου, Συντονίστρια Ομάδας Ειδικού Ενδιαφέροντος «Μετεγχειρητική Ορθοπαιδική Φυσικοθεραπεία» ΠΣΦ
<b>Τσερεντζούλιας Γεώργιος</b>	Φυσικοθεραπευτής, Μέλος Οργανωτικής Επιτροπής
<b>Τζώρτζης Βασίλειος</b>	Φυσικοθεραπευτής / Γραμματέας Ο.Ε.Ε. «Μετεγχειρητική Ορθοπαιδική Φυσικοθεραπεία» ΠΣΦ
<b>Τόλος Ηλίας</b>	Φυσικοθεραπευτής, MSc, Συντονιστής Επιστημονικού Τμήματος «Αθλητική Φυσικοθεραπεία» ΠΣΦ
<b>Τριανταφύλλου Αθανάσιος</b>	Φυσικοθεραπευτής, Επίκουρος Καθηγητής Φυσικοθεραπείας, Τμήμα Φυσικοθεραπείας, Πανεπιστήμιο Πελοποννήσου
<b>Τριανταφύλλου Ευρυπίδης</b>	Φυσικοθεραπευτής, MSc, MLD/CDT Cert Instructor, Συντονιστής Ομάδας Ειδικού Ενδιαφέροντος για την «Αποκατάσταση των Παθήσεων του Λεμφικού Συστήματος και των Οιδημάτων» (ΑΠΛΕΣΟ) ΠΣΦ
<b>Τρίγκας Παναγιώτης</b>	Φυσικοθεραπευτής, Επίκουρος Καθηγητής Φυσικοθεραπείας, Τμήμα Φυσικοθεραπείας, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας

<b>Τσατσάκος Γεώργιος</b>	Φυσικοθεραπευτής, MSc, PhD, Μεταδιδακτορικός Ερευνητής Ερευνητικού Εργαστηρίου Κλινικής Φυσιολογίας της Άσκησης & Αποκατάστασης, Τμήμα Φυσικοθεραπείας, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, Συντονιστής Ομάδας Ειδικού Ενδιαφέροντος στη «Θεραπευτική Άσκηση» ΠΣΦ
<b>Τσεκούρα Μαρία</b>	Φυσικοθεραπεύτρια, Επίκουρη Καθηγήτρια Φυσικοθεραπείας, Τμήμα Φυσικοθεραπείας, Πανεπιστήμιο Πατρών, Συντονίστρια Επιστημονικού Τμήματος «Φυσικοθεραπεία στην Υγεία των Γυναικών» ΠΣΦ
<b>Τσέπης Ηλίας</b>	Φυσικοθεραπευτής, Καθηγητής Φυσικοθεραπείας, Τμήμα Φυσικοθεραπείας, Κοσμήτωρ Σχολής Επιστημών Αποκατάστασης Υγείας, Πανεπιστήμιο Πατρών
<b>Τσούνια Ελένη Αργυρούλα</b>	Φυσικοθεραπεύτρια, Υποψήφια Διδάκτορας, Τμήμα Φυσικοθεραπείας, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας
<b>Φουσεύκης Κωνσταντίνος</b>	Φυσικοθεραπευτής, Καθηγητής Φυσικοθεραπείας, Διευθυντής Εργαστηρίου Θεραπευτικής Άσκησης και Αθλητικής Αποκατάστασης, Τμήμα Φυσικοθεραπείας, Πανεπιστήμιο Πατρών
<b>Φράγκου Μαρία</b>	Φυσικοθεραπεύτρια, Πρόεδρος Οργανωτικής Επιτροπής 33ου Πανελληνίου Επιστημονικού Συνεδρίου Φυσικοθεραπείας
<b>Φυτίλη Δήμητρα</b>	Φυσικοθεραπεύτρια, Β' Αντιπρόεδρος Κ.Δ.Σ, Πρόεδρος Π.Τ Θεσσαλονίκης, Κιλκίς & Χαλκιδικής, Συντονίστρια Επιστημονικού Τμήματος «Παιδιατρική Φυσικοθεραπεία» ΠΣΦ
<b>Χάλαρη Ευθυμία</b>	Φυσικοθεραπεύτρια, Γενική Γραμματέας Κ.Δ.Σ, Συντονίστρια Επιστημονικού Τμήματος «Γηριατρική Φυσικοθεραπεία» ΠΣΦ
<b>Χαλκιά Άννα</b>	Φυσικοθεραπεύτρια, Επίκουρη Καθηγήτρια Φυσικοθεραπείας, Τμήμα Φυσικοθεραπείας, Διεθνές Πανεπιστήμιο της Ελλάδος
<b>Χανδόλιας Κωνσταντίνος</b>	Φυσικοθεραπευτής, Επίκουρος Καθηγητής Φυσικοθεραπείας, Ερευνητικό Εργαστήριο Αξιολόγησης της Υγείας και της Ποιότητας Ζωής, Τμήμα Φυσικοθεραπείας, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, Συντονιστής Επιστημονικού Τμήματος «Υδρο-Φυσικοθεραπεία» ΠΣΦ
<b>Χαρωνίτης Επαμεινώντας</b>	Φυσικοθεραπευτής, Μέλος Κ.Δ.Σ, Πρόεδρος Π.Τ Ηρακλείου & Λασιθίου
<b>Χασιώτης Βασίλειος</b>	Φυσικοθεραπευτής, Πρόεδρος Π.Τ Λάρισας
<b>Χρηστάκου Άννα</b>	Φυσικοθεραπεύτρια, Επίκουρη Καθηγήτρια, Εργαστήριο Εμβιομηχανικής, Σχολή Επιστημών Υγείας, Τμήμα Φυσικοθεραπείας, Πανεπιστημίου Πελοποννήσου, Συντονίστρια Επιστημονικού Τμήματος «Καρδιοαγγειακή και Αναπνευστική Φυσικοθεραπεία – Αποκατάσταση» ΠΣΦ
<b>Χρυσάγης Νικόλαος</b>	Φυσικοθεραπευτής, Επίκουρος Καθηγητής Φυσικοθεραπείας, Τμήμα Φυσικοθεραπείας, Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής



## ΕΥΧΑΡΙΣΤΗΡΙΑ ΕΜΠΟΡΙΚΩΝ ΕΤΑΙΡΕΙΩΝ

Ευχαριστούμε τις παρακάτω εταιρείες για τη συμμετοχή και τη συμπαράστασή τους στο επιστημονικό έργο του Π.Σ.Φ.



### ΑΝΤΑ - ΠΕΤΡΟΠΟΥΛΟΥ ΑΝΤΙΓΟΝΗ ΚΑΙ ΣΙΑ ΟΕ

Ιατρικές στολές Ιατρικά ενδύματα  
17ης Νοεμβρίου 81, Δ' Κτίριο, 2ος Όροφος  
TK 555 35 Πυλαία Θεσσαλονίκη  
antauniforms.gr // email: info@antauniforms.gr

☎ 210 7489262



### ΑΝΤΙΣΕΛ - ΑΦΟΙ Α. ΣΕΛΙΔΗ ΑΕ

Εμπορία Ιατρικών Μηχανημάτων και συναφών ειδών  
Αθήνα: Μιχαλακοπούλου 116, 115 27, Αθήνα  
Κερασούντος 7, 115 28  
Θεσ/κπ: 2° κλμ. Θεσσαλονίκης - Ν. Μουδανιών, 570 01 Θέρμη  
Ηράκλειο: Ανθέων 27, 71409 Ηράκλειο  
www.antisel.gr // antisel@antisel.gr

☎ 210 7795980

☎ 211 8880500

☎ 231 0322525



### ΚΕΝΤΡΟ ΕΠΙΜΟΡΦΩΣΗΣ ΣΤΕΛΕΧΩΝ ΥΓΕΙΑΣ Ο.Ε.

Υπρ. Εκπ/σης Μεσω Επιμορφωτικών Σεμιναριων  
Αθήνα: Αθηνάς 4, Μοσχάτο 183 46  
Θεσ/κπ: Ι. ΔΡΑΓΟΥΜΗ 5, Τ.Κ. 54625  
www.epimorfosis.gr // email: info@epimorfosis.gr

☎ 694 666 8680



### ΜΑΥΡΟΥΛΗΣ ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ & ΣΙΑ Ε.Ε. - "ΜΑΥΡΟΥΛΙΣ ΜΕΔ"

Ιατρικός Εξοπλισμός  
Ιωαννίνων 118, Αθήνα 104 44  
www.mavroulismed.gr // email: info@mavroulismed.gr

☎ 2110131873



### ΠΑΡΙΜΕΝΤ ΑΕ - PARIMED ΑΕ

Εμπορία Ιατρικών Μηχανημάτων και συναφών ειδών  
Μέρμπακα 3, Αθήνα, 115 28  
www.parimed.gr // info@parimed.gr

☎ 210 7489262



### ΑΜΙΣΤΙΜ

Εμπορία Ιατρικών Μηχανημάτων και συναφών ειδών  
Αθήνα: Λεωφ. Πεντέλης 95Γ, Χαλάνδρι 152 34  
Θεσ/κπ: Λεωφόρος Καραμανλή 84, 546 44  
Κρήτη: Μονής Αρετίου 5 | Ηράκλειο 713 06  
www.amistim.gr // email: info@amistim.gr

☎ 210 3627393

☎ 2310 869555

☎ 2816 008128



## BTL HELLAS MON. IKE

Ιατρικός Εξοπλισμός

Θεσ/κη: Κωνστ. Καραμανλή 3, Καλαμαριά Θεσσαλονίκη, 551 32

☎ 231 6008141

Αθήνα: Θαρύπου 5 & Ευστρατίου Πίσσα, Νέος Κόσμος, 117 45

☎ 21600 09888

www.btl.gr // email: info@btl.gr



## CLINICAL PILATES INSTITUTE

Υπηρεσίες διοργάνωσης επιμορφωτικών σεμιναρίων

☎ 690 770 2548

Δημ. Σπαμού, Μαρκόπουλο Αττικής

www.clinicalpilatesinstitute.com // info@clinicalpilatesinstitute.com



## EPI BION, ΤΣΟΥΜΑΡΗΣ ΛΕΩΝΙΔΑΣ & ΣΙΑ ΕΕ

Διαγνωστικά – Ιατρικά

Σινώπης 13 Αμπελόκηποι, 115 27, Αθήνα

☎ 2107774772

www.epi-bion.gr // email: info@epi-bion.gr

☎ 2107791501



## G.F.N.

Εισαγωγές και εμπόριο ιατρικών μηχανημάτων,  
εργαλείων και αναλώσιμου υλικού

☎ 210 7758607

Αερ. Παπαναστασίου 35, 115 27, Αθήνα, Αττική

☎ 210 7750811

christofilopoulos.gr // email: info@christofilopoulos.gr



## GEORGIOS I. KOSTOPOULOS

Εμπορία Ιατρικού Μηχανήματος

physiokostopoulos9.wixsite.com/bfpress

email: physiokostopoulos@gmail.com



## LIFE TECHNOLOGIES

Fitness - Wellness

Σαυφούς 2, Καλλιθέα, TK 176 76

☎ 210 4835904

l-t.gr // info@l-t.gr



## MOVEMED

Εμπορία Ιατρικών Μηχανημάτων και συναφών ειδών

Θησέως 34, Χαλάνδρι, 152 34

☎ 210 2693301

www.movemed.gr // info@movemed.gr



### **OSTRACON ΕΠΕ**

Εμπορία Ιατρικών Μηχανημάτων και συναφών ειδών  
Ριζούντος 2, 167 77, Ελληνικό Αττικής  
[www.ostracon.gr](http://www.ostracon.gr) // email: [info@ostracon.gr](mailto:info@ostracon.gr)

☎ 2109631611



### **PHYSIOMART**

Εμπορία Ιατρικών Μηχανημάτων και συναφών ειδών  
Ρόδων 48, 142 35, Ν. Ιωνία  
[www.physiomart.gr](http://www.physiomart.gr) // email: [info@physiomart.gr](mailto:info@physiomart.gr)

☎ 210 9246810



### **SERINTH Ε.Π.Ε.**

Εμπορία Ιατρικών Μηχανημάτων και συναφών ειδών  
Σμύρνης 52, Νέα Φιλαδέλφεια Αττικής 143 41  
[www.serinth.gr](http://www.serinth.gr) // email: [info@serinth.gr](mailto:info@serinth.gr)

☎ 210 2693301



### **TECHNOGYM GREECE**

Όργανα Γυμναστικής  
Λ. Ποσειδώνος 77, Άλιμος 174 55  
[www.technogym.com](http://www.technogym.com) //

☎ 2111 088596



Π Σ

ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΥΤΩΝ





ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΥΤΩΝ

## ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΥΤΩΝ

Λεωφόρος Αλεξάνδρας 34 Αθήνα, 114 73

τηλ.: 210 82 13 905 - 210 82 13 334, φαξ: 210 82 13 760

[www.psf.org.gr](http://www.psf.org.gr) e-mail: [ppta@otenet.gr](mailto:ppta@otenet.gr)